**Эссе на тему: «Зачем нужна психология?»**

Психология - очень тонкая наука, которую способен понять только нуждающийся в ней человек. Многие люди проходят в своей жизни периоды разочарования, счастья, поиска смысла жизни, ответов на собственные внутренние вопросы. Как раз такая наука, как психология, помогает достичь гармони с окружающим миром и самим собой, она дает ответы на все вопросы, существующие в голове человека.

Мы часто попадаем в ситуацию выбора…своего жизненного пути, своей цели. Многие люди не могут до конца осознать свое предназначение.   
Например, кто-то стремится иметь блестящую карьеру, делает все возможное для исполнения заветной мечты, достигает вершины успеха, и вдруг, осечка…  
Человек ,который побывал на пике славы, вдруг оступился и совершил ошибку, потерял все. Что будет с ним? Все зависит от того, с какой стороны человек подойдёт к этой проблеме. Кто-то погрязнет в пучине проблем, разочарований, уйдет в себя, а кто-то продолжит действовать, искать мотивацию для последующих действий.  
И вот в этом вопросе ,действительно, психология будет главным помощником в таких случаях. Она даст ту базу знаний, которая заставит человека думать иначе, не утопично , как в первом случае, и добавит мотивации во втором.

Необыкновенно сложна и многообразна психическая жизнь человека. Психология изучает ее закономерности — восприятие человеком окружающего мира, мышление, чувства, формирование его психических свойств — потребностей, интересов, навыков, привычек, способностей, характера. Важная задача психологии — познание объективных законов психической жизни человека с целью руководства развитием личности, формированием ее сознания, целенаправленного изменения ее психических свойств в соответствии с требованиями общества.