

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»

УТВЕРЖДАЮ
Директор Таганрогского института
имени А.П. Чехова (филиала)
ФГБОУ (РИНХ)
Голобородько А.Ю.
« 30 » _____ 20 21 г.

**Рабочая программа дисциплины
Физическая культура и спорт**

направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
направленность (профиль) 44.03.05.18 Иностранный язык (английский) и Иностранный
язык (немецкий)

Для набора 2017 года

Квалификация
Бакалавр

КАФЕДРА **физической культуры****Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		5 (3.1)		Итого	
	19	18 2/6				
Неделя	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции			18	18	18	18
Практические	36	36	18	18	54	54
Итого ауд.	36	36	36	36	72	72
Контактная работа	36	36	36	36	72	72
Итого	36	36	36	36	72	72

ОСНОВАНИЕ

Учебный план утвержден учёным советом вуза от 30.08.2021 протокол № 1.

Программу составил(и): канд. пед. наук, Зав. каф., Кибенко Елена Ивановна



канд. пед. наук, Доц., Бегун Ольга Валентиновна Бегун

канд. пед. наук, Доц., Сальный Роман Викторович Сальный

Доц., Хвалебо Галина Васильевна



Доц., Сыроваткина Ирина Анатольевна Сыроваткина

Доц., Занина Татьяна Николаевна Занина

Доц., Лебединская Ирина Герардовна Лебединская

Зав. кафедрой: Кибенко Е. И.



1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формирование физической культуры личности студента, способной целенаправленно использовать знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
-----	--

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-5: способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия

ОК-6: способностью к самоорганизации и самообразованию

ОК-8: готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:
средства и методы физического воспитания; формы занятий физическими упражнениями; правила и способы планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности; способы составления вариантов утренней гигиенической и корригирующей гимнастики, направленных на сохранение и укрепление здоровья, на поддержание работоспособности, здорового образа жизни; способы проведения самостоятельных тренировочных занятий оздоровительной направленности; методы организации самоконтроля во время и после занятий физическими упражнениями и спортом; способы оценки и коррекции осанки; методики корригирующей гимнастики для глаз; способы проведения физкультурных пауз и физкультурных минуток; способы регуляции психических состояний человека; способы решения конфликтных ситуаций при занятиях физической культурой и спортом; основы формирования физической культуры личности студента.
Уметь:
рационально использовать средства и методы физического воспитания для повышения функциональных и двигательных возможностей; использовать простейшие методики, позволяющие оценить уровень физической подготовленности, состояние сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма; организовать самостоятельные занятия физкультурно-спортивной направленности; самостоятельно оценить роль приобретенных двигательных умений и навыков, для понимания их значимости при осуществлении образовательной и профессиональной деятельности; провести утреннюю гигиеническую гимнастику, направленную на сохранение и укрепление здоровья, поддержание работоспособности, здорового образа жизни; составить комплекс физических упражнений и провести физкультурную паузу или физкультурную минутку, направленные на снятие утомления после напряженного учебного труда; провести корригирующую гимнастику для профилактики, снятия утомления и повышения остроты зрения; регулировать свое психическое состояние с использованием методики психорегулирующей тренировки; толерантно воспринимать личностные различия; работать в команде, поддерживая мотивацию к физкультурно-спортивной деятельности; планировать учебную деятельность и внеучебную для организации тренировочных занятий по избранному виду физкультурно-спортивной направленности.
Владеть:
организации и проведения самостоятельных тренировочных занятий оздоровительной направленности; составления вариантов и проведения утренней гигиенической и корригирующей гимнастики; использования простейших форм контроля за состоянием здоровья и физической подготовленностью во время и после занятий физической культурой и спортом; проведения физкультурных пауз и физкультурных минуток; организации индивидуальных занятий различной целевой направленности связанной с физической культурой и спортом; профессионально-прикладной физической подготовки, направленной на сохранение и укрепление здоровья, на поддержание работоспособности; использования приобретенных форм и методов самоконтроля; межличностного общения, толерантного отношения к окружающим, позволяющие поддерживать психологический климат при работе в команде на занятиях физической культурой и спортом.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература
	Раздел 1. Основы техники гимнастических упражнений				
1.1	Строевые упражнения. Статические упражнения. Стретчинг. Динамические упражнения. Общеразвивающие упражнения (ОРУ). Упражнения ОФП, СФП. /Пр/	3	6	ОК-6 ОК-8 ОПК-6	Л1.3 Л1.1 Л1.8 Л1.1Л2.17 Л2.18 Л2.24 Л2.28 Л2.35 Л2.36Л3.2

