|  |
| --- |
| Министерство науки и высшего образования Российской ФедерацииФедеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)» |
|  | УТВЕРЖДАЮДиректор Таганрогского института имени А.П. Чехова (филиала)РГЭУ (РИНХ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Голобородько А.Ю.«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. |
|  |
|  |  |
| **Рабочая программа дисциплины****Возрастная психология** |
|  |  |
| направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)направленность (профиль) 44.03.05.37 Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка) |
|  |  |
| Для набора 2021 года |
|  |  |
| КвалификацияБакалавр |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  |  | стр. 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| КАФЕДРА |  | **психологии** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Курс | **2** | **3** | Итого |  |  |  |  |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП |  |  |  |  |
| Лекции | 4 | 4 |  |  | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Практические | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Итого ауд. | 6 | 6 | 2 | 2 | 8 | 8 |  |  |  |  |
| Кoнтактная рабoта | 6 | 6 | 2 | 2 | 8 | 8 |  |  |  |  |
| Сам. работа | 30 | 30 | 30 | 30 | 60 | 60 |  |  |  |  |
| Часы на контроль |  |  | 4 | 4 | 4 | 4 |  |  |  |  |
| Итого | 36 | 36 | 36 | 36 | 72 | 72 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОСНОВАНИЕ** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Учебный план утвержден учёным советом вуза от 30.08.2021 протокол № 1.Программу составил(и): канд. психол. наук, Доц., Москаленко А.Е. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Зав. кафедрой: Холина О. А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  |  |  |  |  | стр. 3 |
| **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| 1.1 | формирование у студентов знаний об общих, специфических закономерностях и индивидуальных особенностях психического и психофизиологического развития, особенностях регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях; способности использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства, профессиональные собеседования для активизации профессионального самоопределения обучающихся |
| 1.2 |  |
| 1.3 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **ПКР-1.1:Знает основы и принципы формирования развивающей образовательной среды, а так же способы ее использования для достижения образовательных результатов обучающихся в соответсвии с их возрастными особенностями** |
| **ПКР-1.2:Владеет средствами и методами профессиональной деятельности, навыками разработки программы развития образовательной организации в целях создания безопасной и комфортной образовательной среды** |
| **ПКР-1.3:Осуществляет контроль и оценку образовательных результатов, формируемых в преподаваемом предмете метапредметных и предметных компетенций** |
| **ОПК-8.1:Владеет основами специальных научных знаний в сфере профессиональной деятельности** |
| **ОПК-8.2:Осуществляет педагогическую деятельность на основе использования специальных научных знаний и практических умений в профессиональной деятельности** |
| **ОПК-6.1:Осуществляет отбор и применяет психолого- педагогические технологии (в том числе инклюзивные) с учетом различного контингента обучающихся** |
| **ОПК-6.2:Применяет технологии и методы, позволяющие проводить коррекционно-развивающую работу с обучающимися** |
| **ОПК-6.3:Проектирует индивидуальные образовательные маршруты в соответствии с образовательными потребностями детей и особенностями их развития** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **В результате освоения дисциплины обучающийся должен:** |
| **Знать:** |
| общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития, особенности регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях;здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства;технологии проведения консультации, профессиональные собеседования, тренинги для активизации профессионального самоопределения обучающихся |
| **Уметь:** |
| учитывать общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития, особенности регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях;использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства;проводить консультации, профессиональные собеседования, тренинги для активизации профессионального самоопределения обучающихся |
| **Владеть:** |
| способностью учитывать общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития, особенности регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступенях;способностью использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства;проведения консультации, профессиональные собеседования, тренинги для активизации профессионального самоопределения обучающихся |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **Код занятия** | **Наименование разделов и тем /вид занятия/** | **Семестр / Курс** | **Часов** | **Компетен-****ции** | **Литература** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  |  |  |  |  | стр. 4 |
|  | **Раздел 1. Ввведение в возрастную психологию** |  |  |  |  |
