

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Таганрогского института  
имени А.П. Чехова (филиала)  
РГЭУ (РИНХ)  
\_\_\_\_\_ Петрушенко С. А.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Рабочая программа дисциплины  
Теория и методика спортивных игр**

направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
направленность (профиль) 44.03.05.37 Физическая культура и Дополнительное  
образование (спортивная подготовка)

Для набора 2024 года

Квалификация  
Бакалавр

**КАФЕДРА физической культуры****Распределение часов дисциплины по курсам**

Курс Вид занятий	4		5		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Лекции	8	8	4	4	12	12
Практические	8	8	8	8	16	16
Итого ауд.	16	16	12	12	28	28
Контактная работа	16	16	12	12	28	28
Сам. работа	124	124	155	155	279	279
Часы на контроль	4	4	13	13	17	17
Итого	144	144	180	180	324	324

**ОСНОВАНИЕ**

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2024 протокол № 1.

Программу составил(и): канд. пед. наук, Доц., Кибенко Елена Ивановна; канд. пед. наук, Доц., Сальный Роман Викторович; Доц., Сыроваткина Ирина Анатольевна \_\_\_\_\_

Зав. кафедрой: Кибенко Е. И. \_\_\_\_\_

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у студентов систематизированных знаний в области теории и методики спортивных игр, практических умений и навыков проведения учебных занятий по спортивным играм в рамках урочной и внеурочной деятельности с учетом возраста, физической подготовленности и состояния обучающихся, в соответствии с требованиями основных и дополнительных образовательных программ в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования
-----	---

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ПКО-3.1:	Осуществляет обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и со-временных образовательных технологий
ПКО-3.2:	Осуществляет педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов
ПКО-3.3:	Применяет предметные знания при реализации образовательного процесса
ПКО-3.4:	Организует деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности
ПКО-3.5:	Участвует в проектировании предметной среды образовательной программы
ОПК-7.1:	Взаимодействует с родителями (законными представителями) обучающихся с учетом требований нормативных правовых актов в сфере образования и индивидуальной ситуации обучения, воспитания, развития обучающегося
ОПК-7.2:	Взаимодействует со специалистами образовательной организации в рамках психолого-медико- педагогического консилиума
ОПК-7.3:	Взаимодействует с социальными партнёрами в рамках реализации образовательных программ
ОПК-2.1:	Знает и понимает структуру и логику разработки основных и дополнительных образовательных программ в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования
ОПК-2.2:	Готов участвовать в разработке основной образовательной программы и отдельных её компонентов (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)
ОПК-2.3:	Владеет способами разработки дополнительных образовательных программ и их элементов (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)

#### В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

<b>Знать:</b>	основные и дополнительные образовательные программы и требования образовательных стандартов , средства и методы формирования практических умений и навыков проведения учебных занятий с учетом возраста, физической подготовленности и состояния обучающихся, культурные и личностные различия; методы работы с командой, основы управления коллективом, основные нормативные требования физической подготовленности занимающихся.
<b>Уметь:</b>	разрабатывать основные и дополнительные образовательные программы в соответствии с требованиями образовательных стандартов , планировать учебно-воспитательный процесс, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы в соответствии с образовательными программами и требованиями образовательных стандартов применять средства и методы формирования практических умений и навыков проведения учебных занятий с учетом возраста, физической подготовленности и состояния обучающихся, культурных и личностных различий; методы работы с командой, определять уровень развития физической подготовленности обучающихся.
<b>Владеть:</b>	навыками разработки основных и дополнительных образовательных программ в соответствии с требованиями образовательных стандартов , навыками планирования и организации проведения учебных занятий в соответствие с образовательными программами и требованиями образовательных стандартов с учетом возраста, физической подготовленности и состояния обучающихся, культурных и личностных различий; навыками определения уровня развития физического состояния и подготовленности занимающихся.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература
	Раздел 1. Спортивная игра волейбол				

1.1	Тема. Спортивная игра волейбол. Возникновение и развитие волейбола в России и в мире. Общая характеристика игры. Правила игры. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол. Техника безопасности на занятиях по волейболу /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.2	Тема. Организация учебно-тренировочного процесса волейболистов. Виды планирования спортивной подготовки волейболистов. Структура учебно-тренировочного занятия. Виды спортивной подготовки волейболистов. Взаимосвязь видов спортивной подготовки в спортивной игре волейбол. /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.3	Тема. Организация учебно-тренировочного процесса волейболистов Работа без мяча: Смена во время бега: направления, скорости. Рывки в сочетании с остановкой, поворотами, остановкой и передачей мяча по ориентирам. Поддача мяча и ее разновидности. Прием мяча с подачи. Выбор места при приеме. /Пр/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.4	Тема. Организация учебно-тренировочного процесса волейболистов. Требования к структуре и содержанию рабочей программы спортивной подготовки по виду спорта волейбол. Разработать учебно-тематический план для втягивающего мезоцикла. Планирование воспитательной работы. /Ср/	4	14	ОПК-2.3 ОПК-7.1 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.5	Тема. Организация учебно-тренировочного процесса волейболистов. Изучить основные (сенситивные) периоды развития двигательных качеств. Подобрать игры и игровые задания для проведения учебно-тренировочных занятий по волейболу согласно возрастным особенностям развития детей. /Ср/	4	10	ОПК-2.3 ОПК-7.1 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.6	Тема. Техническая подготовка. Составить комплексы подводящих и подготовительных упражнений для овладения передачей мяча для одной из возрастных категорий учащихся с учетом возраста и уровня их физической подготовленности. Составить конспект занятия по волейболу для одной из возрастных групп. Подготовить реферат по одной из предложенных тем /Ср/	4	15	ОПК-2.3 ОПК-7.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.7	Тема. Техничко-тактическая подготовка в волейболе. Техническая подготовка. Методика обучения нападающему удару. Этапы, средства и методы обучения. Подготовительные и подводящие упражнения для эффективного овладения нападающим ударом. Блокирование. Выбор места при блокировании, техника выполнения. Учебная игра с заданиями. Индивидуальные, групповые и командные действия. Индивидуальная тактика при игре в нападении: нападающие удары, обманные движения (скидки). Поддача (укороченная, удлиненная, в прыжке). Положение и контроль мяча при игре. Индивидуальная тактика при игре в защите. Прием мяча на связующего игрока, блокирование нападающего удара. Индивидуальная тактика в защите: Действия защитников при личной и зонной системе защиты. /Пр/	4	2	ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
1.8	Тема. Техничко-тактическая подготовка в волейболе. Подобрать упражнения направленные на формирование индивидуальных действий в защите и в нападении в волейболе для одной из возрастных категорий учащихся. Разработать комбинированное учебно-тренировочное занятие по физической и технико-тактической подготовке Изучить правила соревнований по волейболу. Жесты судей. /Ср/	4	15	ОПК-2.3 ОПК-7.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18

1.9	Составить календарь проведения соревнований по способу с выбыванием, круговым способом для 10 команд Выполнить тестовые задания /Ср/	4	10	ОПК-2.3 ПКО-3.3	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
<b>Раздел 2. Зачет</b>					
2.1	зачет /Зачёт/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.6 Л2.11 Л2.12 Л2.17 Л2.18
<b>Раздел 3. Спортивная игра футбол</b>					
3.1	Тема. Спортивная игра футбол. История развития футбола: правила игры и проведения соревнований. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта: футбол. Техника безопасности при проведении занятий по футболу. Оказание ПМП при травмах. /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-7.1 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.5 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10
3.2	Тема. Многолетний отбор в футболе. Критерии отбора. Нормативные показатели спортивной подготовки футболистов различных возрастов. Показатели тактической одаренности футболистов. Этапы подготовки. Методы повышения мотивации юных футболистов /Лек/	4	2	ОПК-2.2 ОПК-7.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.4	Л1.1Л2.5 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10
3.3	Тема. Спортивная игра футбол. Критерии отбора. Нормативные показатели спортивной подготовки футболистов различных возрастов. Показатели тактической одаренности футболистов. Этапы подготовки. Методы повышения мотивации юных футболистов. /Пр/	4	2	ОПК-2.2 ОПК-7.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.4	Л1.1Л2.5 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10
3.4	Тема. Судейство в футболе. Изучить основные правила игры в футбол. /Ср/	4	15	ОПК-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.5 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10
3.5	Тема. Особенности проведения занятий по футболу с детьми разных возрастных групп. Особенности использования упражнений для развития специальных физических качеств и технических действий у детей различных возрастных групп. Построение учебно- тренировочных занятий: планирование и проведение основных разминки, основной и заключительной части /Пр/	4	2	ОПК-2.3 ОПК-7.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.5 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10
3.6	Тема. Виды подготовки футболистов. Составить комплексы упражнений, направленных на развитие общих и специальных физических способностей. Составить комплексы подводящих и специальных упражнений для проведения круговой тренировки. Подготовить реферат по одной из предложенных тем /Ср/	4	20	ОПК-2.3 ОПК-7.2 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.5 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10

