|  |
| --- |
| Министерство науки и высшего образования Российской ФедерацииФедеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)» |
|  | УТВЕРЖДАЮДиректор Таганрогского института имени А.П. Чехова (филиала)РГЭУ (РИНХ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Голобородько А.Ю.«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. |
|  |
|  |  |
| **Рабочая программа дисциплины****Организация физкультурно-оздоровительной работы в детских оздоровительных лагерях** |
|  |  |
| направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)направленность (профиль) 44.03.05.37 Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка) |
|  |  |
| Для набора 2021 года |
|  |  |
| КвалификацияБакалавр |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  | стр. 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | КАФЕДРА |  | **физической культуры** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Распределение часов дисциплины по курсам** |  |  |  |  |  |
|  | Курс | **2** | **3** | Итого |  |  |  |  |  |
|  | Вид занятий | УП | РП | УП | РП |  |  |  |  |  |
|  | Лекции | 2 | 2 |  |  | 2 | 2 |  |  |  |  |  |
|  | Практические | 4 | 4 | 2 | 2 | 6 | 6 |  |  |  |  |  |
|  | Итого ауд. | 6 | 6 | 2 | 2 | 8 | 8 |  |  |  |  |  |
|  | Кoнтактная рабoта | 6 | 6 | 2 | 2 | 8 | 8 |  |  |  |  |  |
|  | Сам. работа | 30 | 30 | 30 | 30 | 60 | 60 |  |  |  |  |  |
|  | Часы на контроль |  |  | 4 | 4 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |
|  | Итого | 36 | 36 | 36 | 36 | 72 | 72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ОСНОВАНИЕ** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Учебный план утвержден учёным советом вуза от 26.04.2022 протокол № 9/1.Программу составил(и): Доц., Занина Татьяна Николаевна \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Зав. кафедрой: Кибенко Е. И. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  |  |  | стр. 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| 1.1 | Формирование у бакалавра мотивационно-ценностного, творческого отношения к будущей педагогической |
| 1.2 | деятельности в летнем лагере; освоение знаний о специфике физкультурно-оздоровительной работы в летнем лагере, |
| 1.3 | практических умений в решении педагогических задач в деятельности инструктора по физической культуре в условиях |
| 1.4 | детского оздоровительного лагеря. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **ПКР-4.1:Создает условия для поддержания интереса обучающихся к образовательному процессу, через взаимодействие с коллегами, родителями обучающихся, социальными партнерами и иными заинтересованными лицами и организациями** |
| **ПКР-4.2:Использует современные концепции, образовательные технологии при организации совместной и индивидуальной образовательной и воспитательной деятельности** |
| **ПКР-4.3:Осуществляет контроль и организацию работы участников образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ** |
| **ОПК-4.1:Знает и понимает особенности базовых национальных ценностей, на основе которых осуществляется духовно-нравственное воспитание обучающихся** |
| **ОПК-4.2:Демонстрирует способность к формированию у обучающихся гражданской позиции, толерантности и навыков поведения в изменяющейся поликультурной среде, способности к труду и жизни в условиях современного мира, культуры здорового и безопасного образа жизни** |
| **ОПК-4.3:Создает условия для развития обучающихся, мотивирует их к активному освоению развивающих возможностей образовательной среды** |
| **УК-8.1:Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих** |
| **УК-8.2:Использует методы защиты в чрезвычайных ситуациях, формирует культуру безопасного и ответственного поведения** |
| **УК-8.3:Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций и демонстрирует владение приемами оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **В результате освоения дисциплины обучающийся должен:** |
| **Знать:** |
| – особенности организации работы по осуществлению духовно-нравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей;– способы осуществления духовно-нравственного воспитания;– способы взаимодействия педагога с различными субъектами педагогического процесса; – основные понятия и категории совместной деятельности;– особенности межличностного взаимодействия субъектов образовательной среды |
| **Уметь:** |
| – организовывать и реализовывать педагогический процесс в условиях работы в учрежде-ниях дополнительного образования и летних оздоровительных лагерях;– использовать теоретические знания для генерации новых идей в области духовно-нравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей. |
| **Владеть:** |
