Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

УТВ	ЕРЖДАЮ
Директор Тага	нрогского института
имени А.П.	Чехова (филиала)
РГЭ	У (РИНХ)
	Голобородько А.Ю.
« <u></u> »	20г.

# Рабочая программа дисциплины Психология человека

направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) 44.03.05.25 Начальное образование и Дошкольное образование

Для набора <u>2019</u> года

Квалификация Бакалавр

# КАФЕДРА психологии

## Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого		
Недель	17	17			
Вид занятий	УП	РΠ	УП	РП	
Лекции	16		16		
Практические	16		16		
Итого ауд.	32		32		
Контактная работа	32		32		
Сам. работа	40		40		
Часы на контроль	36		36		
Итого	108		108		

## ОСНОВАНИЕ

Учебный план утвержден учёным	советом вуза от 29.08.2023 протокол № 1
Программу составил(и):	
Зав. кафедрой: Холина О.А.	

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- УК-6.1:Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе реализации траектории саморазвития
- УК-6.2:Объясняет способы планирования свободного времени и проектирования траектории профессионального и личностного роста
- УК-6.3:Демонстрирует владение приемами и техниками психической саморегуляции, владения собой и своими ресурсами
- УК-6.4:Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных целей и задач
- ОПК-8.1:Владеет основами специальных научных знаний в сфере профессиональной деятельности
- ОПК-8.2:Осуществляет педагогическую деятельность на основе использования специальных научных знаний и практических умений в профессиональной деятельности
- ПКР-1.1:Способен организовывать и выстраивать образовательный процесс с учетом индивидуально- психологических особенностей учащихся различных возрастных групп, специфики учебных предметов и внеклассной работы
- ПКР-1.2:Способен осуществлять профессиональную деятельность на основе использования предметных методик и применения современных образовательных технологий
- ПКР-1.3:Способен развивать творческие способности учащихся различных возрастных групп, оценивать личностные достижения, использовать современные методы и технологии диагностики

	В результате освоения дисциплины обучающийся должен:
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
Код	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр /	Часов	Компетен-	Литература
занятия		Kypc		шии	

### 4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

### 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

5.4. Перечень программного обеспечения

### 5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья

При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме.

#### 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

# ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

# 1 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

# 1.1. Показатели и критерии оценивания компетенций:

	1		
ВУН, составляющие	Показатели оценивания	Критерии	Средства
сомпетенцию		оценивания	оценивания
ОПК-8: Способен осуществ		ельность на основе спе	ециальных научных
	знаний		
Внать:	использует и	полное, развернутое,	О – вопросы 4-6
	демонстрирует знания	грамотное и	темы,
сновные понятия, систему	общих, специфических	логическое	
атегорий современной	закономерностей и	изложение вопроса;	T – 14 <b>-</b> 46
ісихологии; генезис	индивидуальных	_	Э – 1-39 вопросы.
аучных представлений о	особенностей	умение приводить	S - 1-37 Bullpuch.
ісихике, ее закономерностях	психического и	примеры; умение	
и механизмах, методы	психофизиологического	отстаивать свою	
аучной психологии,	развития, особенностей	позицию;	
сновные этапы развития	регуляции поведения и	правильность	
ісихологии; различия	деятельности человека.	выполнения	
китейской и научной		тестовых заданий;	
ісихологии.		тестовых заданин,	
Уметь:			
различать психологические			
згляды философов и			
инслителей от			
бщефилософских			
оззрений, манипулировать			
грамотно использовать			
онятия и категории общей			
ісихологии в дискуссиях и			
ешениях проблемных			
тедагогических задач и			
вопросов			
Znadami ·			
Владеть:			

петкой формулировкой понятий и категорий; цифференциации схожих понятий, терминов, осуществлением исторической реконструкции тенезиса научных идей и теорий, выявлять преемственные связи в разработке психологических проблем, проводить сопоставление теорий и концепции.			
	ять своим временем, выст а основе принципов образ	-	• •
Внать: основные понятия, систему сатегорий современной исихологии; генезис научных представлений о исихике, ее закономерностях и механизмах, методы научной психологии, основные этапы развития исихологии; различия китейской и научной исихологии.	использует и демонстрирует знания общих, специфических закономерностей и индивидуальных особенностей психического и психофизиологического развития, особенностей регуляции поведения и деятельности человека.	полное, развернутое, грамотное и логическое изложение вопроса; умение приводить примеры; умение отстаивать свою позицию; правильность выполнения тестовых заданий;	О - вопросы 4-6 темы, Т- 14-70 Э-1-39 вопросы
уметь:  различать психологические взгляды философов и иыслителей от общефилософских воззрений, манипулировать грамотно использовать юнятия и категории общей сихологии в дискуссиях и решениях проблемных педагогических задач и вопросов  Владеть:  петкой формулировкой юнятий и категорий; цифференциации схожих понятий, терминов,			