3.7	<p>Тема. Особенности проведения занятий по футболу с детьми разных возрастных групп.</p> <p>Изучить методическую последовательность обучения техническим приемам в футболе. Подобрать подготовительные и подводящие упражнения.</p> <p>Специальная физическая и техническая подготовка, технико-тактическая подготовка, психологическая и тактическая подготовка</p> <p>Структура учебно-тренировочного занятия. Разработать комбинированное учебно-тренировочное занятие по физической и технико-тактической подготовке футболистов (для одной из возрастных категорий)</p> <p>Выполнить тестовые задания /Ср/</p>	4	25	<p>ОПК-2.3</p> <p>ОПК-7.2</p> <p>ПКО-3.1</p> <p>ПКО-3.2</p> <p>ПКО-3.3</p> <p>ПКО-3.4</p> <p>ПКО-3.5</p>	<p>Л1.1Л2.5 Л2.7</p> <p>Л2.8 Л2.9</p> <p>Л2.10</p>
<b>Раздел 4. Зачет</b>					
4.1	зачет /Зачёт/	4	0	<p>ОПК-2.1</p> <p>ОПК-2.2</p> <p>ОПК-2.3</p> <p>ОПК-7.1</p> <p>ОПК-7.2</p> <p>ОПК-7.3</p> <p>ПКО-3.1</p> <p>ПКО-3.2</p> <p>ПКО-3.3</p> <p>ПКО-3.4</p> <p>ПКО-3.5</p>	<p>Л1.1Л2.1 Л2.2</p> <p>Л2.3 Л2.4 Л2.5</p> <p>Л2.6 Л2.7 Л2.8</p> <p>Л2.9 Л2.10</p> <p>Л2.11 Л2.12</p> <p>Л2.13 Л2.14</p> <p>Л2.15 Л2.16</p> <p>Л2.17 Л2.18</p>
<b>Раздел 5. Спортивная игра баскетбол</b>					
5.1	<p>Тема. Спортивная игра баскетбол.</p> <p>Возникновение и развитие баскетбола в мире и в России.</p> <p>Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол. Образовательные программы.</p> <p>Виды планирования спортивной подготовки баскетболистов.</p> <p>Структура учебно-тренировочного занятия.</p> <p>Виды спортивной подготовки баскетболистов. Взаимосвязь видов спортивной подготовки в спортивной игре баскетбол</p> <p>/Лек/</p>	5	2	<p>ОПК-2.1</p> <p>ОПК-7.2</p> <p>ОПК-7.3</p> <p>ПКО-3.1</p> <p>ПКО-3.3</p>	<p>Л1.1Л2.11</p> <p>Л2.14 Л2.15</p>
5.2	<p>Тема. Организация учебно-тренировочного процесса баскетболистов.</p> <p>План-конспект учебно-тренировочного занятия по баскетболу.</p> <p>Учебно-тренировочные занятия: ОФП, СФП, ТТП и др. виды подготовки баскетболистов.</p> <p>/Пр/</p>	5	2	<p>ОПК-2.2</p> <p>ОПК-7.1</p> <p>ПКО-3.1</p> <p>ПКО-3.3</p> <p>ПКО-3.4</p> <p>ПКО-3.5</p>	<p>Л1.1Л2.1 Л2.4</p> <p>Л2.11 Л2.13</p> <p>Л2.15 Л2.16</p>
5.3	<p>Тема. Организация учебно-тренировочного процесса баскетболистов</p> <p>Виды спортивной подготовки баскетболистов: теоретическая и физическая подготовка. Составить план круговой тренировки по методу длительного непрерывного упражнения (преимущественная направленность на воспитание общей выносливости); круговую тренировку по методу интервального упражнения с жесткими интервалами отдыха (преимущественная направленность на воспитание силовой и скоростно-силовой выносливости)</p> <p>Подготовить реферат по одной из предложенных тем /Ср/</p>	5	35	<p>ОПК-2.2</p> <p>ОПК-7.1</p> <p>ПКО-3.1</p> <p>ПКО-3.2</p> <p>ПКО-3.3</p> <p>ПКО-3.4</p>	<p>Л1.1Л2.1 Л2.4</p> <p>Л2.11 Л2.13</p> <p>Л2.15 Л2.16</p>
5.4	<p>Тема. Организация учебно-тренировочного процесса баскетболистов</p> <p>Виды спортивной подготовки баскетболистов: техническая и тактическая подготовка. Методическая последовательность при обучении техническому приему игры баскетбол (на примере любого технического приема).</p> <p>/Ср/</p>	5	30	<p>ОПК-2.3</p> <p>ОПК-7.1</p> <p>ПКО-3.1</p> <p>ПКО-3.2</p> <p>ПКО-3.3</p> <p>ПКО-3.4</p>	<p>Л1.1Л2.1 Л2.4</p> <p>Л2.11 Л2.13</p> <p>Л2.15 Л2.16</p>

5.5	Тема Учет и комплексный контроль за подготовкой спортсмена. Этапный, предварительный, итоговый, текущий, оперативный учет. Основные документы учета в спортивной школе: журнал учета работы учебной группы, журнал учета спортсменов-разрядников, личные карточки учащихся, протоколы соревнований, врачебно-контрольные карты занимающихся, дневник тренировки /Ср/	5	35	ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3 ПКО-3.1 ПКО-3.3	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.15 Л2.16
5.6	Тема. Методы обучения двигательным действиям в баскетболе. Методы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств специфических для вида спорта баскетбол. /Лек/	5	2	ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.15 Л2.16
5.7	Тема. Методы обучения двигательным действиям в баскетболе. Техническая подготовка: повороты вперед, назад; ловля мяча двумя руками на месте; передачи мяча двумя руками от груди; остановка прыжком; ведение мяча со зрительным контролем. /Пр/	5	2	ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.14 Л2.15 Л2.16
5.8	Тема. Техническая подготовка: ловля мяча двумя руками в прыжке; обводка соперника с изменением высоты отскока, с изменением направления; передачи мяча в движении; броски мяча в корзину одной и двумя руками под углом к щиту; обманные движения, заслоны /Пр/	5	2	ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.14 Л2.15 Л2.16
5.9	Тема. Техничко-тактическая подготовка в баскетболе. Индивидуальные действия в нападении и защите. Групповые и командные взаимодействия в личной, зонной и смешанной защите. Ведение комбинаций различных приемов, броски мяча в корзину одной рукой с отскоком от щита; противодействие розыгрышу мяча; переключение. /Пр/	5	2	ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.15 Л2.16
5.10	Тема. Техничко-тактическая подготовка в баскетболе. Подобрать игровые задания направленные на обучение индивидуальным, групповым и командным действиям в защите и в нападении. /Ср/	5	25	ОПК-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.14 Л2.15 Л2.16
5.11	Тема Организация соревнований по виду спорта баскетбол Составить положение о проведении первенства школы по баскетболу. Составить календарь проведения игр для 7 команд одним из способов (по выбору студента). Правила соревнований в баскетболе. Жесты судей. Таблица результатов соревнований. Выполнить тестовые задания /Ср/	5	30	ОПК-2.3 ОПК-7.2 ОПК-7.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.15 Л2.16
<b>Раздел 6. Экзамен</b>					
6.1	экзамен /Экзамен/	5	13	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1Л2.1 Л2.4 Л2.11 Л2.13 Л2.15 Л2.16

#### 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

#### 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 5.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Губа, В. П.	Теория и методика спортивных игр: учебник	Москва: Издательство «Спорт», 2020	<a href="http://www.iprbookshop.ru/98644.html">http://www.iprbookshop.ru/98644.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
<b>5.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Адейеми Д. П., Сулейманова О. Н.	Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: учебно- методическое пособие	Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2014	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=275631">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=275631</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.2	Гераськин А. А., Сокур Б. П., Рогов И. А., Колупаева Т. А.	Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=336072">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=336072</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.3	Астахова М. В., Стрельченко В. Ф., Крахмалев Д. П.	Волейбол: учебно-методическое пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2015	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=426425">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=426425</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.4	Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю., Кириченко В. Ф.	Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=429370">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=429370</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.5	Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: учебник	Москва: Спорт, 2015	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=430456">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=430456</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.6		Волейбол: теория и практика: учебник	Москва: Спорт, 2016	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=430479">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=430479</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.7	Левченко Е. С.	Футбол: учебно-методическое пособие	Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=457404">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=457404</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.8	Губа В., Стула А.	Методология подготовки юных футболистов: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт Человек, 2015	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=460604">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=460604</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей



	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.9	Губа В. П.	Теория и методика мини-футбола (футзала): учебник	Москва: Спорт, 2016	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=461299">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=461299</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.10	Осипов С. В., Мудриевская Е. В.	Футбол: история, теория и методика обучения: учебное пособие	Омск: Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2017	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=493422">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=493422</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.11	Турманидзе В. Г., Иванова Л. М., Ковтун Г. С., Кожин С. В., Майоркина И. В., Салугин А. В., Турманидзе А. В.	Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон: учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=563142">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=563142</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.12	Сираковская Я. В., Завьялов А. В., Шкирева О. В.	Тактическая подготовка в волейболе: методическое пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2019	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=572426">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=572426</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.13	Зданович, О. С.	Организация судейства в баскетболе: учебно-методическое пособие	Соликамск: Соликамский государственный педагогический институт, 2013	<a href="http://www.iprbookshop.ru/47883.html">http://www.iprbookshop.ru/47883.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.14		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол	Москва: Издательство «Спорт», 2016	<a href="http://www.iprbookshop.ru/65585.html">http://www.iprbookshop.ru/65585.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.15	Махов, С. Ю.	Баскетбол: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016	<a href="http://www.iprbookshop.ru/65708.html">http://www.iprbookshop.ru/65708.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.16	Золотавина, И. В.	Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования: учебно-методическое пособие	Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2018	<a href="http://www.iprbookshop.ru/70784.html">http://www.iprbookshop.ru/70784.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.17	Фомин, Е. В., Булькина, Л. В., Силаева, Л. В., Фомин, Е. В.	Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов	Москва: Издательство «Спорт», 2018	<a href="http://www.iprbookshop.ru/77246.html">http://www.iprbookshop.ru/77246.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.18		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол: приказ министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №680	Саратов: Вузовское образование, 2019	<a href="http://www.iprbookshop.ru/87561.html">http://www.iprbookshop.ru/87561.html</a> неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

### 5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

### 5.4. Перечень программного обеспечения

Гарант (учебная версия)

Microsoft Office

**5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья**

При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме.

**6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Помещения для проведения всех видов работ, предусмотренных учебным планом, укомплектованы необходимой специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения. Для проведения лекционных занятий используется демонстрационное оборудование: стандартно оборудованные лекционные аудитории; компьютерные средства обучения стандартной комплектации, стандартно оборудованный спортивный зал

**7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**Приложение 1.****ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ****1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

Перечень компетенций с указанием этапов их формирования представлен в п. 3. «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины.

**2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания****2.1 Показатели и критерии оценивания компетенций:**

ЗУН, составляющие компетенцию	Показатели оценивания	Критерии оценивания	Средства оценивания
ОПК-7: Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ			
Знать: основные нормативные требования физической подготовленности занимающихся	формулирует ответы на поставленные вопросы	полнота и содержательность ответа	<u>Р – раздел 1</u> Р – реферат (1-25); ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> Р – реферат (1-14); З – зачет (В 1-50) <u>Р – раздел 3</u> Т – тест Э – экзамен (Б 1-16)
Уметь:	организовывает	полнота и	<u>Р – раздел 1</u>

использовать знания и практические умения, для определения физической подготовленности занимающихся	деятельность с учетом поставленных целей и задач	содержательность ответа, умение приводить примеры	Т – тест Р – реферат (1-25); ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> Р – реферат (1-14); ИПЗ-инд. практ. задание (1-4) З – зачет (В 1-50) <u>Р – раздел 3</u> Т – тест ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) Э – экзамен (Б 1-16)
Владеть: навыками применения современных методов и технологий обучения различных категорий людей двигательным действиям и развития физических качеств для обеспечения полноценной деятельности	применяет используемые средства в практической деятельности	владеет основной и дополнительной учебной литературой, выполнил практические задания, умеет анализировать результаты своей деятельности	<u>Р – раздел 1</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-4) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 3</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) Э – экзамен (Б 1-16)
ОПК-2: Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)			
Знать: образовательные программы и требования образовательных стандартов	формулирует ответы на поставленные вопросы	полнота и содержательность ответа	<u>Р – раздел 1</u> Т – тест ИПЗ-инд. практ. задание (1-3)

