

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

УТВЕРЖДАЮ
Директор Таганрогского института
имени А.П. Чехова (филиала)
РГЭУ (РИНХ)
_____ Петрушенко С.А.
« ____ » _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины
Методика спортивной подготовки

направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
направленность (профиль) 44.03.05.37 Физическая культура и Дополнительное
образование (спортивная подготовка)

Для набора _____ 2024 _____ года

Квалификация
Бакалавр

КАФЕДРА физической культуры**Распределение часов дисциплины по курсам**

Курс	2		3		4		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП		
Лекции	4		8	8	4	8	16	16
Практические	4		10	8	6	12	20	20
Итого ауд.	8		18	16	10	20	36	36
Контактная работа	8		18	16	10	20	36	36
Сам. работа	64		149	124	89	178	302	302
Часы на контроль			13	4	9	18	22	22
Итого	72		180	144	108	216	360	360

ОСНОВАНИЕ

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 29.08.2024 протокол № 1.

Программу составил(и): канд. пед. наук, Зав. каф., Кибенко Е. И. _____

Зав. кафедрой: Кибенко Е. И. _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование компетенций, обеспечивающих готовность студентов к решению профессиональных задач педагогического содержания, вооружение знаниями и умениями, направленными на решение вопросов повышения уровня спортивной подготовки у обучающихся, приобретение навыков практической деятельности
-----	---

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ПКО-3.1:	Осуществляет обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и со-временных образовательных технологий
ПКО-3.2:	Осуществляет педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов
ПКО-3.3:	Применяет предметные знания при реализации образовательного процесса
ПКО-3.4:	Организует деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности
ПКО-3.5:	Участствует в проектировании предметной среды образовательной программы
ПКО-2.1:	Решает педагогические, научно-методические и организационно-управленческие задачи в сфере основного общего и среднего общего образования
ПКО-2.2:	Осуществляет проектирование и реализацию содержания обучения и воспитания в сфере основного общего и среднего общего образования в соответствии с уровнем развития научного знания и с учетом возрастных особенностей учащихся
ПКО-2.3:	Работает с документацией, сопровождающей реализацию обучения и воспитания в общеобразова-тельной школе
ПКО-2.4:	Проектирует технологии реализации содержания обучения и воспитания в сфере основного общего и среднего общего образования
ПКО-2.5:	Проектирует результаты обучения в сфере основного общего и среднего общего образования в со-ответствии с нормативными документами, возраст-ными особенностями обучающихся, целями и задачами образовательного процесса
ПКО-1.1:	Владеет средствами ИКТ для использования цифровых сервисов и разработки электронных образовательных ресурсов
ПКО-1.2:	Осуществляет планирование, организацию, контроль и корректировку образовательного процесса с использованием цифровой образовательной среды образовательной организации и открытого информационно-образовательного пространства
ПКО-1.3:	Использует ресурсы международных и национальных платформ открытого образования в про-фессиональной деятельности учителя основного об-щего и среднего общего образования
ОПК-6.1:	Осуществляет отбор и применяет психолого- педагогические технологии (в том числе инклюзивные) с учетом различного контингента обучающихся
ОПК-6.2:	Применяет технологии и методы, позволяющие проводить коррекционно-развивающую работу с обучающимися
ОПК-6.3:	Проектирует индивидуальные образовательные маршруты в соответствии с образовательными потребностями детей и особенностями их развития
ОПК-5.1:	Разрабатывает программу диагностики и мониторинга сформированности результатов образования обучающихся
ОПК-5.2:	Обеспечивает объективность и достоверность оценки образовательных результатов обучающихся
ОПК-5.3:	Выявляет и корректирует трудности в обучении, разрабатывает предложения по совершенствованию образовательного процесса
ОПК-3.1:	Определяет диагностируемые цели (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов
ОПК-3.2:	Использует педагогически обоснованный ин-струментарий организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся
ОПК-3.3:	Формирует позитивный психологический климат в группе и условия для доброжелательных отношений между обучающимися с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей
ОПК-2.1:	Знает и понимает структуру и логику разработки основных и дополнительных образовательных программ в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования
ОПК-2.2:	Готов участвовать в разработке основной образовательной программы и отдельных её компонентов (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)
ОПК-2.3:	Владеет способами разработки дополнительных образовательных программ и их элементов (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)
ОПК-1.1:	Знает и понимает сущность нормативных и правовых актов в сфере образования, норм профессиональной этики