| – социального взаимодействия и реализовывать свою роль в команде;– средствами и методами воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;– основами духовно-нравственного воспитания обучающихся на основе базовых национальных ценностей;– различными формами взаимодействия с участниками образовательного процесса в рамках реализации образовательных программ различных уровней и направленности. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **Код занятия** | **Наименование разделов и тем /вид занятия/** | **Семестр / Курс** | **Часов** | **Компетен-****ции** | **Литература** |
|  | **Раздел 1. Организационные основы физкультурно- оздоровительной работы в детских оздоровительных лагерях** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  |  |  | стр. 4 |
| 1.1 | Тема: Планирование физкультурно-оздоровительной работы в условиях организации отдыха и оздоровления детей и подростковВопросы и задания:1. Программа воспитательной работы лагеря на летний сезон, ее структура.2. Цели и принципы планирования воспитательной работы с детьми и подростками в летнем лагере.3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в структуре воспитательной работы летнего лагеря.4. Виды планирования физкультурно-оздоровительной работы. календарный план проведения мероприятий. /Лек/ | 2 | 2 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.4 Л1.5 Л1.10Л2.4 |
| 1.2 | Тема: Планирование физкультурно-оздоровительной работы в условиях организации отдыха и оздоровления детей и подростковВопросы и задания:1. Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в детском летнем лагере: основные документы, направления деятельности.2. Виды деятельности по специальным программам: активные виды деятельности на природе, наземные игры и виды спорта, водные игры и виды спорта, др.3. Алгоритм составления календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.4. Методики привлечения детей к коллективному планированию.5. Учет особенностей физкультурно-оздоровительной деятельности при осуществлении планирования. /Пр/ | 2 | 4 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.4 Л1.5 Л1.10Л2.4 |
| 1.3 | Тема: Нормативно-правовые основы деятельности детских оздоровительных лагерей.Изучить теоретический материал, работа с рекомендованной литературой.Вопросы и задания:1. Государственная поддержка развития оздоровительно- образовательных учреждений в сфере детского отдыха.2. Нормативно-правовое обеспечение жизнедеятельности и развития ребёнка в оздоровительном лагере.3. Изучение и анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность детского летнего лагеря - Письменный анализ одного из нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность детского летнего лагеря.4. Ознакомление с квалификационными характеристиками инструктора по физической культуре, его правами и обязанностями, нормами ответственности - Письменный анализ одного из нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность инструктора по физической культуре.5. Правила внутреннего трудового распорядка детского летнего лагеря.6. Порядок и условия привлечения педагогических работников для работы в летних лагерях, оплата их труда, особенности заключения срочных трудовых договоров./Ср/ | 2 | 8 | ОПК-4.2 ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.2 Л1.13Л2.1 Л2.8 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  |  |  | стр. 5 |
| 1.4 | Тема: Организационные основы функционирования детского оздоровительного лагеря.Изучить теоретический материал , работа с рекомендованной учебной и справочной литературой.1. Ознакомление с типами детских лагерей, моделями воспитательных систем летних лагерей - Подборка интернет- ресурсов по организационным основам функционирования летнего лагеря.2. Руководство организацией жизнедеятельности детей и подростков в летнем лагере.3. Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение функционирования детского летнего лагеря.4. Здравоохранение и содержание оздоровительной работы в летнем лагере.5. Обязанности должностных лиц, ответственных за физическое воспитание детей и подростков и привитие навыков здорового образа жизни.6. Основные требования к подготовке и эксплуатации спортивных сооружений.7. Изучение основных требований к спортивным сооружениям в летнем лагере - Листовка с требованиями к спортивным сооружениям.Подборка материалов для портфолио инструктора по физической культуре. /Ср/ | 2 | 8 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.3 Л1.5 Л1.9Л2.8 |
| 1.5 | Тема: Планирование физкультурно-оздоровительной работы в условиях организации отдыха и оздоровления детей и подростков1. Подготовка к практическому занятию, работа с рекомендованной учебной и научной литературой - Конспект сообщения.2. Изучение алгоритма составления календарного плана проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в летнем лагере - Примерный календарный план проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в детском оздоровительном лагере.3. Подборка материалов для портфолио инструктора по физической культуре. /Ср/ | 2 | 6 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.4 Л1.5 Л1.10Л2.4 |