			<p>З– зачет (В1-50)  <u>Р – раздел 2</u>  Т– тест  Р – реферат (1-14);  ИПЗ-инд. практ. задание (1-4)  З– зачет (В1-50)  <u>Р – раздел 3</u>  Р – реферат (1-38);  Э – экзамен (Б 1-16)</p>
<p>Уметь:  планировать учебно - воспитательный процесс, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы в соответствие с образовательными программами и требованиями образовательных стандартов</p>	<p>подбирает соответствующие средства и методы с учетом возрастных особенностей физического и психического развития обучающихся</p>	<p>полнота и содержательность ответа, умение приводить примеры</p>	<p><u>Р – раздел 1</u>  Р – реферат (1-25);  ИПЗ-инд. практ. задание (1-3)  З– зачет (В1-50)  <u>Р – раздел 2</u>  Т– тест  Р – реферат (1-14);  ИПЗ-инд. практ. задание (1-4)  З– зачет (В1-50)  <u>Р – раздел 3</u>  Р – реферат (1-38);  ИПЗ-инд. практ. задание (1-3)  Э – экзамен (Б 1-16)</p>
<p>Владеть:  навыками проведения учебных, физкультурно-рекреационных, спортивных, оздоровительных и других видов занятий с различными категориями обучающихся в соответствии с требованиями образовательных стандартов и соблюдением техники безопасности</p>	<p>применяет используемые средства в практической деятельности</p>	<p>полнота и содержательность ответа, умение анализировать результаты своей деятельности , выполнил практическое задание</p>	<p><u>Р – раздел 1</u>  ИПЗ-инд. практ. задание (1-3)  З– зачет (В1-50)  <u>Р – раздел 2</u>  ИПЗ-инд. практ. задание (1-4)  З– зачет (В1-50)  <u>Р – раздел 3</u>  ИПЗ-инд.</p>

			практ. задание (1-3) Э – экзамен (Б 1-16)
ПКО-3: Способен реализовывать основные общеобразовательные программы различных уровней и направленности с использованием современных образовательных технологий в соответствии с актуальной нормативной базой			
Знать: основные принципы, средства и методы формирования практических умений и навыков проведения учебных занятий с учетом возраста, физической подготовленности и состояния обучающихся	формулирует ответы на поставленные вопросы	полнота и содержательность ответа	<u>Р – раздел 1</u> Т – тест Р – реферат (1-25); ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> Т – тест Р – реферат (1-14); ИПЗ-инд. практ. задание (1-4) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 3</u> Т – тест Р – реферат (1-38); Э – экзамен (Б 1-16)
Уметь: использовать средства и методы физического воспитания для повышения функциональных и двигательных возможностей; дозировать и регулировать физическую нагрузку	проводит подбор средств, анализирует и интерпретирует полученные результаты	полнота и содержательность ответа, умение приводить примеры предложенные средства и методы соответствуют поставленным целям и задачам	<u>Р – раздел 1</u> Т – тест Р – реферат (1-25); ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> Р – реферат (1-14); ИПЗ-инд. практ. задание (1-4) З – зачет (В1-50) <u>Р – раздел 3</u> Р – реферат (1-38); ИПЗ-инд.

			<p>практ. задание (1-3) Э – экзамен (Б 1-16)</p>
<p>Владеть: навыками использования средств и методов физического воспитания для повышения функциональных и двигательных возможностей; дозирования и регулирования физической нагрузки</p>	<p>применяет используемые средства в практической деятельности</p>	<p>полнота и содержательность ответа, выполнил практические задания, анализирует результаты своей деятельности</p>	<p><u>Р – раздел 1</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З– зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-4) З– зачет (В1-50) <u>Р – раздел 3</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) Э – экзамен (Б 1-16)</p>
<p>Владеть: навыками оценки физических способностей, физической подготовленности и функционального состояния обучающихся и потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом</p>	<p>применяет используемые средства в практической деятельности</p>	<p>полнота и содержательность ответа, выполнил практические задания, анализирует результаты своей деятельности</p>	<p><u>Р – раздел 1</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) З– зачет (В1-50) <u>Р – раздел 2</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-4) З– зачет (В1-50) <u>Р – раздел 3</u> ИПЗ-инд. практ. задание (1-3) Э – экзамен (Б 1-16)</p>

## 1.2. Шкалы оценивания:

### Раздел 1 (курс 4, сессия 2)

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация осуществляется в рамках накопительной балльно-рейтинговой системы в 100-балльной шкале:

50-100 баллов (зачет)

0-49 баллов (незачет)

### Раздел 2 (курс 4, сессия 3)

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация осуществляется в рамках накопительной балльно-рейтинговой системы в 100-балльной шкале:

50-100 баллов (зачет)

0-49 баллов (незачет)

### Раздел 3 (курс 5, сессия 2)

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация осуществляется в рамках накопительной балльно-рейтинговой системы в 100-балльной шкале:

*Экзамен:*

84-100 баллов (оценка «отлично»)

67-83 баллов (оценка «хорошо»)

50-66 баллов (оценка «удовлетворительно»)

0-49 баллов (оценка «неудовлетворительно»)

**3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

1. Характеристика спортивных игр в физическом воспитании различных категорий населения.
2. Спортивные игры в тренировке спортсменов в различных видах спорта
3. Классификация спортивных игр.
4. Размеры площадки и оборудование для игры в волейбол.
5. Специфика соревновательной деятельности в спортивных играх.
6. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в спортивных играх.
7. Способы проведения соревнований (розыгрыша), их характеристика.
8. Составление календаря игр для различного количества команд (круговой, с выбыванием после поражения).
9. Характеристика обучения в спортивных играх в связи с их спецификой.
10. Факторы, обуславливающие успешность обучения в спортивных играх.
11. Структура (этапы) обучения технике и тактике в спортивных играх.
12. Характеристика интегральной подготовки в спортивных играх.
13. Реализация в соревновательной деятельности результатов тренировки.
14. Взаимосвязь технической и тактической подготовки в процессе обучения.
15. Соревновательная подготовка и соревнования как высшая форма интегральной подготовки.
16. Многолетний характер подготовки спортсменов в спортивных играх.
17. Структура системы подготовки спортсменов в игровых видах спорта.
18. Модельные характеристики соревновательной деятельности по уровню подготовленности спортсменов-игровиков.
19. Спортивная игра как средство физического воспитания и вид спорта. Историческая справка.
20. Правила волейбола.
21. Результаты в крупнейших международных соревнованиях по волейболу.
22. Классификация техники игры в волейбол.
23. Классификация тактики игры в волейбол.
24. Обучение технике игры в волейбол
25. Обучение тактике игры в волейболе.
26. Физическая подготовка волейболистов.
27. Интеграция изучения технических приемов и тактических действий в игровую и соревновательную деятельность в волейболе
28. Материально-техническое обеспечение соревнований и тренировки в волейболе.
29. Методика обучение блокированию в волейболе.
30. Методика обучения подачи в волейболе.
31. Методика обучения передаче мяча сверху и снизу.
32. Методика обучения индивидуальным и групповым действиям в нападении.
33. Методика обучения индивидуальным и групповым действиям в защите.
34. Тактика игры: индивидуальные, групповые действия в защите.
35. Тактика игры: индивидуальные, групповые действия в нападении.
36. История, современное состояние и перспективы развития волейбола
37. Анализ техники игры в нападении в волейболе
38. Анализ техники игры в защите в волейболе.
39. Судейство в волейболе.
40. Организация и проведение соревнований по волейболу.
41. Обучение командным тактическим действиям.
42. Применение подводящих упражнений необходимых для успешного овладения приемами игры.
43. Проведение массовых соревнований по спортивным играм в школе.
44. Двигательные умения, навыки и качества необходимые в процессе обучения.
45. Факторы, обуславливающие успешность обучения технико-тактическим действиям в волейболе.
46. Структура обучения навыкам игры и развития физических качеств в волейболе.
47. Методика обучения нападающему удару.
48. Управление соревновательной деятельностью игроков и команды в волейболе.
49. Игровая и соревновательная подготовка в волейболе.
50. Интегральная подготовка в волейболе.



### **Критерии оценивания:**

Каждый вопрос оценивается максимально в 25 баллов. Максимальная общая оценка – 100 баллов. Критерии оценивания отдельного вопроса.

25 баллов. Ответ на вопрос верный, продемонстрировано наличие достаточно полных знаний, грамотно и логически стройное изложение материала при ответе.

20 баллов. Ответ на вопрос верный, но с отдельными погрешностями и ошибками, уверенно исправленными после дополнительных вопросов, продемонстрировано наличие достаточно полных знаний, грамотно и логически стройное изложение материала при ответе

15 баллов. Ответ на вопрос частично верен, продемонстрирована некоторая неточность ответов на дополнительные вопросы.

10 баллов. Ответ на вопрос не верен, продемонстрирована неуверенность и неточность ответов на дополнительные и наводящие вопросы.

50-100 баллов (зачет)

0-49 баллов (незачет)

### **Контрольные тесты**

#### 1. Впервые игра была предложена в

1. 1895 году
2. 1896 году
3. 1906 году
4. 1903 году

#### 2. Игру в волейбол предложил:

1. Нейсмит
2. Морган
3. Нильсен
4. Уингфельд

#### 3. Размеры волейбольной площадки:

1. 12x24
2. 7x14
3. 9x18
4. 10x20

#### 4. Высота сетки у мужчин составляет:

1. 250 см
2. 243 см
3. 252 см
4. 248 см

#### 5. Высота сетки у женщин:

1. 224 см
2. 230 см
3. 220 см
4. 222 см

#### 6. Вес мяча в волейболе составляет

1. 260-280 гр.
2. 300 гр.
3. 230-240 гр.
4. 250 гр.

#### 7. В программу Олимпийских игр мужской волейбол включили в

1. 1957 г.
2. 1963 г.

3. 1955 г.

4. 1970 г.

8. В программу Олимпийских игр женский волейбол включили в

1. 1962 г.

2. 1958 г.

3. 1948 г.

4. 1970 г.

9. Подачу в волейболе подает игрок:

1. 6 зоны

2. 5 зоны

3. 1 зоны

4. 4 зоны

10. На подачу игроку отводится:

1. 3 сек.

2. 4 сек.

3. 8 сек.

4. 5 сек.

11. Либеро является:

1. Капитаном команды

2. Тренером

3. Игроком нападения

4. Игроком защиты

12. Игроками передней линии являются игроки:

1. Зон-1,2,3.

2. Зон 2,3,4.

3. Зон 1,5,6.

4. Зон 4,5,6.