ОПК-1.2:Применяет в своей деятельности нормативные правовые акты в сфере образования и нормы профессиональной этики, обеспечивает конфиденциальность сведений о субъектах образовательных отношений, полученных в процессе профессиональной деятельности

ОПК-1.3:Использует нормативные и правовые акты для обеспечения безопасности образовательного процесса и при проведении досуговых мероприятий

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки;
- основные понятия, относящиеся к спорту, классификацию видов спорта;
- основы построения процесса спортивной подготовки;
- планирование тренировочно-соревновательного процесса в годовом цикле;
- планирование спортивной подготовки в многолетних циклах;
- цикличность тренировочного процесса;
- типовые тренировочные мезоциклы, микроциклы, макроциклы;
- виды планирования спортивной подготовки;
- требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки;
- систему контроля и зачетные требования, информационное обеспечение программ спортивной подготовки, план физкультурных и спортивных мероприятий входящих в программу спортивной подготовки обучающихся;
- комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена;
- нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, осуществляющих спортивную подготовку, особенности вида спорта;
- требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки;
- требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;
- систему спортивного отбора - целевой поиск и определение перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов;
- особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным ее видам;
- психолого-педагогические технологии, в том числе инклюзивные, с учетом с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;
- этапы спортивной подготовки, и для каждого этапа спортивной подготовки: документы планирования, требования к результатам реализации рабочих программ спортивной подготовки, виды спортивной подготовки, учет и контроль за спортивной подготовкой спортсмена (команды), нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для обучающихся, соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки.

Уметь:

- использовать нормативно-правовые документы, позволяющие вести спортивную подготовку в образовательных учреждениях;
- организовать учебно-тренировочный процесс, направленный на повышение уровня спортивной подготовки обучающихся;
- планировать тренировочно-соревновательный процесс в годовом цикле, в многолетних циклах;
- разрабатывать типовые тренировочные мезоциклы, микроциклы, макроциклы и применять их в практической деятельности;
- использовать в педагогической деятельности различные виды планирования и применять их для повышения уровня спортивной подготовки обучающихся;
- разработать теоретический и практический разделы рабочей программы спортивной подготовки и применить ее в соответствии с этапом спортивной подготовки; информационно обеспечить программу, разработать план физкультурных и спортивных мероприятий, который будет соответствовать этапу спортивной подготовки обучающихся;
- применять контрольные нормативы, позволяющие следить за уровнем физической подготовки и иными спортивными показателями с учетом: возраста, пола лиц, видом спортивной деятельности, особенностями вида спорта и занимающихся;
- осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов;
- организовать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к спортивной подготовке в рамках урочной и внеурочной деятельности;
- вести спортивный отбор - целевой поиск, для определения перспективных спортсменов, способных достичь высоких спортивных результатов;
- методически верно представить материал, самостоятельно подобранный и организовать тренировочное занятие или часть тренировочного занятия, направленного на повышение уровня отдельного вида спортивной подготовки у обучающихся;
- осуществлять учебно-тренировочный процесс на начальном и тренировочном этапах спортивной подготовки, и для каждого из этих этапов уметь подготовить: документы планирования; документы учета и отчетности; вести контроль за спортивной подготовкой спортсмена (команды), принять контрольные нормативы по физической подготовке и иные спортивные нормативы у обучающихся.