| 1.1 | Предмет, задачи и методы возрастной психологииПредмет и задачи возрастной психологии, психологии развития.Методы возрастной психологии как науки. Значение кросскультурныхисследований для решения задач возрастной психологии.Связь возрастной психологии с другими психологическими дисциплинами.Междисциплинарный подход как условие соответственного понимания проблем психического и личностного развития. /Лек/ | 2 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 1.2 | Периодизация нравственного развития по Л. Колбергу. Эпигенетическая теория развития личности Э.Эриксона. Теория интеллектуального развития Ж.Пиаже. Механистическое понимание процесса психического развития как процесс адаптации к окружающей среде в бихевиоризме (Дж. Уотсон, Э. Торндайк), необихевиоризм (Б. Скиннер). Классическиепредставители теории конвергенции двух факторов (В. Штерн, А. Анастази). Гуманистическая психология (А. Маслоу, К. Роджерс). /Пр/ | 2 | 2 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 1.3 | Общие закономерности индивидуального развитияДвижущие силы, условия и факторы развития. Биологические факторы развития.Влияние среды на биологическое развитие организма. Взаимодействие биологического и социального факторов. Индивидуальные различия. Теория культурно- исторического развития психики Л.С. Выготского. Социально-опосредованный характер психического развития человека. Ведущая роль обучения в психическом развитии. Понятие «зона ближайшего развития». /Пр/ | 3 | 2 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 1.4 | Проблемы, принципы и теории психического развитияЗначение идей Дж. Локка и Ж.Ж. Руссо для становления детской психологии. Проблема психического развития и его движущих сил в зарубежной психологии. Психоанализ о проблемах психического развития ребенка (З. Фрейд, А. Фрейд, Э. Эриксон и др.). Онтогенез психического развития по Дж. Брунеру. /Ср/ | 2 | 2 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
|  | **Раздел 2. Периодизация основных циклов развития личности** |  |  |  |  |
| 2.1 | Понятие «возраст», «социальная ситуация развития». Понимание и значение кризисов в психическом развитии ребенка. Периодизация психического развития, периоды развития человека и основные типы егодеятельности. Непрерывность и дискретность процесса развития. Стадиальность процесса развития. Выделение критических периодов, эпох, фаз в развитии. Проблема акселерации психического развития. Современное состояние проблемы периодизации в психологии, перспективы развития /Ср/ | 2 | 2 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.2 | Общая характеристика новорожденности. Особенности перехода от пренатального к постнатальному детству. «Комплекс оживления» как основное новообразование периода раннего младенчества. Основные закономерности развития сенсорных процессов в младенческом возрасте. Особенности соотношения развития сенсорики и моторики в период раннего и позднего младенчества. Подготовительный период в развитииречи. Значение эмоционального общения со взрослым /Ср/ | 2 | 2 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  |  |  |  |  | стр. 5 |
| 2.3 | Акселерация и ретардация психического развития и их причины.Умственно отсталые дети. Степени умственной отсталости и их характеристика. Особенности общения и речевое развитие ребенка в первые 7 лет. Понятие о психологической готовности ребенка к обучению в школе. Основные трудности начального этапа школьной жизни. Особенности учебной деятельности младшего школьника. Развитие познавательных процессов в младшем школьном возрасте. Развитие самосознания в подростковом возрасте. Особенности психического развития в зрелом, пожилом и старческом возрастах. Развитие познавательных процессов в первые 7 лет. «Кризис трехлеток» : причины и симптоматика. Формирование личности в младшем школьном возрасте. Особенности общения и межличностных отношений младших школьников. Психологические особенности учебной деятельности в подростковом и старшем школьном возрасте. Возрастные особенности личности в ранней юности. Развитие самосознания в ранней юности./Ср/ | 2 | 24 |  | Л1.8 Л2.1 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.4 | Понятие о кризисе одного года. Общая характеристика условий психического развития в раннем детстве. Предметная деятельность – ведущая деятельность ребенка раннего возраста. Характеристика игровой деятельности в раннем возрасте. Основные закономерности развития восприятия. Ранние формы наглядно-действенного мышления.Особенности и закономерности развития первых детских обобщений и суждений. Развитие речи. Развитие памяти в раннем детстве. Особенности развития эмоций и высших чувств. Начальные формы развития личности ребенка раннего возраста. Общая характеристика психологических особенностей ребенка раннего возраста. Понятие о «кризисе трех лет». /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.5 | Общая характеристика условий психического развития в дошкольном возрасте, особенности развития видов деятельности и форм общения со взрослыми и сверстниками. Игра как ведущая деятельность дошкольника. Восприятия от видовдеятельности ребенка. Развитие мышления дошкольника. Развитие памяти. Особенности внимания. Развитие речи как средства общения, познания и регулирования поведения дошкольника. Проблема овладения формами и функциями речи в разных видах деятельности дошкольника. Развитие воли. Установлениеиерархии мотивов. Развитие эмоций. Формирование характера и способностей. /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.6 | Особенности психического развития в дошкольном возрасте. Особенности развития и становления личности, общения со сверстниками, со взрослыми Кризис семи лет. Психологическая готовность к школьному обучению /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.7 | Общие условия развития в младшем школьном возрасте. Учебная деятельность как ведущая. Развитие мотивов учения. Место других видов деятельности в психическом развитии младшего школьника ( игра, спорт, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, трудовая деятельность). Социальная жизнь младшего школьника. Индивидуальные половые различия в поведении. Проблема интеллектуализации психических процессов, их осознания и произвольности. Особенности развития речи в младшем школьном возрасте. Особенности восприятия и внимания. Развитие наблюдательности. /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  |  |  |  |  |  | стр. 6 |