13. Жеребьевка перед первой партией проводится между:

1. тренерами

2. игроками либеро

3. официальными представителями

4. капитанами

14. Подачу осуществляет игрок:

1. зоны 1

2. зоны 5

3. зоны 6

4. зоны 3

15. Блокирование выполняется игроками:

1. зоны 1,6,5

2. зоны 2,3,4

3. зоны 2,3,5

4. зоны 4,5,6

16. Из скольких партий проводится матч:

1. из 1 или 2

2. из 3 или 5

3. из 2 или 6

4. из 1 или 3

17. Сколько касаний допускается игроками одной команды:

1. 1 касание

2. 3 касания
3. 4 касания
4. Неограниченное количество касаний

18. Особенности стартовых стоек:

1. наиболее оптимальной является устойчивая стойка (динамическая)
2. скорость движения в стороны определяется по рангу: вперед-влево - вправо-назад
3. начало движения из динамических стоек осуществляется быстрее, чем из статических стоек
4. начало движения в любую сторону из положения стартовой стойки осуществляется быстрее, чем из обычного положения

19. Одиночный блок применяют:

1. при встречных ударах
2. при нападении противника с первой передачи
3. при подаче
4. при сложных и скоростных тактических комбинациях

20. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в волейболе:

1. оснащенность волейболистов приемами игры
2. спортивная ориентация и отбор
3. оснащенность волейболистов тактическими действиями
4. применяемость технико-тактического арсенала

21. Игровая комбинация – это ...

1. смена игроков для того, чтобы выиграть право на подачу
2. взаимодействие нападения и защиты в игре
3. взаимодействие между 2 и более игроками, ограниченное по времени и месту
4. смена игроков передней линии

22. Игровая ситуация, при которой команда, принимающая подачу противника, разыгрывает какую-либо тактическую комбинацию в нападении называется \_\_\_\_\_.

23. «Разбор игры» в волейболе – это ...

1. анализ выполнения индивидуальных заданий
2. анализ эффективности выполнения технических приемов
3. беседа о преимуществах противника волейбола
4. оценка правильности действий тренера

24. Последовательность индивидуальных действия игрока в защите:

1. подготовка
2. оценка игровой ситуации
3. выбор места дальнейших действий
4. действия с мячом

23. При выборе места для блокирования действия определяются:

1. начальным положением в зоне против нападающего соперника
2. зоной, в которую направлена подача
3. зоной, в которую направлена первая передача соперника
4. нахождением нападающего противника в зоне и возможным его перемещением

24. Групповые действия при приеме нападающих ударов это действия:

1. страхующих с блокирующими
2. страхующих между собой при выборе места
3. защитников со страхующими
4. защитников со связующим

25. Ошибки при игре мячом в защите:

1. мяч касается различных частей тела игрока последовательно
2. игрок пользуется поддержкой партнера по команде или любого устройства чтобы дотянуться до мяча
3. столкновение двух и более игроков
4. команда касается мяча 4 раза, чтобы вернуть его на сторону соперника

26. Действия, влияющие на высоту прыжка:

1. активный мах руками
2. постановка стоп на опору
3. скорость разбега перед отталкиванием
4. высота передачи на удар

27. Качества, характеризующие специальную физическую подготовку:

1. специальная прыжковая выносливость
2. максимальный темп движения по площадке
3. скоростно-силовые способности
4. координация

28. Сила, компонентом которой является мощность-взрывная сила ...

1. мышечной силы
2. силы ног
3. статической силы
4. динамической силы

29. Условия, относящиеся к игре в пятой партии:

1. очко разыгрывается в каждом розыгрыше
2. партия длится только до 15 очков
3. командам разрешается брать только один тайм-аут
4. при достижении одной из команд счета 8 очков - смена площадок

30. При достижении, какого счета, партия считается выигранной командой?

1. 15 очков
2. 21 очко
3. 25 очков

31. В каком случае касание сетки игроком считается ошибкой?

1. по всей длине, в любой её части
2. только верхнего края сетки
3. только нижнего края сетки

32. В каком случае команда объявляется не в полном составе и ей засчитывается поражение?

1. если в её составе на площадку вышло менее 12 человек
2. менее 10 человек
3. менее 6 человек

33. Какова ширина зоны подачи?

1. 3м.
2. 6м.
3. 9м.

34. Как разыгрывается спорный мяч в волейболе ...

1. подачу выполняет команда, которая владела подачей (счет прежний)
2. спорный мяч отсутствует
3. с розыгрыша монеты
4. команда, которая получила до спорного мяча очко

35. Падение волейбольного мяча на боковые и лицевые линии площадки считается ...

1. спорным мячом
2. аутом
3. мяч за площадкой
4. площадкой

**Критерии оценивания:**

Из общего количества тестов формируются тестовые задания, состоящие из 20 тестов. Максимальное количество баллов –20.

Каждый тест имеет 3-4 варианта ответов, один из которых верный. Правильный ответ оценивается в 1 балл.

**Темы рефератов**

1. Взаимосвязь техники нападения и защиты в обучении и тренировке. Ознакомление с техникой игры
2. Всесторонняя физическая подготовка – необходимое условие успешного освоения техники в начальном периоде обучения
3. Задачи и значение НИР по волейболу в изучении основ техники, тактики игры, развития специальных качеств физической подготовки в связи с особенностями современной игры
4. Значение технической подготовки для повышения спортивного мастерства
5. Значение физической подготовки в связи с особенностями современной игры
6. Значение физической подготовки волейболистов в связи с особенностями современной игры. Методы, средства, применяемые в физической подготовке
7. Индивидуальный подход к занимающимся при решении задач всесторонней физической подготовки: методы, средства
8. Классификация тактики, ее значение. Терминология
9. Место и значение волейбола в системе физического воспитания
10. Методика занятий по волейболу с женскими командами
11. Методика занятий с лицами старшего и пожилого возраста
12. Методика обучения отдельному техническому приему
13. Методика обучения тактическим действиям и последовательность их обучения
14. Методика определения и исправления ошибок
15. Игровая и соревновательная подготовка волейболиста.
16. Методика обучения техническим приемам спортивной игры волейбол.
17. Интегральная подготовка в волейболе.
18. Воспитание физических качеств необходимых для успешного овладения техническими приемами в волейболе.
19. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в волейболе.
20. Значение психологического климата в команде.
21. Влияние коллектива на формирование личности занимающегося физической культурой и спортом.
22. Профилактика спортивного травматизма. Методы оказания первой помощи
23. Ловкость. Методы воспитания и контроля уровня развития.
24. Методика обучения техническим приемам в волейболе в различный возрастной период.
25. Нормативные требования и испытания по технической подготовке

### **Критерии оценки:**

Критерии оценивания:

Максимальное количество баллов – 20.

20 баллов выставляется студенту, если актуальность проблемы исследования обоснована анализом состояния действительности. В работе отображены цель и задачи работы. Содержание, как целой работы, так и ее частей связано с темой работы. В каждой части (главе) присутствует обоснование, почему эта часть рассматривается в рамках данной темы. После каждой главы автор работы делает самостоятельные выводы. Автор достаточно уверенно отвечает на поставленные вопросы. Реферат сдан с соблюдением всех сроков;

15 балла выставляется студенту, если автор обосновывает актуальность исследования в целом, а не собственной темы. Сформулированы цель и задачи работы. Содержание, как целой работы, так и ее частей связано с темой работы, имеются небольшие отклонения. Логика изложения, в общем и целом, присутствует. После каждой главы автор работы делает выводы. Выводы порой слишком расплывчаты, иногда не связаны с содержанием главы. Автор не всегда обоснованно и конкретно выражает свое мнение по поводу основных аспектов содержания работы. Есть некоторые недочеты в оформлении работы, в оформлении ссылок. Автор достаточно уверенно отвечает на поставленные вопросы, но

допускает незначительные неточности при ответах. Реферат сдан в срок (либо с опозданием на 2–3 дня);

10 баллов выставляется студенту, если актуальность его темы либо вообще не сформулирована или сформулирована в самых общих чертах (не обоснована со ссылками на источники). Не четко сформулированы цель, задачи исследования. Содержание и тема работы не всегда согласуются между собой. Некоторые части реферата не связаны с целью и задачами работы. Самостоятельные выводы либо отсутствуют, либо присутствуют только формально. Автор недостаточно хорошо ориентируется в тематике, путается в изложении содержания. Слишком большие отрывки (более двух абзацев) переписаны из источников. Автор, в целом, владеет содержанием работы, но при этом затрудняется в ответах на вопросы. Допускает неточности и ошибки, слабо ориентируется в тех понятиях и терминах, которые использует в своей работе. Реферат сдан с опозданием (более 3-х дней задержки).

5 баллов выставляется студенту, если актуальность исследования автором не обоснована. Неясны цели и задачи работы. Содержание и тема реферата плохо согласуются между собой. Большая часть работы списана из одного источника, либо заимствована из сети Интернет. Авторский текст почти отсутствует. Много нарушений правил оформления. Автор совсем не ориентируется в терминах, присутствующих в его работе. Работа сдана с большим опозданием.

### Индивидуальные практические задания.

1. Разработать комплексы подготовительных, подводящих и специальных упражнений для изучения основных элементов техники игры в волейбол (не менее 10 упражнений в комплексе).

2. Подвижные игры для обучения технике волейбола. Подберите не менее 10 подвижных игр на обучение и совершенствование основных приемов игры. Раскройте их содержание, нарисуйте схему расположения учащихся и подробно опишите правила.

3. Разработать план-конспект тренировочного занятия по волейболу для обучения техническому приему игры баскетбол (на примере любого технического приема, для одной из возрастных групп).

ПЛАН-КОНСПЕКТ УРОКА ПО ВОЛЕЙБОЛУ № \_\_\_\_\_

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ \_\_\_\_\_ КЛАССА

ТЕМА \_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ \_\_\_\_\_

КОНТИНГЕНТ \_\_\_\_\_

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ,

ИНВЕНТАРЬ \_\_\_\_\_

ЗАДАЧИ УРОКА:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Конспект урока необходимо составлять по форме:

Части урока	Содержание занятия	Дозировка	Методические указания
1. Подготовительная часть			
2. Основная часть			
3. Заключительная часть			

**Критерии оценки:**

**Критерии оценки:**

Критерии оценивания:

Максимальное количество баллов – 60. За каждое выполненное задание начисляется максимум 20 баллов.

20 баллов. Конспект занятия оформлен правильно. Подбор используемых средств обоснованный и верный. При проведении основной части занятия продемонстрировано наличие достаточно полных знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено грамотно, проведенный самоанализ занятия достаточно полный

15 баллов. Конспект занятия оформлен правильно. Подбор используемых средств обоснованный и верный, допущены некоторые неточности в применении терминологий. При проведении основной части занятия продемонстрировано наличие достаточно полных знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено с некоторыми неточностями, исправленными в ходе дополнительных вопросов, проведенный самоанализ занятия недостаточно полный

10 баллов. Конспект занятия оформлен небрежно. Подбор используемых средств недостаточно обоснованный и верный, допущены ошибки в подборе средств. При проведении основной части занятия продемонстрировано недостаточное количество знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено с некоторыми неточностями, частично исправленными в ходе дополнительных вопросов, проведенный самоанализ занятия недостаточно полный.