Владеть:

- нормативными и правовыми документами, позволяющими осуществлять безопасность образовательного процесса при проведении мероприятий физкультурно-спортивного характера;
- оперативного планирования при разработке плана-конспекта учебно-тренировочного занятия;
- организации учебно-тренировочного занятия, направленного на повышение уровня спортивной подготовки обучающихся;
- планирования тренировочно-соревновательного процесса в годичном цикле;
- применения типовых тренировочных мезоциклов, микроциклов при разработке рабочего плана спортивной подготовки для обучающихся;
- разработки теоретической и практической части рабочей программы спортивной подготовки в соответствии с этапом спортивной подготовки;
- приема контрольных нормативов, позволяющих следить за уровнем физической подготовленности и иными спортивными показателями с учетом: возраста, пола лиц, видом спортивной деятельности, особенностями вида спорта и занимающихся;
- методиками и современными образовательными технологиями, направленными на повышение уровня спортивной подготовленности обучающихся, на развитие интереса к физкультурно-спортивной деятельности

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература
	Раздел 1. Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки				
1.1	ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и др. Федеральный стандарт спортивной подготовки /Лек/	3	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6
1.2	Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации, Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта /Ср/	3	6	ОПК-1.1 ОПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
	Раздел 2. Основы построения процесса спортивной подготовки				
2.1	Основные понятия, относящиеся к спорту. Классификация видов спорта /Ср/	3	6	ПКО-3.3	Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.2	Построение тренировочных занятий в больших циклах (макроциклах) /Лек/	3	2	ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.3	Периоды спортивной подготовки (подготовительный, соревновательный, переходный периоды) /Пр/	3	2	ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.4	Планирование тренировочно-соревновательного процесса в годичном цикле /Ср/	3	8	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.5	Планирование спортивной подготовки в многолетних циклах /Ср/	3	8	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.6	Построение тренировочных занятий в средних циклах (мезоциклах). Построение тренировочных занятий в малых циклах (микроциклах) /Пр/	3	2	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.7	Типовые тренировочные мезоциклы: втягивающий, базовый, контрольно-подготовительный, предсоревновательный, соревновательный, восстановительный /Ср/	3	8	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

2.8	Типовые тренировочные микроциклы: втягивающий, базовый, контрольно-подготовительный, подводящий, соревновательный, восстановительный. Оперативное планирование /Ср/	3	8	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.9	Ударные, модельные и подводящие микроциклы /Ср/	3	6	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.10	Оперативное планирование /Ср/	3	4	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.11	Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки /Лек/	3	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.12	Планирование учебного материала /Ср/	3	8	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.13	Пояснительная записка, нормативная и методическая части программ спортивной подготовки /Ср/	3	6	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.14	Система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, план физкультурных и спортивных мероприятий входящих в программы спортивной подготовки обучающихся /Ср/	3	6	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3	Л1.1 Л2.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.15	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена /Ср/	3	8	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.16	Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта /Ср/	3	4	ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3	Л1.1 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.17	Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки, техническое мастерство для зачисления в учебные группы на различных этапах спортивной подготовки /Пр/	3	2	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.18	Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки /Ср/	3	4	ОПК-1.1 ПКО-3.1 ПКО-3.4 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.19	Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки /Лек/	3	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.20	Система спортивного отбора - целевой поиск и определение перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов /Пр/	3	2	ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.2 ПКО-2.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