существлением сторической реконструкции енезиса научных идей и еорий, выявлять преемственные связи в азработке психологических проблем, проводить опоставление теорий и онцепции.  ПКР-1: Способен формироват ее для достижения личност		редметных образовате.	
Внать:  основные понятия, систему категорий современной психологии; генезис научных представлений о психике, ее закономерностях и механизмах, методы научной психологии, основные этапы развития исихологии; различия китейской и научной психологии.  Уметь:  озаличать психологические взгляды философов и мыслителей от общефилософских воззрений, манипулировать и грамотно использовать понятия и категории общей психологии в дискуссиях и решениях проблемных педагогических задач и вопросов  Владеть:	использует и демонстрирует знания общих, специфических закономерностей и индивидуальных особенностей психического и психофизиологического развития, особенностей регуляции поведения и деятельности человека.	полное, развернутое, грамотное и логическое изложение вопроса; умение приводить примеры; умение отстаивать свою позицию; правильность выполнения тестовых заданий;	О - вопросы 4-6 темы, Т- 14-70 Э-40-52 вопросы
петкой формулировкой понятий и категорий; понятий и категорий; понятий, терминов, понятий, терминов, посторической реконструкции			

енезиса научных идей и		
еорий, выявлять		
греемственные связи в		
азработке психологических		
гроблем, проводить		
опоставление теорий и		
онцепции.		

О- опрос

ПОЗ – практико-ориентированные задания

T - тест

3, Э - экзамен

2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы Перечень вопросов к экзамену по курсу: «Психология человека»

- 1. Особенности объекта и предмета психологической науки. Житейская и научная психология.
  - 2. Изменение представлений о предмете психологии в истории психологической науки.
- 3. Задачи современной психологии. Связь психологии с другими науками. Основные отрасли психологии.
  - 4. Методы психологических исследований.
- 5. Специфические особенности психики как особой формы отражения. Понятие о сознании ибессознательном.
- 6. Нейрофизиологические основы психики. Проблема соотношения психического и физиологического.
  - 7. Развитие психики в филогенезе. Основные различия психики человека и животных.
- 8. Категория личности в современной психологии. Соотношение понятий "человек", "личность", "индивид", "индивидуальность".
- 9. Направленность как интегральная характеристика личности. Мотивация поведения человека. Видымотивов.
- 10. Самосознание личности. Образ "я" и его основные характеристики. Самооценка и уровень притязаний.
- 11. Потребности и мотивы как детерминанты человеческого поведения. Классификация потребностей.

- 12. Понятие о деятельности. Структура деятельности.
- 13. Понятие об умениях и навыках. Формирование умений и навыков.
- 14. Понятие общения в психологии. Единство общения и деятельности. Структура общения.
- 15. Общение как коммуникация. Вербальные и невербальные средства общения.
- 16. Речь: виды, функции, механизмы.
- 17. Общение как взаимодействие. Виды взаимодействия.
- 18. Социально-перцептивная сторона общения. Механизмы и эффекты межличностного восприятия.
- 19. Классификация социальных объединений. Общая психологическая характеристика малой группы.
- 20. Межличностные отношения в группах. Понятие о психологической совместимости в группе.
  - 21. Лидерство и руководство в малой группе. Стили лидерства и руководства.
  - 22. Понятие об ощущениях. Виды и свойства ощущений.
  - 23. Восприятие, его виды. Основные свойства перцептивного образа.
- 24. Понятие о мышлении. Связь мышления с другими психологическими процессами. Мышление и речь.
  - 25. Понятие, суждение и умозаключение как формы мышления.
- 26. Основные мыслительные операции, их характеристика. Мышление как процесс решения задач.
  - 27. Виды мышления, их характеристика. Индивидуальные особенности мышления.
- 28. Воображение, его место в системе психологических процессов. Виды воображения. Психологическиемеханизмы воображения.
  - 29. Память, ее место в системе психических процессов. Виды памяти.
- 30. Процессы памяти. Факторы, влияющие на ход и результативность мнемических процессов.
  - 31. Понятие о внимании. Виды и свойства внимания.
  - 32. Волевое поведение человека и его механизмы.
  - 33. Эмоциональные психические явления и их функции.
  - 34. Виды и формы эмоциональных психических явлений.
  - 35. Понятие о характере. Структура характера. Черты характера, их классификация.
  - 36. Формирование характера. Понятие об акцентуациях характера. Типы акцентуаций.
  - 37. Понятие о темпераменте. Типы темперамента.