5 баллов. Конспект занятия оформлен с нарушениями требований. Подбор используемых средств необоснованный и неверный, допущено большое количество ошибок в подборе средств. При проведении основной части занятия продемонстрировано большое количество неточностей и ошибок, организация и проведение части занятия не соответствует цели и задачам, проведенный самоанализ занятия не полный.

## РАЗДЕЛ 2 (курс 4, сессия 3)

### **Вопросы к зачету**

1. Характеристика психологических способностей к игровым видам спорта.
2. Спортивные игры в тренировке спортсменов в различных видах спорта
3. Виды футбола: размеры игровых площадок и ворот, отличия в правилах и регламентах игры.
4. Правила футбола: регламент игры, нарушения, замены.
5. Ведение протокола игры.
6. Основные жесты и действия судий.
7. Правила безопасности при занятии футболом.
8. Размеры площадки (поля) и оборудование для игры в футбол.
9. Специфика соревновательной деятельности в спортивных играх.
10. Факторы, способствующие возникновению конфликтных ситуаций в спортивных командах.
11. Факторы, способствующие сплоченности спортивных команд.
12. Понятие и характеристика оперативного мышления.
13. Средства и приемы развития оперативного и тактического мышления.
14. Виды тренировочных занятий.
15. Виды подготовки в футболе.
16. Этапы обучения техническим действиям.
17. Виды двигательных ошибок, встречающихся при обучении техническим приемам.
18. Критерии отбора, используемые в футболе.
19. Виды контрольных тестов, используемых в многолетнем отборе футболистов.
20. Методы исправления двигательных ошибок при обучении техническим действиям.
21. Способы ударов по мячу.

22. Способы приема и обработки мяча.
23. Упражнения, направленные на развитие специальных физических качеств футболистов.
24. Упражнения, направленные на развитие умений ведения мяча.
25. Виды тактических моделей в футболе.
26. Схемы расстановки игроков на поле и функции игроков различных амплуа.
27. Виды защитных тактических действий в футболе.
28. Виды атакующих тактических действий в футболе.
29. Индивидуальные тактические действия.
30. Командные тактические действия.
31. Упражнения, направленные на совершенствование техники передвижений игроков защиты.
32. Упражнения, направленные на совершенствование техники передвижений игроков нападения.
33. Упражнения, направленные на совершенствование техники длинного паса.
34. Упражнения, направленные на совершенствование техники короткого паса.
35. Координационные упражнения в футболе.
36. Стретчинговые упражнения в футболе.
37. Физическая подготовка футболистов.
38. Психологическая и теоретическая подготовка футболистов.
39. Регулирование нагрузки в учебно-тренировочном процессе футболистов.
40. Техника отбора мяча.
41. Техника обманных движений.
42. Техника игры вратаря.
43. Методические рекомендации в обучении вратарей.
44. Последовательность обучения основным техническим приемам владения мячом.
45. Виды подводящих упражнения, используемых в учебно-тренировочном процессе футболистов.
46. Специальные средства, используемые в учебно-тренировочном процессе футболистов.
47. Игровой урок по футболу: функции, задачи, используемые приемы.
48. Методы повышения мотивации юных футболистов.
49. Планы учебно-тренировочных занятия для футболистов разных возрастов.
50. Проведение школьных соревнований по футболу.

### **Критерии оценивания:**

**Максимальное количество баллов – 100.**

### **Критерии оценивания:**

Каждый вопрос оценивается максимально в 25 баллов. Максимальная общая оценка – 100 баллов. Критерии оценивания отдельного вопроса.

25 баллов. Ответ на вопрос верный, продемонстрировано наличие достаточно полных знаний, грамотно и логически стройное изложение материала при ответе.

20 баллов. Ответ на вопрос верный, но с отдельными погрешностями и ошибками, уверенно исправленными после дополнительных вопросов, продемонстрировано наличие достаточно полных знаний, грамотно и логически стройное изложение материала при ответе

15 баллов. Ответ на вопрос частично верен, продемонстрирована некоторая неточность ответов на дополнительные вопросы.

10 баллов. Ответ на вопрос не верен, продемонстрирована неуверенность и неточность ответов на дополнительные и наводящие вопросы.

50-100 баллов (зачет)

0-49 баллов (незачет)

### **Темы рефератов:**

1. Развитие коммуникативных навыков и навыков межличностного общения при помощи учебно-тренировочных занятий по футболу.
2. Психологический климат в команде, как залог успешности игровой и соревновательной деятельности.



3. Развитие физических качеств с помощью занятий футболом.
4. Анализ состояния современного футбола.
5. Влияние занятий футболом на кардиореспираторную систему.
6. Проведения контроля в процессе учебно-тренировочных занятий.
7. Скоростно-силовые способности. Методы контроля и уровня развития.
8. Самоконтроль в процессе учебно-тренировочных занятий.
9. Методика обучения техническим приемам игры в футбол (один из приемов).
10. Техничко-тактическая подготовка футболистов.
11. Взаимосвязь координационных способностей и технической подготовки в настольном теннисе.
12. Эволюция развития настольного тенниса.
13. Взаимосвязь видов подготовки в настольном теннисе.
14. Психологическая подготовка спортсменов.

### **Критерии оценки:**

Критерии оценивания:

Максимальное количество баллов – 20.

20 баллов выставляется студенту, если актуальность проблемы исследования обоснована анализом состояния действительности. В работе отображены цель и задачи работы. Содержание, как целой работы, так и ее частей связано с темой работы. В каждой части (главе) присутствует обоснование, почему эта часть рассматривается в рамках данной темы. После каждой главы автор работы делает самостоятельные выводы. Автор достаточно уверенно отвечает на поставленные вопросы. Реферат сдан с соблюдением всех сроков;

15 балла выставляется студенту, если автор обосновывает актуальность исследования в целом, а не собственной темы. Сформулированы цель и задачи работы. Содержание, как целой работы, так и ее частей связано с темой работы, имеются небольшие отклонения. Логика изложения, в общем и целом, присутствует. После каждой главы автор работы делает выводы. Выводы порой слишком расплывчаты, иногда не связаны с содержанием главы. Автор не всегда обоснованно и конкретно выражает свое мнение по поводу основных аспектов содержания работы. Есть некоторые недочеты в оформлении работы, в оформлении ссылок. Автор достаточно уверенно отвечает на поставленные вопросы, но допускает незначительные неточности при ответах. Реферат сдан в срок (либо с опозданием на 2–3 дня);

10 баллов выставляется студенту, если актуальность его темы либо вообще не сформулирована или сформулирована в самых общих чертах (не обоснована со ссылками на источники). Не четко сформулированы цель, задачи исследования. Содержание и тема работы не всегда согласуются между собой. Некоторые части реферата не связаны с целью и задачами работы. Самостоятельные выводы либо отсутствуют, либо присутствуют только формально. Автор недостаточно хорошо ориентируется в тематике, путается в изложении содержания. Слишком большие отрывки (более двух абзацев) переписаны из источников. Автор, в целом, владеет содержанием работы, но при этом затрудняется в ответах на вопросы. Допускает неточности и ошибки, слабо ориентируется в тех понятиях и терминах, которые использует в своей работе. Реферат сдан с опозданием (более 3-х дней задержки).

5 баллов выставляется студенту, если актуальность исследования автором не обоснована. Неясны цели и задачи работы. Содержание и тема реферата плохо согласуются между собой. Большая часть работы списана из одного источника, либо заимствована из сети Интернет. Авторский текст почти отсутствует. Много нарушений правил оформления. Автор совсем не ориентируется в терминах, присутствующих в его работе. Работа сдана с большим опозданием.

### **Контрольные тесты**

#### **I. Окружность мяча**

1. От 0,68м до 0,70м.
2. От 0,68м до 0,71м.
3. От 0,69м до 0,70м.

4. От 0,70м до 0,71м

2. Игрок словами или жестами выражает несогласие с каким-либо решением судьи:

1. Штрафной удар
2. Свободный удар
3. Предупреждение
4. Удаление

3. При розыгрыше "спорный мяч" мяч считается в игре когда:

1. коснется одного из игроков
2. коснется земли
3. коснется игроков обеих команд
4. прозвучит свисток судьи

4. Длина футбольного поля для международных матчей:

1. От 100 м до 120 м
2. От 100 м до 110 м
3. От 90 м до 120 м
4. От 90 м до 100 м

5. Вратарь касается мяча рукой после умышленного паса ногой от партнера по команде. Судья должен назначить:

1. штрафной удар
2. свободный удар
3. свободный удар, предупредив вратаря
4. "спорный мяч"

6. Игрок проводит штрафной или свободный удар вне штрафной площади, игроки противоположной команды должны находиться не ближе:

1. 9,15 м от мяча.
2. 8 м от мяча.
3. 9 м от мяча
4. 8,15 м от мяча

7. Мяч вбрасывается из-за боковой линии

1. С сигналом судьи
2. Без сигнала судьи

8. Игрок, производящий угловой удар, вторично коснулся мяча раньше, чем до него дотронулся другой игрок, судья назначит:

1. Свободный удар игроком противоположной команды
2. Повтор углового
3. Штрафной удар
4. Удар от ворот

9. Вес мяча перед началом матча:

1. От 0,39кг до 0,45кг
2. От 0,41кг до 0,45кг
3. От 0,40кг до 0,46кг
4. От 0,45кг до 0,50кг

10. Одежда вратаря:

1. Любая
2. Как у полевого игрока
3. Бутсы, щитки, трусы, гетры, рубашка
4. Любая, отличающаяся по цвету от игроков и судьи

11. Минимальный состав участников одной команды:

1. 8 человек
2. 7 человек

3. 9 человек
4. 6 человек

**12.** Перерыв между таймами длится не более..... минут

1. 5
2. 10
3. 15
4. 20

**13.** Ширина футбольного поля для международных матчей:

1. От 60м до 80м
2. От 60м до 70м
3. От 64м до 75м
4. От 64м до 80м

**14.** Перед возобновлением игры после ее остановки судья:

1. Поднимает правую руку
2. Поднимает левую руку
3. Поднимает две руки вверх
4. Дает сигнал свистком
5. Дает сигнал голосом

**15.** Вратарь касается мяча рукой после вбрасывания мяча из-за боковой линии партнером по команде.

Судья должен назначить:

1. свободный удар
2. штрафной удар
3. свободный удар, предупредив вратаря
4. спорный мяч

**16.** Мяч считается в игре при выполнении штрафного удара когда:

1. пройдет длину своей окружности
2. придет в движение
3. коснулся другого игрока
4. прозвучит свисток судьи

**17.** Мяч, непосредственно выброшенный в ворота из-за боковой линии:

1. засчитывается
2. не засчитывается
3. засчитывается, только в дополнительное время
4. вбрасывание повторяется

**18.** Перед тем как подать угловой, игрок примерился для удара левой ногой, правой, а потом решил, что ему мешает флажок, и снял его.