2.21	Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным ее видам (на примере одного из видов спорта) /Ср/	3	6	ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ОПК-6.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.22	Физическая подготовка и ее виды /Ср/	3	4	ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.1 ПКО-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.23	Технико-тактическая подготовка /Ср/	3	6	ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.1 ПКО-3.4 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.24	Теоретическая, психологическая подготовка, Медико-восстановительные мероприятия /Ср/	3	8	ПКО-3.1 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.25	Тренерская и судейская практика /Ср/	3	4	ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-1.3	Л1.1 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
2.26	Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям /Ср/	3	6	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
	Раздел 3. Зачет				
3.1	Зачет /Зачёт/	3	4	ОПК-1.1 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ОПК-3.1 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
	Раздел 4. Этапы спортивной подготовки				
4.1	Этапы спортивной подготовки. Организация тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки. Документы планирования спортивной подготовки: перспективные, текущие, оперативные /Лек/	4	4	ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.4 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4.2	Этап начальной спортивной подготовки. Документы планирования на этапе начальной спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.3	Перспективное, текущее, оперативное планирование спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.4	Разновидности документов планирования спортивной подготовки. Требования к результатам реализации рабочих программ спортивной подготовки /Пр/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-1.3 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.5	Требования к результатам реализации рабочих программ спортивной подготовки на этапе начальной спортивной подготовки. Виды спортивной подготовки на этапе начальной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-3.4 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.6	Физическая подготовка и ее разновидности /Ср/	4	2	ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.7	Технико-тактическая подготовка, ее цели и задачи на этапе начальной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.8	Теоретическая подготовка на этапе начальной подготовки /Ср/	4	2	ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-1.3 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.4 ПКО-3.5 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.9	Применение игрового и соревновательного метода на этапе начальной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.3 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.10	Учет и контроль на различных этапах спортивной подготовки. Методика проведения комплексного контроля и учета в подготовке спортсмена /Пр/	4	2	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-6.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4.11	Учет и контроль на этапе начальной спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-6.2 ПКО-3.5 ОПК-3.1 ОПК-3.3	Л2.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.12	Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для обучающихся на этапе начальной спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-5.1 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.13	Этап начальной спортивной подготовки. Тренировочный этап: этап ранней спортивной специализации и углубленной спортивной специализации) /Ср/	4	2	ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.4 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.14	Документы планирования на этапах начальной спортивной подготовки, ранней и углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.15	Разновидности программ спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.5 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.16	Дневник тренировки спортсмена. Групповой перспективный план спортивной тренировки. Групповой годичный план тренировки /Пр/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.17	Виды спортивной подготовки на этапе ранней спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-5.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.1 ПКО-2.4 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.18	Психологическая подготовка. Медико-восстановительные мероприятия /Ср/	4	2	ОПК-1.3 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4.19	Игровая (интегральная) подготовка /Ср/	4	2	ОПК-6.2 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.5 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.20	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-5.3 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.21	Учет и контроль на этапе ранней спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.22	Дневник тренировки спортсмена /Ср/	4	2	ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.4 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.23	Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для обучающихся на этапе ранней спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.3 ОПК-3.1 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.24	Тренировочный этап (этап углубленной спортивной специализации) /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.25	Документы планирования на этапе углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-6.2 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4.26	Структура учебно-тренировочного занятия на этапе углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.4 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.27	Требования к результатам реализации рабочих программ спортивной подготовки на этапе углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.28	Виды спортивной подготовки на этапе углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-5.3 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.29	Учет и контроль на этапе углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.30	Индивидуальный план тренировки на учебный год /Ср/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-2.1 ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.31	Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для обучающихся на этапе углубленной спортивной специализации /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ПКО-1.2 ПКО-3.1 ПКО-3.4 ПКО-3.5 ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.32	Документы планирования на этапе совершенствования спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-5.1 ОПК-6.3 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.33	Требования к результатам реализации рабочих программ спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ПКО-1.1 ПКО-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4.34	Виды спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства /Ср/	4	4	ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.35	Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ПКО-1.2 ПКО-2.3 ПКО-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.36	Контроль за факторами внешней среды. /Ср/	4	2	ОПК-6.1 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.37	Контроль за соревновательными воздействиями /Ср/	4	2	ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-5.2 ОПК-6.1 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.38	Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ПКО-1.2 ПКО-3.1 ПКО-3.4	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.39	Этап высшего спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.5 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.40	Документы планирования на этапе высшего спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.41	Требования к результатам реализации рабочих программ спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ПКО-1.1 ПКО-1.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4.42	Виды спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.3 ПКО-3.4 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.43	Учет и контроль на этапе высшего спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-5.1 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.44	Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства /Ср/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.45	Организация тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.2 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.4	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.46	Оборудование, спортивный инвентарь, экипировка - необходимые для прохождения спортивной подготовки /Ср/	4	2	ОПК-1.3 ОПК-5.2 ПКО-1.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
4.47	Повторение пройденного учебного материала. Подготовка к экзамену /Ср/	4	3	ОПК-1.1 ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-2.1 ПКО-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
	Раздел 5. Экзамен				
5.1	Экзамен /Экзамен/	4	9	ОПК-1.2 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-6.1 ОПК-6.3 ПКО-1.3 ПКО-2.2 ПКО-2.5 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5 ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