| 1.6 | Тема: Формы физкультурно-оздоровительной деятельности в детском оздоровительном лагере.1. Изучение теоретического материала, работа с рекомендованной учебной и научной литературой - Конспект.2. Ознакомление с интернет-ресурсами по вопросу использования форм физкультурно-оздоровительной деятельности в детском оздоровительном лагере - Подборка интернет-ресурсов.3. Изучение правил проведения купания детей в плавательном бассейне - Листовка с правилами купания в бассейне.Подборка материалов для портфолио инструктора по физической культуре.4. Подготовка к тесту - Выполненное тестовое задание.5. Правила проведения утренней гигиенической гимнастики.6. Правила организации отрядных физкультурных занятий, в том числе с детьми, отнесенными к специальной медицинской группе.3. Организация прогулок, экскурсий, туристских походов.4. Проведение спартакиад, смотров-конкурсов строя и песни, игр на местности, занятий в спортивных секциях и др.5. Купание детей в открытых водоемах: перечень необходимого оснащения и оборудования детских пляжей порядок проведения купания.6. Правилах проведения купаний детей в плавательном бассейне./Ср/ | 2 | 8 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.3 Л1.9 Л1.10Л2.4 Л2.6 |
|  | **Раздел 2. Методика проведения физкультурно- оздоровительных мероприятий в детском летнем лагере** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  |  |  | стр. 6 |
| 2.1 | Тема: Методика проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в детском летнем лагереВопросы и задания:1. Методика проведении оздоровительных процедур в условиях детского летнего лагеря.2. Методика проведения отрядных физкультурно- оздоровительных мероприятий. Консультативная и организационная работа инструктора по физической культуре с вожатыми.3. Методика организации работы спортивных секций в детском летнем лагере.4. Методика организации физкультурно-спортивного праздника.5. Методика подготовки и проведения лагерной спартакиады.6. Методика организации и проведения спортивных соревнований с личным и командным зачетом в условиях летнего лагеря.7. Методика начального обучения детей и подростков плаванию.8. Методика проведения игр, спортивных праздников и соревнований на воде.9. Соблюдение ТБ и профилактика детского травматизма при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в детском летнем лагере./Пр/ | 3 | 2 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.4 Л1.5 Л1.7 Л1.8 Л1.10 Л1.11Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.10 |
| 2.2 | Тема: Методика проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в детском оздоровительном лагере.1. Изучение вопросов по теме, работа с рекомендованной учебной и научной литературой - Конспекты.1. Оздоровительные процедуры: требования к методике проведения.2. Физкультурно-массовые праздники и спартакиады и соревнования в летнем лагере: принципы разработки сценария и проведения массовых мероприятий.3. Методика обучения плаванию, проведения игр, спортивных праздников и соревнований на воде.4. Соблюдение правил для предупреждения несчастных случаев при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий.5. Изучение методики разработки сценарного плана физкультурно-оздоровительного мероприятия - Примерный сценарный план.6. Ознакомление с интернет-ресурсами, подбор игр, эстафет, сценарных разработок физкультурно-спортивных праздников, спартакиад, спортивных праздников и соревнований на воде и др. для детей - Банк игр, эстафет, сценарных разработок физкультурно-спортивных праздников, спартакиад, спортивных праздников и соревнований на воде, др. для детей и подростков.7. Подборка материалов для портфолио инструктора по физической культуре. /Ср/ | 3 | 8 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.4 Л1.5 Л1.7 Л1.8 Л1.10 Л1.11Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.7 Л2.10 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  |  |  | стр. 7 |
| 2.3 | Тема: Обеспечение безопасности жизни и деятельности в детском оздоровительном лагере.Изучение теоретического материала, работа с рекомендованной учебной и научной литературой. Конспект.Вопросы и задания:1. Рекомендации по профилактике детского травматизма и предупреждению несчастных случаев с детьми в летних лагерях.2. Основные требования техники пожарной безопасности. Правила поведения при пожаре.3. Основные требования техники безопасности при выходе детей за территорию лагеря (туристические походы, экскурсии) - Презентация.4. Основные требования техники безопасности при проведении массовых мероприятий, спортивных игр в летнем лагере - выполнить наглядное пособие.5. Оказание первой медицинской помощи в различных ситуациях: при ожогах; при тепловых ударах; при травмах; при попадании воды в легкие; при угаре; при электрическом ударе; при астматическом и эпилептическом приступах./Ср/ | 3 | 8 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.3 Л1.9Л2.3 Л2.5 Л2.7 |
