

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Макаренко Елена Николаевна  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 29.08.2024 11:56:50  
Уникальный программный ключ:  
c098bc0c1041cb2a4cf926cf171d6715d99a6ae00adc8e27b55cbe1e2dbd7c78

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)  
Таганрогский институт имени А. П. Чехова (филиал) РГЭУ (РИНХ)

**УТВЕРЖДАЮ**

*Ректор*

\_\_\_\_\_ *Макаренко Е. Н.*

20 \_\_\_\_\_ г.

*План утвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 28.01.2025*

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

**49.02.01**

специальность 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: физическая культура  
Факультет: среднего профессионального образования

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту
Программа подготовки: углубленная
Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025  
Учебный год 2025-2026  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

**СОГЛАСОВАНИЕ**

Директор филиала \_\_\_\_\_ / *Петрущенко С. А.* /

Председатель ЦМК \_\_\_\_\_ / *Безун О. В.* /

**СОГЛАСОВАНИЕ**

Проректор по учебной работе \_\_\_\_\_ / *Кислая И. А.* /

Проректор по развитию образовательных программ и цифровой трансформации \_\_\_\_\_ / *Радченко Ю. В.* /

Начальник учебно-методического управления \_\_\_\_\_ / *Платонова Т. К.* /

План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01.11-25.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2025

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				Итого акад. часов					Объём ОП		Курс 1														Семестр 3					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Трудо- емкость	По плану	Конт. раб.	СР	ПАТТ	Обяз. часть	Вар. часть	Семестр 1							Семестр 2							Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	К
														Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс						
<b>ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>						4464	4464	3114	1082	268	3160	1304	644	260	350	2	32	826	240	528	6	52	646	190	34	308							
<b>СГ.Социально-гуманитарный цикл</b>						598	598	554		44	402	196	188	66	114		8	192	40	140		12	126	16		98							
+	СГ.01	История России			2		128	128	124		4	56	72	64	32		32		40		4												
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1	3		114	114	106		8	78	36	38		34		4	40		40				36	32							
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		2			94	94	90		4	58	36	50	34	16		44	20	20		4											
+	СГ.04	Физическая культура		123456			210	210	186		24	174	36	36		32		4	44		40		4	38		34							
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности		3			52	52	48		4	36	16									52	16		32								
<b>ОП.Общепрофессиональный цикл</b>						2124	2124	1972		152	1142	982	456	194	236	2	24	574	180	348	6	40	266	94	34	114							
+	ОП.01	Основы педагогики			2		96	96	92		4	60	36	32	16	16		64	20	40		4											
+	ОП.02	Основы психологии			2		96	96	92		4	60	36	32	16	16		64	20	40		4											
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	6				88	88	80		8	52	36																				
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		1			72	72	68		4	36	36	72	34	34		4															
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		4			80	80	76		4	44	36									32	16		16								
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			6		90	90	86		4	40	50																				
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4			98	98	94		4	62	36									50	16	34									
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		3			52	52	48		4	52										52	16		32								
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека	2				138	138	130		8	102	36	66	32	34		72	20	42	2	8											
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	6				100	100	92		8	64	36																				
+	ОП.11	Основы биомеханики	3				72	72	64		8	36	36									72	30		32								
+	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	1				70	70	66		4	70		70	32	34		4															
+	ОП.13	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</b>	<b>1223</b>	<b>1122566</b>			<b>770</b>	<b>770</b>	<b>710</b>		<b>60</b>	444	326	184	<b>64</b>	<b>102</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	374	<b>120</b>	<b>226</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	60	<b>16</b>	<b>34</b>							
+	ОП.13.01	Гимнастика	2	1			164	164	152		12	128	36	54	16	34		4	110	40	60	2	8										
+	ОП.13.02	Спортивные игры	13	2			222	222	202		20	150	72	76	32	34	2	8	86	20	62		4	60	16	34							
+	ОП.13.03	Подвижные игры		2			66	66	62		4	30	36						66	20	42		4										
+	ОП.13.04	Легкая атлетика	2	1			166	166	154		12	130	36	54	16	34		4	112	40	62	2	8										
+	ОП.13.05	Шахматы		6			44	44	40		4	2	42																				
+	ОП.13.06	Туризм		6			44	44	40		4	2	42																				
+	ОП.13.07	Единоборства		5			64	64	60		4	2	62																				
+	ОП.15	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	6				54	54	50		4	18	36																				
+	ОП.16	Лечебная физическая культура и массаж	6				60	60	52		8		60																				
+	ОП.16	Психология физической культуры и спорта		6			44	44	40		4		44																				
+	ОП.17	Физкультурно-спортивные сооружения		5			52	52	48		4	2	50																				
+	ОП.18	Профилактика травматизма в спортивной деятельности	5				92	92	84		8		92																				
<b>П.Профессиональный цикл</b>						1526	1526	588	866	72	1400	126						60	20	40			254	80		96							
+	ПМ.01	<b>Модуль 1 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>5</b>	450	<b>450</b>	<b>180</b>	<b>244</b>	<b>26</b>	396	54									72	<b>30</b>		<b>32</b>								





План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01.11-25.rlx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2025

Курс 2											Курс 3											Закрепленная кафедра		-						
Семестр 4											Семестр 5						Семестр 6					Код		Наименование	Компетенции					
юнс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАТТ	Код	Наименование	Компетенции	
		8																									31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.	
			60	14		42				4																	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.	
											54	20		30					4								31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.	
			72	4					68																		31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.	
			180	4					176																		31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.	
											12					2			10								31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.	
	68		236	32		42		4	140	18																			ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.	
			80	28		42		2		8																	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.	
	68																										31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.	
			144	4					140																		31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.	
			12					2		10																	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.	
			154	56		84		2		12	300	8				2	280	10											ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.	
			66	28		28		2		8																	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.	
			88	28		56				4																	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.	
											72	4							68								31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.	
											216	4							212								31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.	
											12					2			10								31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.	
																			144	4						134	6	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 2.1.; ПК 1.2.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 1.3.; ПК 2.4.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.
																			216											
																				108							108	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 2.1.; ПК 1.2.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 1.3.; ПК 2.4.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.
																				108							108	31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 2.1.; ПК 1.2.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 1.3.; ПК 2.4.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 3.1.; ПК 3.5.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.
			44	20		20			4		58	18		36					4											
			44	20		20			4																		31	физическая культура	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.	
											58	18		36					4								31	физическая культура	ОК 01.; ОК 06.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.5.; ПК 1.6.	