- 38. Темперамент и характер. Понятие об индивидуальном стиле деятельности.
- 39. Задатки и способности. Виды способностей.
- 40. Развитие способностей. Понятие о таланте. Проблема диагностики способностей.
- 41. Психология в эпоху античности.
- 42. Учение Аристотеля о душе.
- 43. Роль Р. Декарта в становлении психологической науки.
- 44. Возникновение и развитие ассоциативной психологии в 17-19 веках (Спиноза, Локк, Гартли и др.)
- 45. Зарождение психологии как науки. Интроспективное направление в истории психологии:структурализм и функционализм.
  - 46. Становление и развитие бихевиоризма. Бихевиоризм и необихевиоризм.
  - 47. Психоаналитическая концепция 3. Фрейда.
- 48. Неофрейдизм как социально ориентированная форма психоанализа (Адлер, Юнг, Хорни и др.).
  - 49. Становление и развитие гуманистического направления в психологии.
  - 50. Когнитивная психология: предпосылки возникновения и краткая характеристика.
- 51. Вклад отечественных психологов в развитие психологической науки ( Л.С.Выготский, С.ЛРубинштейн, Б.Г.Ананьев, Узнадзе и др.).
- 52. Культурно-историческая концепция Л.С.Выготского и развитие ее идей в исследованиях А.Н.Леонтьева, Д.Б.Эльконина, Л.И.Божович и др.

Экзаменационные билеты состоят из двух вопросов.

### Критерии оценки:

84-100 баллов (оценка «отлично») выставляется студенту, если ответ полный, подробный, с научно обоснованными, развернутыми выводами, использование научной терминологии, опора на знания, полученные в ходе изучения дисциплин психологического цикла;

- 67-83 балла (оценка «хорошо») ответ полный, подробный с научно обоснованными, развернутыми выводами, не всегда точно использована научная терминология, недостаточно продемонстрирована опора на знания, полученные в ходе изучения дисциплин психологического цикла;
- 50-66 баллов (оценка «удовлетворительно») ответ неполный, недостаточный, содержательные ошибки в использовании научной терминологии, недостаточно продемонстрирована опора на знания, полученные в ходе изучения дисциплин психологического цикла;

0-49 баллов (оценка «неудовлетворительно») вопрос не раскрыт, грубые ошибки в использовании научной терминологии, не продемонстрирована опора на знания, полученные в ходе изучения дисциплин психологического цикла, неоправданное употребление языка житейской психологии.

### Практико-ориентированные задания

### Задание № 1

- 1. Какое явление групповой психологии обнаружилось в описываемой ситуации?
- 2. Как должен поступить классный руководитель в данном случае?

В IV классе после изучения межличностных отношений в коллективе учащихся выявилось, что староста не получили ни одного выбора.

Стали изучать причины такого положения двух членов группы. Оказалось, что Клава С — тихая, замкнутая девочка—жила с бабушкой. Родители девочки разошлись, у каждого появились новые семьи, и девочка оказалась им ненужной. Именно это обстоятельство и повлияло на характер Клавы, сделало ее такой нелюдимой, что в свою очередь определило характер отношения к ней товарищей по классу.

Совсем другая причина лежала в основе отношения детей Косте П. Костя был энергичным и настойчивым мальчиком, он отлично учился и пользовался большим авторитетом в классе. Не по годам развитый, принципиальный и нетерпимый к недостаткам, он иногда вступал в конфликты с отдельными учениками. К моменту изучения межличностных отношений у него возник конфликт со всем классом: он оказался единственным, кто не ушел с урока нелюбимого учителя.

### Задание № 2

Развитие каких свойств внимания помогает актеру успешно выполнять свою работу?

Деятельность актера сложна. Наряду с основными задачами он выполняет и побочные. Актер не только направляет внимание на роль, на выполнение сценических задач, но и на партнера, и на суфлера.

