

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»
Таганрогский институт имени А. П. Чехова (филиал) РГЭУ (РИНХ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Петрушенко С. А.

«___» _____ 2025г.

Рабочая программа дисциплины
Безопасность жизнедеятельности

Специальность

44.02.02 ПРЕПОДАВАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ (Учитель начальных
классов)

Форма обучения очная

Часов по учебному плану 92

в том числе:

аудиторные занятия 88

самостоятельная работа 0

Таганрог
2025 г.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
Неделя	23			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	22	22	22	22
Практические	66	66	66	66
Итого ауд.	88	88	88	88
Контактная работа	88	88	88	88
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	92	92	92	92

ОСНОВАНИЕ

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 ПРЕПОДАВАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ (Учитель начальных классов) (приказ Минобрнауки России от 17.08.2022 г. № 742)

Рабочая программа составлена по образовательной программе
направление 44.02.02 ПРЕПОДАВАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ (Учитель начальных классов)
программа среднего профессионального образования

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 28.01.2025 протокол № 6

Программу составил(и): канд. филос. наук, Доц., Лапшина И.В.

Заведующий кафедрой: Подберезный В.В.

Рассмотрено на заседании кафедры от 06.02.2025 протокол № 7

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Изучение БЖД направлено на достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников колледжа умений распознавать угрозы,
1.2	снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении
1.3	чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий
1.4	устойчивого развития общества и государства.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП:		СГ
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Защита дипломной работы	
2.2.2	Защита дипломной работы	

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Знать
как действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; как соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны.
3.2 Уметь
выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; умением определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.
3.3 Владеть
организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основами строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; определять характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни; иметь навыки общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности.					
1.1	Рассмотреть Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. /Лек/	4	2	ОК 07.	Л1.3Л2.1	
1.2	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. /Лек/	4	2	ОК 07.	Л1.4	
1.3	Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. /Пр/	4	2	ОК 07.	Л1.2	

1.4	Действия населения по сигналам гражданской обороны Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций. /Пр/	4	4	ОК 07.	Л1.7Л2.3	
1.5	Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. /Пр/	4	2	ОК 07.	Л1.10Л2.3	
1.6	Таксономирование опасностей. /Пр/	4	2	ОК 07.	Л1.8	
1.7	Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. /Пр/	4	4		Л1.10	
1.8	Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте. /Пр/	4	4		Л1.11	
1.9	Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. /Пр/	4	4		Л1.5	
	Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки.					
2.1	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. /Лек/	4	2		Л1.11	
2.2	Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Увольнение с военной службы. /Лек/	4	2		Л1.8	
2.3	Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. /Лек/	4	2		Л1.12	
2.4	Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. /Лек/	4	2		Л1.9	

2.5	Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. /Лек/	4	2		Л1.7	
2.6	Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации. /Пр/	4	4		Л1.7	
2.7	Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. /Пр/	4	4		Л1.8	
2.8	Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. /Пр/	4	2		Л1.4	
2.9	Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки воен /Пр/	4	4			
2.10	Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. /Пр/	4	4			
2.11	Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты /Пр/	4	4			

2.12	Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы. /Пр/	4	2			
	Раздел 3. Основы медицинских знаний.					
3.1	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. /Лек/	4	2		Л1.5Л2.4	
3.2	Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Занятие на тренажере СЛР Максим III 01К /Пр/	4	4		Л1.7Л2.2	
3.3	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях /Пр/	4	4		Л1.1	
3.4	Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. /Пр/	4	4		Л1.14	
	Раздел 4. Обеспечение здорового образа жизни.					
4.1	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах. /Лек/	4	2	ОК 07.	Л1.6	
4.2	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бактерионосительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний. /Лек/	4	2	ОК 07.	Л1.5	
4.3	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях /Лек/	4	2	ОК 07.	Л1.13 Л1.15	

4.4	Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. /Пр/	4	4	ОК 07.	Л1.1	
4.5	Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки. /Пр/	4	4	ОК 07.		
4.6	/Зачёт/	4	4	ОК 07.		