1. Можно убрать флажок
2. Этого делать нельзя

**19.** Ширина ворот в большом футболе (м)

1. 7,42
2. 7,22
3. 7,32
4. 7,12

**20.** Высота ворот в футболе (м)

1. 2,34
2. 2,44
3. 2,14
4. 2,24

**21.** Радиус круга в центре футбольного поля (м):

1. 9,25

2. 9,15,
3. 9,10
4. 9,00

22. Ширина вратарской площади ворот (м):

1. 5,5
2. 4,5
3. 6,0
4. 6,5

23. Свободный удар назначается, когда игрок:

1. сыграет, по мнению судьи, опасно
2. грубо или опасно нападает на соперника
3. задерживает соперника
4. сыграет рукой

24. Судья, чтобы отличить свободный удар от штрафного:

1. Поднимает руку вверх
2. Машет правой рукой
3. Машет левой рукой
4. Поднимает две руки вверх

25. Игрок неправильно произвел вбрасывание. Решение судьи:

1. Повторить вбрасывание
2. Повторить вбрасывание игроком противоположной команды
3. Назначить спорный мяч
4. Назначить свободный мяч

26. Игрокам команды, которая выполняет угловой удар, разрешается находиться во вратарской площади.

1. Да
2. Нет
3. Разрешается, только после удара по мячу
4. Разрешается, только после свистка судьи

27. Длина футбольного поля:

1. От 90 м до 110 м
2. От 100 м до 120 м
3. От 90 м до 120 м
4. От 80 м до 110 м

28. В игре принимают участие (человек):

1. 11
2. 9
3. 10
4. 12

29. Продолжительность футбольного матча для взрослых команд (мин):

1. 70
2. 80
3. 90
4. 100

30. Ширина штрафной площади ворот (м):

1. 16,32
2. 16,00
3. 16,50
4. 16,64

31. Радиус углового сектора равен (м)

1. 0,50

2. 0,75
3. 0,90
4. 1,00

**32.** Минимальные размеры футбольного поля (м):

1. 45x90
2. 50x95
3. 60x100

4. 70x100

**33.** Игроки, в момент выполнения 11-метрового удара, за исключением вратаря и игрока, выполняющего удар должны находиться за пределами:

1. штрафной площади
2. штрафной площади за исключением защитников
3. штрафной площади и не ближе 9,15 метров до мяча
4. 11-метровой отметки

**34.** Максимальный размер футбольного поля (м):

1. 70x90
2. 80x110
3. 95x125
4. 90x120

**35.** Цвет футбольных ворот:

1. Черный
2. Белый
3. Красный
4. Синий

**36.** В ходе матча разрешается производить замены не более:

1. 3
2. 5
3. 7
4. неограниченное число

**37.** Длинные линии, ограничивающие футбольное поле называются:

1. фронтальные
2. лицевые
3. боковые
4. крайние

**38.** Во время атаки мяч потерял форму, судья остановил игру, заменил мяч и назначил:

1. спорный мяч
2. штрафной удар
3. свободный удар
4. удар от ворот

**39.** Количество разрешенных замен в официальных соревнованиях в премьер лиге России:

1. 3
2. 4
3. 5
4. 7

**40.** Спросить у судьи о времени игры имеет право:

1. защитник
2. капитан
3. вратарь
4. нападающий

41. Первый удар по мячу наносит:

1. команда-хозяин
2. команда-гость
3. выигравший жеребьевку
4. проигравший жеребьевку

42. Ворота выбирает:

1. команда-хозяин
2. команда-гость
3. выигравший жеребьевку
4. проигравший жеребьевку

43. Жеребьевка проводится между:

1. тренерами
2. вратарями
3. официальными представителями
4. капитанами

44. Во время 11-метрового удара игроки находятся:

1. на противоположной половине поля
2. в штрафной площади
3. в центральном круге
4. за пределами штрафной площади

45. Игрок неправильно ввел мяч в игру. Решение судьи:

1. Дать предупреждение игроку и возможность перебросить
2. Сделать замечание и возможность перебросить
3. Дать возможность перебросить
4. Передать право на ввод мяча сопернику

46. РФС был принят в FIFA в..... году

1. 1912
2. 1913
3. 1914
4. 1915

### **Критерии оценивания:**

Из общего количества тестов формируются тестовые задания, состоящие из 20 тестов. Максимальное количество баллов –20. Каждый тест имеет 3-4 вариантов ответов, один из которых верный. Правильный ответ оценивается в 1 балл.

### **Индивидуальное практическое задание**

1. Составить и провести со студентами комплекс упражнений, направленный на совершенствование техники владения мячом. Комплекс должен быть разработан с учетом психофизиологических процессов: сенсомоторной координации и двигательной (моторной) памяти.
2. Составить и провести со студентами комплекс упражнений, направленный на развитие целевой точности паса/удара по воротам.
3. Составить и провести со студентами комплекс упражнений, направленный на развитие оперативного мышления у футболистов 10-12 лет.
4. Составить и провести со студентами комплекс упражнений, направленный на развитие тактического мышления у футболистов 16-17 лет.

### **Критерии оценки:**

Критерии оценивания:

Максимальное количество баллов – 60. За каждое выполненное задание начисляется максимум 15 баллов.

15 баллов. Конспект занятия оформлен правильно. Подбор используемых средств обоснованный и верный. При проведении основной части занятия продемонстрировано наличие достаточно полных знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено грамотно, проведенный самоанализ занятия достаточно полный

10 баллов. Конспект занятия оформлен правильно. Подбор используемых средств обоснованный и верный, допущены некоторые неточности в применении терминологий. При проведении основной части занятия продемонстрировано наличие достаточно полных знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено с некоторыми неточностями, исправленными в ходе дополнительных вопросов, проведенный самоанализ занятия недостаточно полный

5 баллов. Конспект занятия оформлен небрежно. Подбор используемых средств недостаточно обоснованный и верный, допущены ошибки в подборе средств. При проведении основной части занятия продемонстрировано недостаточное количество знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено с некоторыми неточностями, частично исправленными в ходе дополнительных вопросов, проведенный самоанализ занятия недостаточно полный.

0 баллов. Конспект занятия оформлен с нарушениями требований. Подбор используемых средств необоснованный и неверный, допущено большое количество ошибок в подборе средств. При проведении основной части занятия продемонстрировано большое количество неточностей и ошибок, организация и проведение части занятия не соответствует цели и задачам, проведенный самоанализ занятия не полный.

### РАЗДЕЛ 3 (курс 5, сессия 2)

#### **Экзаменационные билеты**

##### **БИЛЕТ № 1**

1. История возникновения и развития баскетбола в России.
2. Инструкторская и судейская практика.
3. Жест судьи: пробежка; неправильное ведение, пронос мяча. Заполнить нижнюю часть протокола игры.
4. Физическая подготовка баскетболиста.

##### **БИЛЕТ № 2**

1. История развития «мини-баскетбола».
2. Структура тренировочного занятия.
3. Показать тип фолла: блокировка, обоюдный, технический, неспортивный, дисквалифицирующий.
4. Методика обучение техническим приемам спортивной игры баскетбол.

##### **БИЛЕТ № 3**

1. Возникновение баскетбола в России.
2. Документы планирования спортивной подготовки баскетболистов.
3. Размеры игровой площадки.
4. Самоконтроль. Объективные и субъективные показатели самоконтроля.

##### **БИЛЕТ № 4**

1. Принципы построения и проведения соревнований по баскетболу.
2. Физическая подготовка баскетболиста.
3. Три секунды. Сколько раз разыгрывается спорный мяч в центральном круге игровой баскетбольной площадке при проведении спортивной игры.
4. Стритбол. Основные правила.

#### БИЛЕТ № 5

1. Обучение ловле мяча и передаче мяча двумя руками в баскетболе.
2. Правила проведения уличного баскетбола (игра 3×3).
3. Восемь секунд.
4. Врачебно-педагогический контроль. Принципы организации.

#### БИЛЕТ № 6

1. Обучение техническим приемам спортивной игры баскетбол.
2. Круговой и смешанный способ проведения соревнований по баскетболу.
3. Двадцать четыре секунды.
4. Заполнить протокол игры (командный фол, персональный фол, затребованный минутный перерыв на 7 мин первой четверти).

#### БИЛЕТ № 7

1. Обучение передаче мяча одной рукой (от плеча, снизу и сбоку) в баскетболе.
2. Персональный фол (сделать запись в протоколе игры).
3. Текущий и срочный врачебно-педагогический контроль. Принципы их организации.
4. Обучение тактическим приемам игры баскетбол.

#### БИЛЕТ № 8

1. Построение учебно-тренировочного занятия (план-конспект тренировочного занятия).
2. Неспортивный фол (сделать запись в протоколе игры).
3. Самоконтроль. Составляющие самоконтроля.
4. Разработка рабочей программы по баскетболу.

#### БИЛЕТ № 9

1. Учет и контроль в баскетболе.
2. Дисквалифицирующий фол (сделать запись в протоколе игры).
3. Жест судьи: пробежка; неправильное ведение, пронос мяча. Заполнить протокол игры (точный бросок – 2 очка, 3 очка, 1 штрафной бросок).
4. История развития баскетбола в России.

#### БИЛЕТ № 10

1. Принципы построения и проведения соревнований по спортивным играм. Проведение соревнований с выбыванием.
2. Технический фол (сделать запись в протоколе игры). Жест судьи: три секунды, пять секунд, восемь секунд, двадцать четыре секунды.
3. Заполнить протокол игры (командный фол, персональный фол, затребованный минутный перерыв на 7 мин первой четверти).
4. Физическая подготовка баскетболистов.

#### БИЛЕТ № 11

1. Организация учебно-тренировочной работы в ДЮСШ. Документы планирования и отчетности.
2. Игровое время, ничейный счет и дополнительные периоды.
3. Показать номер игрока: четыре, одиннадцать, тринадцать, пятнадцать. Каких номеров в баскетболе нет?
4. Интегральная подготовка в спортивных играх.

#### БИЛЕТ № 12

1. Обучение тактическим приемам игры баскетбол.
2. Психологическая подготовка.
3. Показать тип фолла: блокировка, обоюдный, технический, неспортивный, дисквалифицирующий.
4. Этапы обучения двигательным действиям в баскетболе.

#### БИЛЕТ № 13

1. Разработка рабочей программы по баскетболу.
2. Теоретическая подготовка.
3. Таблица результатов соревнований (провести жеребьевку для 3 -х команд и показать на примере как заполняется таблица результатов соревнований).
4. Жест судьи: пробежка; неправильное ведение, пронос мяча. Заполнить протокол игры (точный бросок – 2 очка, 3 очка, 1 штрафной бросок).

#### БИЛЕТ № 14

1. Кондиционная и координационная подготовка.
2. Интегральная подготовка.