	Раздел 6. Разработка документов планирования и проведение тренировочного процесса на их основе. Соревновательный период и восстановительные мероприятия				
6.1	Варианты построения процесса спортивной подготовки в многолетних и годичном циклах /Лек/	4	2	ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-3.1 ПКО-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.2	Одноцикловое, двухцикловое, трехцикловое планирование учебно-тренировочного процесса. Сдвоенный, строенный циклы спортивной подготовки /Ср/	4	4	ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-5.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.3	Построение тренировочного процесса в больших циклах (макроциклах). Основы планирования учебного материала при подготовке спортсменов в многолетних и годичном цикле. Подготовительный, соревновательный, переходный периоды спортивной подготовки /Ср/	4	4	ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.3 ОПК-5.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ПКО-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.4	Технология планирования в спорте. Общие положения технологии планирования в спорте /Лек/	4	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ПКО-1.1 ПКО-2.1 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.5	Документы перспективного планирования. Многолетний (перспективный) план подготовки спортсменов (командный и индивидуальный). Учебный план по спортивной специализации (вид спорта по выбору) /Ср/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ПКО-1.1 ПКО-2.1 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.6	Основное содержание (разделы) перспективного плана подготовки спортсмена (команды). Разделы перспективного плана подготовки спортсмена (команды). Разработка перспективного плана подготовки спортсмена (команды). Групповой перспективный план спортивной тренировки с учетом этапа спортивной подготовки (возраста, пола, уровня спортивных достижений) /Ср/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ПКО-1.1 ПКО-2.1 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

6.7	Документы текущего планирования. План-график годового цикла спортивной подготовки. План подготовки команды на год и годичный план (индивидуальный) спортивной подготовки на каждого спортсмена /Ср/	4	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ПКО-1.1 ПКО-2.1 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.8	Групповой годичный план спортивной подготовки. Разработка годового плана спортивной подготовки команды, на каждого спортсмен индивидуально. Примерное распределение тренировочных нагрузок по объему интенсивности (условные обозначения объема: большой, средний, малый; условные обозначения интенсивности: большая, средняя, низкая) /Ср/	4	6	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-2.3 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.9	Групповой годичный план спортивной подготовки для командного вида спорта. Индивидуальный годичный план спортивной подготовки. Педагогический и врачебный контроль. Места тренировочных занятий, оборудование и инвентарь /Ср/	4	6	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-2.3 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.10	Учебная программа и ее виды. Содержание и разделы учебной программы спортивной подготовки. Пояснительная записка, изложение программного материала, контрольные нормативы и учебные требования, рекомендуемая литература для разработки программы /Пр/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-2.3 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.11	Примерная (типовая) программа спортивной подготовки. Учебно-методические пособия и методические рекомендации известных российских и зарубежных тренеров, их значимость при разработке рабочих программ. Адаптированные и модифицированные программы спортивной подготовки /Ср/	4	4	ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ПКО-1.1 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.12	Структура рабочей программы спортивной подготовки. Примерная схема учебно-тематического плана рабочей программы спортивной подготовки. Планирование воспитательной работы на различных этапах спортивной подготовки. Специфика воспитательной работы в спортивной школе, воспитательные средства /Ср/	4	4	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

6.13	Оперативное планирование. Рабочий план спортивной подготовки на один месяц (мезоцикл) с учетом периодизации /Ср/	4	4	ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.14	Групповой месячный план спортивной подготовки. Индивидуальный месячный план спортивной подготовки. Индивидуальный недельный план спортивной подготовки /Пр/	4	2	ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-2.3 ПКО-2.5 ПКО-3.3 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.15	Разработка группового рабочего плана на один месяц (с учетом этапа спортивной подготовки и периода спортивной подготовки). Работа с научно-методической литературой при разработке рабочего плана /Ср/	4	4	ОПК-6.1 ПКО-1.2 ПКО-2.5 ПКО-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.16	План-конспект тренировочного занятия. Комбинированные учебно-тренировочные занятия. Содержание учебного материала, дозировка, организационно-методические указания /Пр/	4	2	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-2.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.5 ПКО-3.5	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.17	Структура тренировочного занятия. Продолжительность тренировочного занятия. Задачи и типовые средства каждой части тренировочного занятия /Ср/	4	4	ОПК-6.1 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ПКО-3.1 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.18	Средства, методы, формы организации и проведения спортивной тренировки. Специфичность разминки для каждого вида спорта /Ср/	4	8	ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.5	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.19	Контроль за соревновательными и тренировочными воздействиями. Учет в процессе спортивной тренировки /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ОПК-5.3 ПКО-1.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.20	Контроль за состоянием подготовленности спортсмена. Контроль за факторами внешней среды. /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-2.1 ПКО-3.1 ПКО-3.5	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