| 2.8 | Основные трудности начального этапа школьной жизни.Характеристика деятельности младшего школьника. Роль общения, игровой и трудовой деятельности в психическом развитии ребенка.Развитие познавательных процессов. Особенности формирования личности в младшем школьном возрасте.Развитие самосознания. Особенности нравственного развития. /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.9 | Проблема «кризиса подросткового возраста». Анатомо- физиологические и психологические предпосылки перехода к подростковому возрасту. Индивидуальные и половые различия в темпах и характере физического, умственного и социального развития подростков. Проблема ведущей деятельности подростка. «Чувство взрослости» как основное новообразование подросткового возраста, его виды. Коллектив сверстников и взаимодействие в нем как моделирование отношенийвзрослых членов общества. Учебная деятельность подростков. /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.10 | Юность как стадия жизненного пути. Учебно-профессиональная деятельность как ведущая в юношеском возрасте. Особенности физического и психосексуального развития в ранней юности.Формирование мировоззрения и ценностных ориентаций. Развитие отношения со сверстниками и взрослыми в ранней юности. Первая любовь.Особенности интеллектуального развития в старшем школьном возрасте. /Ср/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.11 | Общая характеристика психического развития в зрелом, пожилом и старческом периодах. Проблема возрастной периодизации психического развития взрослых людей. Возрастные кризисы в психическом развитии взрослого человека. Развитие познавательных процессов в зрелом, пожилом и старческом периодах. /Ср/ | 3 | 2 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
| 2.12 | Подготовка к зачету /ЗачётСОц/ | 3 | 4 |  | Л1.8 Л1.6 Л1.5 Л1.10 Л1.4 Л1.3 Л1.9 Л1.2 Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.2 Л2.1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ** |
| Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **5.1. Основная литература** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л1.1 | Донцов Д. А., Донцова М. В. | Возрастная психология и психология развития личности в макропериоде детства, в отрочестве и юности: учебное пособие | Москва: ФЛИНТА, 2019 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=603182 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.2 | Шинина Т. В. | Возрастная психология и педагогика, семьеведение: учебное пособие | Москва|Берлин: Директ- Медиа, 2021 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=602962 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  |  |  | стр. 7 |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л1.3 | Гнездилов Г. В., Курдюмов А. Б., Кокорева Е. А., Киселев В. В. | Возрастная психология и психология развития: учебное пособие | Москва: Библио-Глобус, 2017 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=498950 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.4 | Абрамова Г. С. | Психология развития и возрастная психология: учебное пособие | Москва: Прометей, 2018 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=483177 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.5 | Обухова, Людмила Филипповна | Возрастная психология: учеб. для бакалавров | М.: Юрайт, 2014 | 30 |
| Л1.6 |  | Психологический журнал | М.: Наука, 2010 | 6 |
| Л1.7 | Мухина, Валерия Сергеевна | Возрастная психология: феноменология развития, детство, отрочество: учеб. для студентов, обучающихся по пед. спец. | М.: Академия, 2004 | 94 |
| Л1.8 | Мухина, Валерия Сергеевна | Возрастная психология: Феноменология развития, детство, отрочество: Учеб.для студентов, обучающихся по пед. спец. | М.: Академия, 2003 | 26 |
| Л1.9 | Матяш Н. В., Павлова Т. А. | Возрастная психология: учебное пособие | Москва|Берлин: Директ- Медиа, 2020 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=578503 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| Л1.10 | Самыгин С. И., Волочай А. В., Гончарова Н. Г., Загутин Д. С. | Психология развития, возрастная психология: для студентов вузов: учебное пособие | Ростов-на-Дону: Феникс, 2013 | http://biblioclub.ru/index. php? page=book&id=271487 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей |
| **5.2. Дополнительная литература** |
|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л2.1 |  | Психологический журнал | , 2014 | 6 |
| Л2.2 | Хилько, Марина Евгеньевна, Ткачева, М. С. | Возрастная психология: крат. курс лекций | М.: Юрайт, 2012 | 25 |
| Л2.3 | Юров, Александр Кириллович | Возрастная психология: курс лекций: по курсу "Возрастная психология" | Таганрог: Изд-во Таганрог. гос. пед. ин-та, 2011 | 5 |
| **5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы** |
| https://psytests.org - база данных психологических тестов онлайн |
| **5.4. Перечень программного обеспечения** |
| Microsoft Office |
| **5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья** |
| При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме. |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)** |
| Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории. Для проведения лекционных занятий используется демонстрационное оборудование. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УП: 44.03.05.37-21-1-ФСПZS.plx |  | стр. 8 |
| **7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)** |
| Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины. |