| 2.4 | Тема: Медико-профилактическое обеспечение физкультурно- оздоровительной работы в оздоровительном лагере.Изучение теоретического материала, работа с рекомендованной учебной и научной литературой.1. Основные принципы медико-профилактического обеспечения физкультурно-оздоровительной работы в детском летнем лагере.2. Оценка эффективности оздоровления детей.3. Методика исследования и оценка физического развития. Показатели и тестирование физической подготовленности.Показатели функционального состояния организма.4. Ознакомление с методикой исследования и оценки физического развития детей и подростков - Таблица: Показатели и физической подготовленности. Таблица: Показатели функционального состояния организма.5. Подборка материалов для портфолио инструктора по физической культуре./Ср/ | 3 | 8 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.9 Л1.11 Л1.12Л2.2 Л2.10 |
| 2.5 | Тема: Организация и проведение танцевально-спортивных флешмобов, спортивных праздников-шоу – как инновационная технология оздоровления детей в детском оздоровительном лагере.Изучить теоретический материал, ознакомиться с интернет- ресурсами, составить примерный сценарий спортивного праздника-шоу.1. Организация флешмоба2. Проведение флешмоба3. Примерный комплекс упражнений флешмоба4. Результативность/Ср/ | 3 | 6 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.6Л2.9 |
|  | **Раздел 3. Зачет** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  |  |  |  |  | стр. 8 |
| 3.1 | /Зачёт/ | 3 | 4 | ПКР-4.2 УК -8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.6 Л1.9 Л1.10 Л1.11 Л1.12 Л1.13Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.8 Л2.9 Л2.10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ** |
| Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **5.1. Основная литература** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л1.1 | Русак О.Н., Малян К.Р., Занько Н.Г. | Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений | СПб.: Лань, 2006 | 0 |
| Л1.2 | Коробко В. И. | Охрана труда: учебное пособие | Москва: Юнити, 2015 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=116766 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.3 | Бероев Б. М. | Турист: все о спортивном, экскурсионном, экстремальном и экзотическом туризме и оздоровительном отдыхе: журнал | Москва: Турист, 2008 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=118760 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.4 | Харисова Л. М. | Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности: учебное пособие | Кострома: Костромской государственный университет (КГУ), 2011 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=275636 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.5 | Асташина М. П. | Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=336043 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.6 | Криживецкая О. В., Ивко И. А. | Фитнес. Основы спортивно-оздоровительной тренировки: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=573595 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.7 | Шалаев О. С., Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю. | Подвижные игры: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=573661 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  | стр. 9 |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л1.8 | Кизько А. П., Забелина Л. Г., Тертычный А. В., Косарев В. А. | Легкая атлетика: учебное пособие | Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2018 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=576711 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.9 | Караулова, Л. К., Расулов, М. М., Красноперова, Н. А. | Гигиена физической культуры и спортивная медицина: лабораторный практикум. учебно- методическое пособие | Москва: Московский городской педагогический университет, 2011 | http://www.iprbookshop. ru/26464.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.10 | Виноградова, Е. Ю., Безруков, Е. Д. | Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебно-методическое пособие для подготовки к практическим занятиям и лабораторным работам | Самара: Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2016 | http://www.iprbookshop. ru/90938.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.11 | Губа, В. П. | Теория и методика спортивных игр: учебник | Москва: Издательство «Спорт», 2020 | http://www.iprbookshop. ru/98644.