	Раздел 2. Подвижные игры				
2.1	Подвижные игры, направленные на обучение и совершенствование двигательных действий. Подвижные игры, направленные на развитие и совершенствование физических качеств. Игровые учебные занятия с целью развития коммуникативных навыков и навыков межличностного общения. /Пр/	3	8	ОК-6 ОК-5 ОПК-6	Л1.9 Л1.31 Л1.1 Л2.1 Л2.10 Л2.13 Л2.23 Л3.2
	Раздел 3. Легкая атлетика				
3.1	Основы техники бега на короткие дистанции. Низкий старт. Стартовый разбег. Бег по дистанции. Финиширование. Тренировка в беге на короткие дистанции. Бег на средние и длинные дистанции. Старт, стартовый разбег. Бег по дистанции. Особенности бега по виражу. Финиширование. Тактическое построение бега на средние и длинные дистанции. Техника прыжков в длину с места и с разбега. Подготовка к участию в сдаче норм 6-ой ступени Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)». /Пр/	3	6	ОК-6 ОК-5 ОК-8 ОПК- 6	Л1.7 Л1.21 Л1.23 Л2.8 Л2.12 Л2.29 Л2.32
	Раздел 4. Спортивные игры				
4.1	Баскетбол. Совершенствование основных технических приемов спортивной игры. Техника игры в нападении и защите. Расширение объема двигательных умений и навыков. Правила игры. Учебные игры. Волейбол. Совершенствование основных технических приемов спортивной игры. Техника игры в нападении и защите. Расширение объема двигательных умений и навыков. Правила игры. Учебные игры. /Пр/	3	16	ОК-6 ОК-5 ОК-8 ОПК- 6	Л1.14 Л1.15 Л1.27 Л1.32 Л2.2 Л2.14 Л2.25 Л2.26 Л1.1 Л3.1 Л3.3
	Раздел 5. Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья				
5.1	Роль спорта и физической культуры в студенческой среде. Российский студенческий спортивный союз, его цели и задачи. Физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – 6-я ступень. Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культуры студента и его образа жизни. Структура жизнедеятельности студентов и ее отражение в образе жизни. Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. Основные требования к организации здорового образа жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-8	Л1.12 Л1.16 Л2.29 Л1.30 Л2.6 Л2.7 Л1.1
	Раздел 6. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности				
6.1	Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Динамика работоспособности студентов в учебном году и факторы, ее определяющие. Основные причины психофизического состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-8 ОПК-6	Л1.17 Л1.22 Л1.28 Л1.30 Л2.14 Л1.1 Л2.39 Л3.2
	Раздел 7. Спорт. Студенческий спорт. Социальные функции спорта. Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки. Основы спортивной тренировки. Средства и методы спортивной тренировки				