3. Субъективные и объективные показатели самоконтроля.
4. Технический фол (сделать запись в протоколе игры). Жест судьи: три секунды, пять секунд, восемь секунд, двадцать четыре секунды.

#### БИЛЕТ № 15

1. Физическая подготовка баскетболиста.
2. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол.
3. Проведение соревнований: сводная таблица розыгрыша соревнований.
4. Виды подготовки в спортивных играх.

#### БИЛЕТ № 16

1. История развития баскетбола в мире.
2. Разметка игровой баскетбольной площадки.
3. Заполнить протокол игры (забитый 2-х очковый вместе с персональным фолом; забитый 3-х очковый вместе с персональным фолом).
4. Организация учебно-тренировочной работы в ДЮСШ. Документы планирования и отчетности.

#### Критерии оценивания:

Максимальная общая оценка – 100 баллов. Экзаменационный билет содержит 4 вопроса. Каждый вопрос оценивается максимально в 25 баллов. Критерии оценивания отдельного вопроса.

25 баллов. Ответ на вопрос верный, продемонстрировано наличие достаточно полных знаний, грамотно и логически стройное изложение материала при ответе.

20 баллов. Ответ на вопрос верный, но с отдельными погрешностями и ошибками, уверенно исправленными после дополнительных вопросов, продемонстрировано наличие достаточно полных знаний, грамотно и логически стройное изложение материала при ответе

15 баллов. Ответ на вопрос частично верен, продемонстрирована некоторая неточность ответов на дополнительные вопросы.

10 баллов. Ответ на вопрос не верен, продемонстрирована неуверенность и неточность ответов на дополнительные и наводящие вопросы.

84-100 баллов (оценка «отлично»)

67-83 баллов (оценка «хорошо»)

50-66 баллов (оценка «удовлетворительно»)

0-49 баллов (оценка «неудовлетворительно»)

#### Контрольные тесты

Вопрос 1. Страна, давшая рождение баскетболу.

- 1) Россия;
- 2) Югославия;
- 3) Италия;
- 4) **США** – правильный ответ.

Вопрос 2. Назовите имя и фамилию молодого преподавателя, благодаря которому возникла спортивная игра баскетбол.

- 1) Степан Васильев;
- 2) **Джеймс Нейсмит;**
- 3) Пьер де Кубертен;
- 4) Джей Арчер

Вопрос 3. В каком году был «изобретен» баскетбол?

- 1) 1500 г. до н.э.;
- 2) 1892 году;
- 3) **1891 году;**
- 4) 1948 году.

Вопрос 4. С каким спортивным обществом связано возникновение баскетбола в России?

- 1) **«Маяк»;**
- 2) «Спартак»;
- 3) «Динамо»;
- 4) ЦСКА.

Вопрос 5. В каком году в России начались регулярные тренировки по баскетболу?

- 1) 1891 году;
- 2) 1948 году;
- 3) **1906 году;**
- 4) 1973 году.

Вопрос 6. В каком году мужской баскетбол был включен в программу ОИ?

- 1) 1896 году;
- 2) 1906 году;
- 3) 1930 году;
- 4) **1936 году.**

Вопрос 7. На Олимпийских играх в Хельсинки впервые приняли участие советские баскетболисты. Из 16 мужских команд, они завоевали серебряные медали, уступив команде США со счетом 36:25. В каком году это было?

- 1) 1936 году;
- 2) 1940 году;
- 3) 1948 году;
- 4) **1952 году.**

Вопрос 8. В каком году женский баскетбол был включен в программу Олимпийских игр? Стоит отметить, что на этих ОИ советские баскетболистки стали чемпионками, разгромив американок со счетом 112:77.

- 1) 1956 году;
- 2) 1960 году;
- 3) **1976 году;**
- 4) 1980 году.

Вопрос 9. В каком году была создана профессиональная баскетбольная Суперлига для мужских команд России?

- 1) 1991 году;
- 2) **1994 году;**
- 3) 1998 году;
- 4) 2000 году.

Вопрос 10. В каком году была создана профессиональная баскетбольная Суперлига для женских команд России?

- 1) 1994 году;
- 2) **1996 году;**
- 3) 1998 году;
- 4) 2000 году.

Вопрос 11. Какая высота потолка или расстояние до самого низкого предмета над игровой баскетбольной площадкой допускается во время соревнований?

- 1) не менее 5 метров;
- 2) **не менее 7 метров;**
- 3) не менее 10 метров;
- 4) не менее 12 метров.

Вопрос 12. Какая длина баскетбольной площадки в официальных соревнованиях проводимых ФИБА?

- 1) 20 метров;
- 2) 24 метра;
- 3) **28 метров;**
- 4) 30 метров.

Вопрос 13. Какая ширина баскетбольной площадки в официальных соревнованиях проводимых ФИБА?

- 1) 10 метров;
- 2) 12 метров;
- 3) **15 метров;**
- 4) 18 метров.

Вопрос 14. От лицевой линии, на каком расстоянии находится ближняя штрафная линия?

- 1) 5.50 метров;
- 2) **5.80 метров;**
- 3) 6.00 метров;
- 4) 6.25 метров.

Вопрос 15. Какая ширина всех линий разметки баскетбольной площадки?

- 1) 2 см;
- 2) 4 см;
- 3) **5 см;**
- 4) 7 см.

Вопрос 16. Какого цвета должны быть линии разметки баскетбольной площадки?

- 1) **белые;**
- 2) светлых тонов;
- 3) любого цвета;
- 4) какой выберет баскетбольный клуб.

Вопрос 17. Каков внутренний диаметр разметки центрального круга баскетбольной площадки?

- 1) 3.20 метров;
- 2) **3.60 метров;**
- 3) 3.90 метров;
- 4) 4.00 метров.

Вопрос 18. Каков внутренний диаметр кольца баскетбольной корзины?

- 1) 40 см;
- 2) **45 см;**
- 3) 50 см;
- 4) 55 см.

Вопрос 19. Какова высота от паркета баскетбольной площадки до кольца?

- 1) **3.05 метров;**
- 2) 3.50 метров;
- 3) 2.60 метров;
- 4) 2.90 метров.

Вопрос 20. С какого расстояния выполняют баскетболисты трехочковые броски?

- 1) **6.75 метров;**
- 2) 6.50 метров;
- 3) 6.00 метров;
- 4) 5.80 метров.

Вопрос 21. Из скольких периодов состоит спортивная игра баскетбол?

- 1) из 2-х периодов;
- 2) из 3-х периодов;
- 3) **из 4-х периодов;**
- 4) из 5-и периодов.

Вопрос 22. Сколько времени длится каждый период спортивной игры баскетбол?

- 1) 7 минут;
- 2) 8 минут;
- 3) **10 минут;**
- 4) 12 минут.

Вопрос 23. Сколько времени длится дополнительный период?

- 1) 2 минуты;
- 2) 3 минуты;
- 3) 4 минуты;
- 4) **5 минут.**

Вопрос 24. Сколько минут длится перерыв между половинами игры?

- 1) 5 минут;
- 2) 10 минут;
- 3) 12 минут;
- 4) **15 минут.**

Вопрос 25. Сколько игроков должно быть на площадке, чтобы началась игра?

- 1) 2 игрока;
- 2) 3 игрока;
- 3) 4 игрока;
- 4) **5 игроков.**

Вопрос № 26. Какой из команд предназначается скамейка и ее собственная корзина слева от секретарского стола, если обратиться лицом к игровой площадке?

- 1) той, которая понравится судье;
- 2) **той, которая стоит в расписании первой (команда-хозяин);**
- 3) той, кто быстрее займет место;
- 4) той, кто стоит в расписании второй.

Вопрос 27. В какой момент начинается первый период спортивной игры баскетбол?

- 1) с приветствия соперника;
- 2) с рукопожатия соперников, стоя у линии центрального круга при розыгрыше спорного броска;
- 3) **когда мяч покидает руку старшего судьи во время розыгрыша спорного броска;**
- 4) когда мяч во время розыгрыша спорного броска правильно отбит одним из спорящих.

Вопрос 28. Сколько секунд отведено на атаку кольца соперника?

- 1) восемь секунд;
- 2) десять секунд;
- 3) двадцать секунд;
- 4) **двадцать четыре секунды.**

Вопрос 29. Сколько секунд можно находиться с мячом на своей половине площадки?

- 1) шесть секунд;
- 2) **восемь секунд;**
- 3) десять секунд;
- 4) двадцать четыре секунды.

Вопрос 30. Укажите, какой цвет маек должен быть у команды-хозяина (команды, стоящей первой в расписании игры)?

- 1) темные;
- 2) **светлые;**
- 3) цвет маек не имеет значения для участия в соревнованиях;
- 4) майки разного цвета.

Вопрос 31. Продолжительность перерыва между первым и вторым, третьим и четвертым периодами игры и перед каждым дополнительным периодом составляет:

- 2) **две минуты;**
- 3) три минуты;
- 4) четыре минуты;
- 5) пять минут.

Вопрос 32. Какой номер на майке не разрешен в баскетболе?

- 1) **№ 100;**
- 2) № 8;
- 3) № 00;
- 4) № 14.

### **Критерии оценивания:**

Из общего количества тестов формируются тестовые задания, состоящие из 20 тестов. Максимальное количество баллов –20. Каждый тест имеет 3-4 вариантов ответов, один из которых верный. Правильный ответ оценивается в 1 балл.

### Темы рефератов

1. Анализ индивидуальных тактических действий баскетболистов в нападении.
2. Анализ индивидуальных тактических действий баскетболистов в защите.
3. Анализ групповых тактических действий баскетболистов в защите.
4. Анализ индивидуальных тактических действий баскетболистов в нападении.
5. Личная защита в баскетболе, характеристика и варианты.
6. Зонная защита в баскетболе. Характеристика и варианты.
7. Стремительное нападение в баскетболе, характеристика и варианты.
8. Позиционное нападение в баскетболе. Характеристика и варианты.
9. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в нападении в баскетболе. Подбор упражнений.
10. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям в защите в баскетболе. Подбор упражнений.
11. Методика обучения групповым тактическим действиям в нападении в баскетболе. Подбор упражнений.
12. Методика обучения групповым тактическим действиям в защите в баскетболе. Подбор упражнений.
13. Методика обучения командным тактическим действиям в защите в баскетболе. Подбор упражнений.
14. Методика обучения командным тактическим действиям в нападении в баскетболе. Подбор упражнений.
15. Характеристика общей и специальной физической подготовки баскетболистов.
16. Характеристика технической подготовки баскетболистов.
17. Анализ система соревнований в баскетболе для детско-юношеского контингента.
18. Анализ системы соревнований для команд студенческого баскетбола.
19. Анализ системы соревнований для профессиональных команд в баскетболе
20. Особенности занятий детей в группах мини-баскетбола.
21. Особенности занятий школьников общеобразовательных школ в секциях по баскетболу.
22. Ретроспективный анализ правил соревнований по баскетболу.
23. Анализ участия мужской сборной команды России по баскетболу в Чемпионатах Европы.
24. Анализ участия женской сборной команды России по баскетболу в Чемпионатах Европы.
25. Анализ участия мужской сборной команды России по баскетболу в Чемпионатах мира.
26. Анализ участия женской сборной команды России по баскетболу в Чемпионатах мира.
27. Анализ участия мужской сборной команды России по баскетболу в Олимпийских играх.
28. Анализ участия женской сборной команды России по баскетболу в Олимпийских играх.