### Задание № 3

Изучалась продуктивность разных приемов запоминания комплекса гимнастических упражнений. Определите, в какой группе испытуемых запоминание было более эффективным и почему.

Одна группа испытуемых заучивала движения обычным способом (смотрела и воспроизводила). Вторая группа словесно обозначала и записывала каждый комплекс упражнения, прежде чем его воспроизвести. Третья группа перед воспроизведением должна была придумать сходное по структуре движение.

### Задание № 4

Определите виды чувств.

- **А.** «Я таял и трепетал от невыразимого наслаждения, когда писал музыку к Онегину». (Из письма П. И- Чайковского.)
- **Б.** После долгих усилий ученику удалось решить трудную задачу, что привело его в состояние восторга.
- **В.** Мальчик-староста был совершенно подавлен тем, что ребята назвали его «предателем», так как он сообщил классному руководителю, кто разбил стекло.
- Г. Ученица X класса пишет, что она в 15 лет прочла «Овод». Книга оказала на нее потрясающее воздействие, и девочка три дня ходила под сильным впечатлением.

### Критерии оценивания:

При текущем контроле (собеседовании на практических занятиях) за ответ на вопрос студент может получить максимально 5 баллов (20 баллов в совокупности)

- 4-5 баллов выставляется студенту, если задание выполнено без ошибок, демонстрируется наличие практического навыка в области изучаемого вопроса, грамотное и свободное изложение материала, содержит выводы, логично вытекающие из текста задания;
- 2-3 балла выставляется студенту, если задание выполнено без ошибок, демонстрируется наличие практического навыка в области изучаемого вопроса, но недостаточно полно доказывается выдвинутый тезис; содержит выводы, логично вытекающие из текста задания;
- 0-1 балла выставляется студенту, если задание выполнено с ошибками, отмечается наличие недостаточных знаний в рамках темы.

1. a)	Психология как самостоятельная наука оформилась: в 40-х гг. XIX в.;
б)	в 80-х гг. XIX в.;
в)	в 90-х гг. XIX в.;
г)	в началеХХ в.
2.	Идея неразделимости души и живого тела и рассмотрения психологии как целостной системы знаний впервые была предложена:
a)	Эпикуром;
б)	Демокритом;
в)	Аристотелем;
г)	Б. Спинозой.
3. a)	Признание психологии как самостоятельной науки было связано: с созданием специальных научно-исследовательских учреждений;
б)	с развитием метода интроспекции;
в)	с развитием метода наблюдения;
г)	с выходом трактата Аристотеля «О душе».
4. a)	Наличием души объяснялись все непонятные явления в жизни человека с точки зрения: психологии души;
б)	психологии сознания;
в)	поведенческой психологии;
г)	психологии как отражательной деятельности мозга.
5. a)	Деятельность человека, направленная на изменение и преобразование действительности ради удовлетворения своих потребностей, на создание материальных и духовных ценностей, называется: трудовой;
б)	учебной;
в)	предметной;
г)	ведущей.
6. a)	По А.Н. Леонтьеву, элементом структуры деятельности выступает: поведение;
б)	жест, мимика;
в)	действие;
г)	активность.
7. a)	Иерархическую пирамиду потребностей разработал: К. Роджерс;

б)	А. Маслоу;
в)	Г. Олпорт;
г)	В. Кёлер.
8. a)	Под темпераментом понимают характеристики психической деятельности: статические;
б)	содержательные;
в)	динамические;
г)	приобретенные.
9. a)	По И.П. Павлову, классификация типов нервной системы должна быть основана на учете параметров: силы;
б)	активности;
в)	соотношения жидкостей в организме;
г)	особенностей строения тела.
10. a)	Высшая ступень развития творческих способностей называется: одаренностью;
б)	гениальностью;
в)	талантом;
г)	задатками.
11. a)	Жесты, мимика и пантомимика—это средства общения: оптико-кинетические;
б)	паралингвистические;
в)	экстралингвистические;
г)	пространственно-временные.
12. a)	Высшая форма психического отражения, свойственная только человеку, интегрирующая все другие формы отражения, называется: волей;
б)	рефлексом;
в)	сознанием;
г)	. имкиµоме
13. a)	Познавательная способность, определяющая готовность человека к усвоению и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению в проблемных ситуациях, —это: мышление;
б)	интеллект;
в)	эвристика;

