

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»
Таганрогский институт имени А. П. Чехова (филиал) РГЭУ (РИНХ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Петрушенко С. А.

«__» _____ 2025г.

Рабочая программа дисциплины
Теория и история физической культуры и спорта

Специальность
49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения	очная
Часов по учебному плану	70
в том числе:	
аудиторные занятия	66
самостоятельная работа	0

Таганрог
2025 г.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	17			
Неделя				
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32		32	
Практические	34		34	
Итого ауд.	66		66	
Контактная работа	66		66	
Часы на контроль	4		4	
Итого	70		70	

ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (приказ Минобрнауки России от 11.11.2022 г. № 968)

Рабочая программа составлена по образовательной программе
направление 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 28.01.2025 протокол № 6

Программу составил(и):

Заведующий кафедрой: Кибенко Е.И.

Рассмотрено на заседании кафедры от протокол №

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:	ОП
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	История олимпийского движения
2.1.2	Русский язык
2.1.3	Литература
2.1.4	Математика
2.1.5	Иностранный язык
2.1.6	Информатика
2.1.7	Физика
2.1.8	Химия
2.1.9	Биология
2.1.10	История
2.1.11	Обществознание
2.1.12	География
2.1.13	Физическая культура
2.1.14	Основы безопасности и защиты Родины
2.1.15	Основы проектной деятельности
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Основы финансовой грамотности
2.2.2	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями
2.2.3	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
2.2.4	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере
2.2.5	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
2.2.6	Математические методы решения профессиональных задач
2.2.7	Гигиенические основы физической культуры и спорта
2.2.8	Основы биомеханики
2.2.9	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы
2.2.10	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
2.2.11	Учебная практика. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
2.2.12	Учебная практика. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
2.2.13	Производственная практика. Летняя практика
2.2.14	Производственная практика. Организация физкультурной и спортивной деятельности в спортивных школах
2.2.15	Методика обучения предмету «Физическая культура»
2.2.16	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре
2.2.17	Учебная практика. Пробные уроки
2.2.18	Производственная практика. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в школе
2.2.19	Подвижные игры
2.2.20	Шахматы
2.2.21	Туризм
2.2.22	Единоборства
2.2.23	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности
2.2.24	Лечебная физическая культура и массаж
2.2.25	Демонстрационный экзамен
2.2.26	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта
2.2.27	Экзамен по модулю "Модуль 3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам"
2.2.28	Производственная практика (преддипломная)

2.2.29	Экзамен по модулю "Модуль 2. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности"
2.2.30	Экзамен по модулю "Модуль 1 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы"
2.2.31	Организация деятельности волонтеров в области физкультуры и спорта
2.2.32	Основы антидопингового обеспечения
2.2.33	Психология физической культуры и спорта
2.2.34	Физкультурно-спортивные сооружения
2.2.35	Профилактика травматизма в спортивной деятельности
2.2.36	Защита дипломного работы
2.2.37	Защита дипломной работы

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Знать

3.2 Уметь

3.3 Владеть

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
-------------	---	----------------	-------	--------------	------------	------------

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

5.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Представлен в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3. Перечень программно обеспечения

6.4 Перечень информационных справочных систем

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.