6.21	Восстановительные мероприятия. Профилактика травматизма. Восстановительные средства: педагогические, психологические, гигиенические, медико-биологические. Техника безопасности на тренировочных занятиях /Ср/	4	6	ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-2.1 ПКО-2.4 ПКО-3.1 ПКО-3.4 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.22	Комплексы контрольно-переводных нормативов для перевода спортсменов на следующий год обучения. Методика проверки уровня теоретической подготовленности обучающихся /Ср/	4	4	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ПКО-1.2 ПКО-3.1 ПКО-3.3 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.23	Методы проведения контрольных нормативов на разных этапах спортивной подготовки /Ср/	4	4	ОПК-5.1 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
6.24	Повторение пройденного учебного материала. Подготовка к экзамену /Ср/	4	7	ОПК-1.1 ОПК-2.1 ОПК-5.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-2.2 ПКО-3.1 ПКО-3.5 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5
Раздел 7. Экзамен					
7.1	Экзамен /Экзамен/	4	9	ОПК-1.1 ОПК-1.2 ОПК-1.3 ОПК-2.1 ОПК-2.2 ОПК-2.3 ОПК-5.1 ОПК-5.2 ОПК-5.3 ОПК-6.1 ОПК-6.2 ОПК-6.3 ПКО-1.1 ПКО-1.2 ПКО-1.3 ПКО-2.1 ПКО-2.2 ПКО-2.3 ПКО-2.4 ПКО-2.5 ПКО-3.1 ПКО-3.2 ПКО-3.3 ПКО-3.4 ПКО-3.5 ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л2.4 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л2.6Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол	Москва: Издательство «Спорт», 2016	http://www.iprbookshop.ru/65585.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.2		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол	Москва: Издательство «Спорт», 2016	http://www.iprbookshop.ru/65586.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.3		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика: приказ министерства спорта российской федерации от 24 апреля 2013 г. №220	Саратов: Вузовское образование, 2019	http://www.iprbookshop.ru/87568.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.4		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол: приказ министерства спорта российской федерации от 19 января 2018 г. №34	Саратов: Вузовское образование, 2019	http://www.iprbookshop.ru/87583.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.5	Махов, С. Ю.	Основы спортивной подготовки: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2020	http://www.iprbookshop.ru/95410.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

5.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Григорьева И. И., Черноног Д. Н.	Образование и спортивная подготовка: процессы модернизации: вопросы и ответы: практическое пособие	Москва: Спорт, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=460601 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.2	Архипова Л. А.	Теория и методика физической культуры. Особенности разработки рабочих программ по физической культуре: учебно-методическое пособие для студентов направления 49.03.01 «Физическая культура», профилей подготовки: «Спортивная тренировка», «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Физкультурное образование», очной и заочной форм обучения: учебно-методическое пособие	Тюмень: Тюменский государственный университет, 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571825 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.3	Мельникова Ю. А., Мельников К. В.	Технология планирования образовательного и тренировочного процесса по физической культуре и спорту в системе дополнительного образования: учебно-методическое пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607564 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.4	Гилленберг, Ю. Ю., Межман, И. Ф.	Общие сведения о подходе к тренировкам, планирование тренировочного процесса: учебное пособие	Самара: Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2015	http://www.iprbookshop.ru/71862.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.5	Верхошанский, Ю. В.	Программирование и организация тренировочного процесса	Москва: Издательство «Спорт», 2019	http://www.iprbookshop.ru/88521.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.6	Махов, С. Ю.	Спортивная тренировка: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2020	http://www.iprbookshop.ru/95429.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Консультант +

5.4. Перечень программного обеспечения

Microsoft Office

5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья

При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Учебные аудитории для проведения лекционных и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Спортивный зал (24x12) оснащенный спортивным инвентарем и специальным оборудованием необходимым для проведения учебных практических занятий

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.