Г)	гипотеза.
14. a)	Минимальная величина раздражителя, вызывающая едва заметное ощущение,—это порог ощущений: нижний абсолютный;
б)	дифференциальный;
в)	временный;
г)	верхний абсолютный.
15. a)	Восприятие есть процесс (результат) построения образа объекта в перцептивном пространстве субъекта: при его непосредственном взаимодействии с этим объектом;
б)	при его опосредованном взаимодействии с этим объектом;
в)	при отсутствии воспринимаемого предмета;
г)	при отсутствие взаимодействия.
16. a)	Свойство восприятия, характеризующееся восприятием тесно связанных с мышлением и пониманием сущности предметов, называется: константностью;
б)	осмысленностью;
в)	избирательностью;
г)	целостностью.
17. a)	Забывание обычно протекает как процесс: произвольный;
б)	непроизвольный;
в)	послепроизвольный;
г)	прогнозируемый.
18. a)	Проблема внимания была впервые разработана в рамках: психологии сознания;
б)	бихевиоризма;
в)	гештальтпсихологии;
г)	теории деятельности.
19. a)	Сущность процесса мышления состоит в установлении таких связей и отношений между предметами и явлениями, как: беспричинные;
б)	корреляционные;
в)	причинно-следственные;
г)	какие-либо связи, не являющиеся сущностью мышления.
20.	Эмоции нельзя охарактеризовать как психические реакции, которые отношение субъекта к жизненным обстоятельствам:

выражают; a) б) отражают; представляют собой; в) r) определяют. 2. Инструкция по выполнению Необходимо выбрать один правильный ответ на вопрос и отметить его. 3. Критерии оценки: При текущем контроле на занятии за правильный ответ на один вопрос студент может получить максимально 3 балла (60 баллов в совокупности) 1 балл выставляется студенту, если правильный выбрал ответ на вопрос теста Вопросы для собеседований на практических занятиях 1. Логическая ступень познания 1.Понятие о мышлении. 2. Социальная природа мышления. 3.Обобщенность и опосредованность мышления. 4. Аналитико-синтетическая деятельность мозга как физиологическая основа мышления. 5.Виды мышления. 6. Мыслительные операции и приемы. 7. Формы мышления. 8. Мышление как процесс решения задач. 9. Мышление и речь. 2.Познавательные процессы и их характеристика 1.Понятие памяти. 2. Теории механизмов памяти (ассоциативная, нейрофизическая, биохимическая). 3. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение, забывание. 4. Классификация видов памяти, их характеристика.

5. Воображение и его связь с другими познавательными процессами (восприятие, память, мышление).

6.Отличие воображения от мышления.

7.Виды воображения.

8.Приемы воображения.

9. Воображение в научном, техническом, художественном творчестве.

### 3. Личность и ее структура

- 1.Понятия индивида, субъекта, личности, индивидуальности.
- 2. Природные предпосылки становления и развития человека как индивида.
- 3. Личность как социокультурное понятие.
- 4.Основные зарубежные отечественные психологические теории личности.
- 5. Самосознание личности.
- 6. Уровни развития самосознания.
- 7. Самосознание и образ Я.

### Критерии оценки:

При текущем контроле (собеседовании на практических занятиях) за ответы на одном занятии студент может получить максимально 10 баллов (20 баллов в совокупности)

- 8-10 баллов выставляется студенту, если ответ полный, подробный, с научно обоснованными, развернутыми выводами, использование научной терминологии, демонстрируется наличие глубоких исчерпывающих знаний в области изучаемого вопроса, грамотное и логически стройное изложение материала.
- 4-7 балла выставляется студенту, если отмечается наличие знаний в рамках темы не в полном объеме; допускаются отдельные логические погрешности с отдельными ошибками.
- 1-3 балла выставляется студенту, если изложенный материал фактически верен, но он неполный, недостаточный, содержательные ошибки в использовании научной терминологии.
- 3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Процедуры оценивания включают в себя текущий контроль и промежуточную аттестацию.

**Текущий контроль** успеваемости проводится с использованием оценочных средств, представленных в п. 2 данного приложения. Результаты текущего контроля доводятся до сведения студентов до промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

Экзамен проводится по расписанию экзаменационной сессии в письменном виде. Количество вопросов в экзаменационном задании — 2., один — теоретический вопрос, один — практико-ориентированный Проверка ответов и объявление результатов производится в день экзамена. Результаты аттестации заносятся в экзаменационную ведомость и зачетную книжку студента. Студенты, не прошедшие промежуточную аттестацию по графику сессии, должны ликвидировать задолженность в установленном порядке.