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.12 | Матвеев, Л. П. | Теория и методика физической культуры: учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля | Москва: Издательство «Спорт», 2021 | http://www.iprbookshop. ru/104667.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.13 | Черкасова, Н. Г. | Охрана труда. Нормативные правовые акты по охране труда. В 2 частях. Ч.2: учебное пособие | Красноярск: Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М. Ф. Решетнева, 2020 | http://www.iprbookshop. ru/107216.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| **5.2. Дополнительная литература** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л2.1 | Туган-Барановский М. | Законодательная охрана труда: Статьи из Handworterbuch der Staatswissenchaften: публицистика | Санкт-Петербург: Тип. и лит. В. А. Тиханова, 1901 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=209240 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.2 | Николаев В. С., Щанкин А. А. | Двигательная активность и здоровье человека: теоретико-методические основы оздоровительной физической тренировки: учебное пособие | Москва|Берлин: Директ- Медиа, 2015 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=362769 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.3 | Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю., Кириченко В. Ф. | Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=429370 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.4 | Егорова С. А., Петрякова В. Г. | Организация оздоровительной работы с различными слоями населения: учебное пособие | Ставрополь: Северо- Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2015 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=457956 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  |  |  | стр. 10 |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л2.5 | Врублевский Е. П. | Легкая атлетика: основы знаний (в вопросах и ответах): учебное пособие | Москва: Спорт, 2016 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=459995 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.6 | Алаева Л. С., Клецов К. Г., Зябрева Т. И. | Гимнастика: общеразвивающие упражнения: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=483271 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.7 | Смолин Ю. В. | Организация и проведение соревнований и подвижных игр: учебно-методическое пособие | Челябинск: ЧГАКИ, 2010 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=492646 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.8 | Лесконог Н. Ю., Матюхина Е. Н. | Нормативно-правовые основы вожатской деятельности: методическое пособие | Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2017 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=599033 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.9 | Алаева, Л. С. | Основы оздоровительной аэробики: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019 | http://www.iprbookshop. ru/95624.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л2.10 | Мякотных, В. В. | Теория и методика оздоровительной тренировки: учебное пособие | Сочи: Сочинский государственный университет, 2020 | http://www.iprbookshop. ru/106593.html неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| **5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы** |
| Электронные подписные ресурсы: |
| «Университетская библиотека онлайн», режим доступа: https://biblioclub.ru/; |
| «Национальная электронная библиотека (НЭБ)», режим доступа: https://rusneb.ru/; |
| Электронная библиотечная система издательства «Лань», режим доступа: https://e.lanbook.com; |
| Научная электронная библиотека (eLIBRARY.RU)\, режим доступа: http://www.elibrary.ru/. |
| Ресурсы открытого доступа: |
| Электронная библиотечная система «Юрайт», режим доступа: http://www.biblio-online.ru/; |
| Университетская информационная система РОССИЯ (УИС Россия), режим доступа: http://uisrussia.msu.ru; |
| Научная электронная библиотека «КиберЛенинка», режим доступа: http://cyberleninka.ru/; |
| Базе научных статей издательства «Грамота», режим доступа:http://www.gramota.net/materials.html. |
| **5.4. Перечень программного обеспечения** |
| **5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья** |
| При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме. |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)** |
| 1. Два спортивных зала (24×12; 18×9) оснащенных спортивным инвентарем и специальным оборудованием необходимым для проведения учебно-практических занятий. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZ.plx |  | стр. 11 |
| 2. Учебные аудитории для проведения лекционных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения. |
|  |
|  |  |  |
| **7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)** |
| Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины. |