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Вопросы к зачёту:

1. Дайте определение понятиям «опасность», «безопасность», «чрезвычайная ситуация», «зона ЧС»?
2. Что такое стихийное бедствие?
3. Можно ли использовать воду для тушения горящего бензина?
4. Может ли статическое электричество стать причиной возгорания (пожара)?
5. Что такое гражданская оборона (ГО)?
6. Как называются оборудованные инженерные сооружения, обеспечивающие защиту укрываемых в них людей от воздействия поражающих факторов?
7. Назовите основной способ оповещения населения РФ о ЧС?
8. Экономический ущерб от чрезвычайных ситуаций – это затраты, возникающие за счет чего?
9. Что такое «авария» и чем она отличается от чрезвычайной ситуации?
10. Что является источником опасностей?
11. Ионизирующее излучение вызывает у человека...
12. К техногенным катастрофам относятся...
13. Перечислите основные причины возникновения пожара в бытовых условиях...
14. Что такое ликвидация пожара? Приведите примеры первичных средств пожаротушения?
15. Как обезопасить здания от прямого попадания молнии?
16. Основные способы и средства для защиты населения от ЧС...
17. Перечислите средства индивидуальной защиты органов дыхания, используемые для защиты населения.
18. Что такое дезактивация?
19. Дайте определение понятию «опасность».
20. Основные мероприятия защиты населения в условиях ЧС.
21. Как сказывается на здоровье людей постоянная длительная работа на компьютере?
22. Основные причины поражения электрическим током это...
23. По характеру источников возникновения ЧС подразделяются на...
24. К чрезвычайным ситуациям социального характера относятся...
25. К опасным факторам пожара относятся...
26. Каждый гражданин при обнаружении пожара обязан...
27. Что такое локализация пожара?
28. Что такое эвакуация населения?
29. Какой сигнал в системе ГО означают прерывистые гудки и сирены?
30. К средствам коллективной защиты относятся...

5.2. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля

Представлен в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.1		Первая медицинская помощь: Справочник	Ростов н/Д: Феникс, 2001
Л1.2	Кузнецов, Владимир Наумович	Справочные и дополнительные материалы к урокам экологии: Пособие для учителя	М.: Дрофа, 2002

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л1.3	Лапшина, И. В., Першонкова, Е. А.	Особенности обеспечения информационно-психологической безопасности в учебном процессе: учеб. пос.	Ростов-на-Дону: Издательско-полиграфический комплекс РГЭУ (РИНХ), 2019
Л1.4	Абалкин Л.И., Погосов И.А.	Стратегический ответ России на вызовы нового века	М.: Экзамен, 2004
Л1.5	Зазулинский, Вадим Дмитриевич	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: учеб.пособие для студентов гуманитар. вузов	М.: Экзамен, 2006
Л1.6		Здоровый я - здоровая страна	Минск: Красико - Принт, 2008
Л1.7	Лапшина, Ирина Владимировна, Хало, П. В.	Основы гражданской обороны: учеб.-метод. пособие	Таганрог: Изд-во Таганрог. гос. пед. ин-та, 2009
Л1.8	Крюков Р. В.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Москва: А-Приор, 2011
Л1.9	Айзман Р. И., Петров С. В., Корощенко А. Д.	Безопасность жизнедеятельности: словарь-справочник: словарь	Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010
Л1.10	Айзман Р. И.	Рабочая тетрадь по курсу безопасность жизнедеятельности: практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие	Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010
Л1.11	Никифоров Л. Л., Персиянов В. В.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Москва: Дашков и К°, 2019
Л1.12	Муравей Л. А.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие	Москва: Юнити, 2015
Л1.13	Радоуцкий, В. Ю., Егоров, Д. Е.	Медицина катастроф: учебное пособие	Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2013
Л1.14	Баранов, Е. Ф.	Гражданская оборона: конспект лекций	Москва: Московская государственная академия водного транспорта, 2007
Л1.15	Никифорова, Н. Н.	Обязательное медицинское страхование граждан. Организация медицинской и лекарственной помощи: учебно-методическое пособие для бакалавриата	Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский юридический институт (филиал) Академии Генеральной прокуратуры РФ, 2013

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Вангородский С. Н., Кузнецов М. И.	Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений	М.: Дрофа, 2006
Л2.2		Новейшая энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях	М.: АСТ: Астрель, 2007
Л2.3		Практикум по курсу «Безопасность жизнедеятельности»: учебное пособие	Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2007
Л2.4	Зуева, Л. П., Асланов, Б. И., Гончаров, А. Е., Любимова, А. В.	Эпидемиология и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Санкт-Петербург: Фолиант, 2017

6.3. Перечень программного обеспечения

6.4 Перечень информационных справочных систем

6.4.1	Образовательный портал. Национальный открытый университет – https://intuit.ru/studies/courses/3598/840/lecture/31541?ysclid=ln7fsvxudn166486757
6.4.2	Организация защиты от чрезвычайных ситуаций - https://www.чс-ник.kz/obuchenie-i-podgotovka-v-organizatsii/naglyadnye-posobiya/item/1024-rossijskie-naglyadnye-posobiya-po-go-i-chs?ysclid=ln7ggef251643024042

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.