29. Анализ участия резервных сборных команд России по баскетболу в Первенствах Европы.
30. Анализ участия отечественных сборных студенческих команд в Универсиадах.
31. Структура и содержание деятельности детско-юношеской спортивной школы по баскетболу.
32. Характеристика оборудования и инвентаря баскетбольного зала.
33. Подвижные игры – средство физической подготовки баскетболистов.
34. Анализ подвижных игр, способствующих овладению техникой владения мячом в баскетболе.
35. Организация и проведение массовых соревнований по стритболу.
36. Методика судейства соревнований в баскетболе.
37. Организация и особенности работы «секретариата» в баскетбольном матче.
38. Свободные темы по выбору студентов (по согласованию с преподавателем учебной группы).

### **Критерии оценки:**

Критерии оценивания:

Максимальное количество баллов – 20.

20 баллов выставляется студенту, если актуальность проблемы исследования обоснована анализом состояния действительности. В работе отображены цель и задачи работы. Содержание, как целой работы, так и ее частей связано с темой работы. В каждой части (главе) присутствует обоснование, почему эта часть рассматривается в рамках данной темы. После каждой главы автор работы делает самостоятельные выводы. Автор достаточно уверенно отвечает на поставленные вопросы. Реферат сдан с соблюдением всех сроков;

15 баллов выставляется студенту, если автор обосновывает актуальность исследования в целом, а не собственной темы. Сформулированы цель и задачи работы. Содержание, как целой работы, так и ее частей связано с темой работы, имеются небольшие отклонения. Логика изложения, в общем и целом, присутствует. После каждой главы автор работы делает выводы. Выводы порой слишком расплывчаты, иногда не связаны с содержанием главы. Автор не всегда обоснованно и конкретно выражает свое мнение по поводу основных аспектов содержания работы. Есть некоторые недочеты в оформлении работы, в оформлении ссылок. Автор достаточно уверенно отвечает на поставленные вопросы, но допускает незначительные неточности при ответах. Реферат сдан в срок (либо с опозданием на 2–3 дня);

10 баллов выставляется студенту, если актуальность его темы либо вообще не сформулирована или сформулирована в самых общих чертах (не обоснована со ссылками на источники). Не четко сформулированы цель, задачи исследования. Содержание и тема работы не всегда согласуются между собой. Некоторые части реферата не связаны с целью и задачами работы. Самостоятельные выводы либо отсутствуют, либо присутствуют только формально. Автор недостаточно хорошо ориентируется в тематике, путается в изложении содержания. Слишком большие отрывки (более двух абзацев) переписаны из источников. Автор, в целом, владеет содержанием работы, но при этом затрудняется в ответах на вопросы. Допускает неточности и ошибки, слабо ориентируется в тех понятиях и терминах, которые использует в своей работе. Реферат сдан с опозданием (более 3-х дней задержки).

5 баллов выставляется студенту, если актуальность исследования автором не обоснована. Неясны цели и задачи работы. Содержание и тема реферата плохо согласуются между собой. Большая часть работы списана из одного источника, либо заимствована из сети Интернет. Авторский текст почти отсутствует. Много нарушений правил оформления. Автор совсем не ориентируется в терминах, присутствующих в его работе. Работа сдана с большим опозданием.

### **Индивидуальные практические задания**

1. Составить план круговой тренировки по методу длительного непрерывного упражнения (преимущественная направленность на воспитание общей выносливости).

2. Составить план круговой тренировки по методу интервального упражнения с жесткими интервалами отдыха (преимущественная направленность на воспитание силовой и скоростно-силовой выносливости)
3. Разработать план-конспект тренировочного занятия по баскетболу для обучения техническому приему игры баскетбол (на примере любого технического приема).

### **Критерии оценки:**

Критерии оценивания:

Максимальное количество баллов – 60. За каждое выполненное задание начисляется максимум 20 баллов.

20 баллов. Конспект занятия оформлен правильно. Подбор используемых средств обоснованный и верный. При проведении основной части занятия продемонстрировано наличие достаточно полных знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения. организация и проведение части занятия проведено грамотно, проведенный самоанализ занятия достаточно полный

15 баллов. Конспект занятия оформлен правильно. Подбор используемых средств обоснованный и верный, допущены некоторые неточности в применении терминологий. При проведении основной части занятия продемонстрировано наличие достаточно полных знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено с некоторыми неточностями, исправленными в ходе дополнительных вопросов, проведенный самоанализ занятия недостаточно полный

10 баллов. Конспект занятия оформлен небрежно. Подбор используемых средств недостаточно обоснованный и верный, допущены ошибки в подборе средств. При проведении основной части занятия продемонстрировано недостаточное количество знаний в объеме пройденной программы в соответствии с поставленными программой курса целями и задачами обучения, организация и проведение части занятия проведено с некоторыми неточностями, частично исправленными в ходе дополнительных вопросов, проведенный самоанализ занятия недостаточно полный.

5 балла. Конспект занятия оформлен с нарушениями требований. Подбор используемых средств необоснованный и неверный, допущено большое количество ошибок в подборе средств. При проведении основной части занятия продемонстрировано большое количество неточностей и ошибок, организация и проведение части занятия не соответствует цели и задачам, проведенный самоанализ занятия не полный.

### **4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций**

Процедуры оценивания включают в себя текущий контроль и промежуточную аттестацию.

**Текущий контроль** успеваемости проводится с использованием оценочных средств, представленных в п. 3 данного приложения. Результаты текущего контроля доводятся до сведения студентов до промежуточной аттестации.

**Промежуточная аттестация** проводится в форме зачета и экзамена.

Зачеты являются формой проверки усвоения учебного материала практических и семинарских занятий, а также проверки результатов различных видов практики.

**Экзамен** проводится по расписанию экзаменационной сессии в устном виде. Проверка ответов и объявление результатов производится в день экзамена. Результаты аттестации заносятся в экзаменационную ведомость и зачетную книжку студента. Студенты, не прошедшие промежуточную аттестацию по графику сессии, должны ликвидировать задолженность в установленном порядке.

Во время зачета студенты могут пользоваться с разрешения экзаменатора учебной программой данного курса и справочной литературой.

Студенты, не прошедшие промежуточную аттестацию по графику сессии, должны ликвидировать задолженность в установленном порядке.

Приложение 2

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

Учебным планом предусмотрены следующие виды занятий:

- лекции;
- практические занятия.

В ходе лекционных занятий рассматриваются теоретические вопросы спортивных игр, даются рекомендации для самостоятельной работы и подготовке к практическим занятиям.

В процессе изучения дисциплины студент должен изучить и грамотно применять терминологию и основные понятия предмета. Уметь реализовывать полученные теоретические знания в профессиональной педагогической деятельности.

При подготовке к практическим занятиям каждый студент должен:

- изучить рекомендованную учебную литературу;
- изучить конспекты лекций;
- подготовить ответы на все вопросы по изучаемой теме;
- подготовить практические задания, рекомендованные преподавателем по изучаемым темам.

По согласованию с преподавателем студент может подготовить реферат по теме занятия.

В процессе подготовки к практическим занятиям студенты могут воспользоваться консультациями преподавателя.

В самостоятельной работе студента важно обратить внимание на те аспекты изучаемой проблемы, которые не рассматривались в ходе лекционных занятий.

Контроль самостоятельной работы студентов над учебной программой курса осуществляется в ходе занятий методом опроса, написания реферата и выполнением контрольных заданий.

Студент должен готовиться к предстоящему практическому занятию по всем, обозначенным в рабочей программе дисциплины вопросам.

Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронными библиотечными системами. Также обучающиеся могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки или воспользоваться читальными залами вуза.

### **Методические рекомендации по написанию, требования к оформлению рефератов**

Цель выполнения реферативной работы – самостоятельное глубокое изучение и анализ конкретных вопросов, получения навыков библиографического поиска, аналитической работы с литературой, письменного оформления текста. Реферат – это самостоятельное творческое исследование студентом определенной темы, он должен быть целостным и законченным, творческой научной работой. Автор реферата должен показать умение разбираться в проблеме, систематизировать научные знания, применять теоретические знания на практике.

Реферат выполняется самостоятельно, плагиат недопустим. Мысли, цитаты, изложение методических и учебных материалов должны иметь ссылки на источник.

Реферат выполняется по одной из предложенных тем, по выбору студента. Студент так же может предложить собственную тему исследования, обосновав ее целесообразность.

При написании реферата необходимо использовать рекомендуемую литературу, учебные и практические пособия, учебники, монографические и диссертационные исследования, статьи.



Структура реферата включает в себя план, введение, два параграфа, заключение, список реально использованной литературы, приложения. Рекомендуемый объем реферата 15-20 страниц текста.

Работу рекомендуется начинать с составления плана. Продуманность плана – основа успешной и творческой работы над проблемой.

Во введении дается обоснование актуальности выбранной темы, задачи, практическая значимость. Объем введения около 1-2 страниц.

Первый параграф должен носить теоретико-методологический характер. Здесь можно дать краткий обзор соответствующей литературы по проблеме объемом 5-6 страниц.

Содержание следующих параграфов носит методический и практический характер. По тексту необходимо делать ссылки на используемую литературу.

В заключении содержатся выводы, обобщаются полученные результаты, приводятся рекомендации по применению результата. Примерный объем заключения 1-2 страницы. После заключения дается список использованных источников, относящихся к теме работы.

В приложении находятся варианты методических рекомендаций, методик, иные материалы.

### **Требования при подготовки индивидуального практического задания.**

Изучить лекционный материал, основную и дополнительную литературу.

Подготовить индивидуальные практические задания по изучаемым темам. При составлении конспектов занятий использовать следующую схему составления:

ПЛАН-КОНСПЕКТ УРОКА ПО (указать вид спорта) № \_\_\_\_\_

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ \_\_\_\_\_ КЛАССА

ТЕМА \_\_\_\_\_

ЦЕЛЬ \_\_\_\_\_

КОНТИНГЕНТ \_\_\_\_\_

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ,

ИНВЕНТАРЬ \_\_\_\_\_

ЗАДАЧИ УРОКА:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Конспект урока необходимо составлять по форме:

Части урока	Содержание занятия	Дозировка	Методические указания
1.Подготовительная часть			
2. Основная часть			
3.Заключительная часть			