7.1	Основные понятия, относящиеся к спорту. Классификация видов спорта. Основные направления в развитии спортивного движения. Система отбора и спортивной ориентации. Система спортивной тренировки. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Цели и задачи спортивной тренировки. Средства и методы спортивной тренировки. Тема: Студенческий спорт. Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе. Спортивные соревнования как средство и метод общей физической, профессионально-прикладной, спортивной подготовки студентов. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-5 ОК-8	Л1.5 Л1.6 Л1.10 Л1.11 Л1.30Л2.5 Л2.42Л3.1 Л3.2
	Раздел 8. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Кондиционные и координационные способности человека. Основы планирования самостоятельных занятий физическими упражнениями				
8.1	Общая физическая подготовка, ее цели и задачи. Специальная физическая подготовка, ее цели и задачи. Формы занятий физическими упражнениями. Тема: Кондиционные и координационные способности человека. Методы воспитания физических способностей и контроль за уровнем их развития. Тема: Физическое воспитание в вузе. Структура и направленность учебно-тренировочных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Особенности самостоятельных занятий для женщин. Планирование и управление самостоятельными занятиями. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-8 ОПК-6	Л1.4 Л2.14 Л1.5 Л1.8 Л1.10 Л1.11 Л1.25 Л1.30Л2.41 Л2.45 Л2.46Л3.2
	Раздел 9. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов				
9.1	Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду. Определение понятия ППФП, ее цели, задачи, средства. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП. Организация, формы и средства ППФП студентов в вузе. Контроль за эффективностью профессионально-прикладной физической подготовленности студентов. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-8	Л2.14 Л1.1 Л1.24Л1.1 Л2.38 Л2.40
	Раздел 10. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом				
10.1	Самоконтроль за эффективностью самостоятельных занятий. Участие в спортивных соревнованиях. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. Врачебный контроль и его содержание. Педагогический контроль и его содержание. Самоконтроль, его основные методы. Дневник самоконтроля. Тема: Профилактика спортивного травматизма. Методы оказания первой помощи при наиболее распространенных спортивных травмах. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-8 ОПК-6	Л1.2 Л1.1 Л3.2 Л2.14 Л1.18 Л1.1 Л1.1Л1.1 Л1.1
	Раздел 11. Методы оценки и коррекции осанки. Методика корригирующей гимнастики для глаз. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда				
11.1	Основные заболевания позвоночника. Методы оценки и коррекции осанки. Корригирующая гимнастика для позвоночника. Тема: Близорукость и дальнозоркость – причины возникновения. Методы восстановления и укрепления зрения. Корригирующая гимнастика для профилактики, снятия утомления и повышения остроты зрения. Тема: Физическая культура в режиме трудового дня. Методика проведения производственной гимнастики. Методика проведения физкультурной паузы и физкультурной минутки. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-8 ОПК-6	Л2.14 Л1.18 Л2.35 Л1.26Л2.9 Л1.1 Л2.19 Л2.20 Л1.1 Л1.1 Л2.36Л3.2

	Раздел 12. Методика психорегулирующей тренировки				
12.1	Сущность психорегулирующей тренировки. Методы регуляции психического состояния. Методика психорегулирующей тренировки. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-5 ОК-8 ОПК- 6	Л2.14 Л1.17Л2.16 Л1.1Л3.2
	Раздел 13. Личность и ее формирование в процессе занятий физической культурой и спортом. Общение в спорте как социально-психологическое явление				
13.1	Тема: Место межличностных отношений в системе жизнедеятельности людей. Формирование толерантных установок на уровне личности. Характеристика общения в спорте. Психологический климат и успешность спортивной деятельности. Психологический такт. Спортивная этика. Влияние коллектива на формирование личности занимающегося физической культурой и спортом. /Лек/	5	2	ОК-6 ОК-5	Л1.17 Л1.19 Л2.42Л2.3 Л2.15 Л2.16 Л2.34 Л2.47
	Раздел 14. Подвижные игры				
14.1	Подвижные игры, направленные на развитие и совершенствование физических способностей занимающихся. Игровые учебные занятия с целью развития коммуникативных навыков и навыков межличностного общения. /Пр/	5	2	ОК-6 ОК-5 ОПК-6	Л1.9 Л2.23 Л1.31Л2.1 Л2.10 Л2.13 Л2.31 Л1.1Л3.2
	Раздел 15. Легкая атлетика				
15.1	Эстафетный бег. Техника эстафетного бега. Особенности тренировки эстафетных команд. Передача эстафетной палочки.Бег на средние и длинные дистанции. Старт, стартовый разбег. Бег по дистанции. Особенности бега по виражу. Финиширование. Тактическое построение бега на средние и длинные дистанции. Подготовка к сдаче норм 6-ой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» /Пр/	5	6	ОК-6 ОК-5 ОК-8	Л2.8 Л1.21 Л1.23 Л1.33Л2.12 Л2.32 Л2.37 Л2.44
	Раздел 16. Спортивные игры				
16.1	Баскетбол. Совершенствование основных приемов техники игры. Расширение объема двигательных умений и навыков. Учебные игры.Волейбол. Совершенствование основных приемов техники игры. Расширение объема двигательных умений и навыков. Учебные игры. Футбол. Совершенствование основных приемов техники игры. Расширение объема двигательных умений и навыков. Учебные игры.Бадминтон. Совершенствование основных приемов техники игры. Расширение объема двигательных умений и навыков. Учебные игры. /Пр/	5	10	ОК-6 ОК-5 ОК-8 ОПК- 6	Л1.1 Л1.13 Л1.14 Л1.20 Л1.27 Л1.29Л2.2 Л2.4 Л2.25 Л2.26 Л2.27 Л2.42Л3.1 Л3.3

4. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

Структура и содержание фонда оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Виера, Барбара Л., Фергюсон, Б. Д.	Волейбол. Шаги к успеху	М.: АСТ: Астрель, 2006	1
Л1.2	Быков, Николай Данилович	Здоровье и самоконтроль функционального состояния студентов в педагогическом вузе: учеб.-метод. пособие для студентов пед. вузов по курсу "Физическая культура"	Таганрог: Изд-во Таганрог. гос. пед. ин-та, 2009	40
Л1.3	Журавин М. Л., Загрядская О. В.	Гимнастика: учеб. для студентов высш. учеб. заведений	М.: Академия, 2009	25
Л1.4	Барчуков, Игорь Сергеевич	Физическая культура: учебник для студентов учреждений высш. проф. образования	М.: Академия, 2013	20

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.5	Григорьева И. В., Волкова Е. Г., Водолазов Ю. С.	Физическая культура. Основы спортивной тренировки: учебное пособие	Воронеж: Воронежская государственная лесотехническая академия, 2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142220 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.6	Чеснова Е. Л.	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование: учебно-методическое пособие	Москва: Директ-Медиа, 2013	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210946 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.7	Забелина Л. Г., Нечунаева Е. Е.	Легкая атлетика: учебное пособие	Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2010	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228993 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.8	Гришина Ю. И.	Общая физическая подготовка: Знать и уметь: учебное пособие	Ростов-на-Дону: Феникс, 2010	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271497 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.9	Мишенькина В. Ф., Шалаев О. С., Колупаева Т. А., Кириченко В. Ф.	Подвижные игры: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2004	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274873 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.10	Харисова Л. М.	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности: учебное пособие	Кострома: Костромской государственной университет (КГУ), 2011	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275636 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.11	Жуков Р. С.	Основы спортивной тренировки: учебное пособие	Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278415 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.12	Пискунов В. А., Максиняева М. Р., Тупицына Л. П., и др.	Здоровый образ жизни: учебное пособие	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363869 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.13	Марков К. К.	Техника современного волейбола: монография	Красноярск: Сибирский федеральный университет (СФУ), 2013	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364063 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.14	Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю., Кириченко В. Ф.	Волейбол. Баскетбол. Гандбол: Организация и проведение соревнований по спортивным играм: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429370 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.15	Фомин Е. В., Булькина Л. В.	Волейбол: начальное обучение: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430415 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.16	Пискунов В. А., Максинаева М. Р., Тупицына Л. П., Егорова Т. И., Айриян Э. В.	Здоровый образ жизни: учебное пособие	Москва: Прометей, 2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=437339 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.17		Психология физической культуры: учебник	Москва: Спорт, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454255 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.18	Егорова С. А., Белова Л. В., Петрякова В. Г.	Лечебная физкультура и массаж: учебное пособие	Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457233 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.19	Ильина Н. Л.	Психология тренера: учебное пособие	Санкт-Петербург: Издательство Санкт-Петербургского Государственного Университета, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457948 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.20	Губа В. П.	Теория и методика мини-футбола (футзала): учебник	Москва: Спорт, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461299 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.21		Легкая атлетика: энциклопедия	Москва: Человек, 2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461469 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.22	Фомина Е. В.	Спортивная психофизиология: учебное пособие	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=472087 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.23	Кравчук В. И.	Легкая атлетика: учебно-методическое пособие	Челябинск: ЧГАКИ, 2013	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492142 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.24	Зелинский Ф. И.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов вуза: методические рекомендации: методическое пособие	Челябинск: ЧГАКИ, 2005	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492756 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.25	Эммерт М. С., Фади́на О. О., Шевелева И. Н., Мельникова О. А.	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие	Омск: Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493420 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.26	Вайнер Э. Н.	Лечебная физическая культура: учебник	Москва: ФЛИНТА, 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500656 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.27	Турманидзе В. Г., Иванова Л. М., Ковтун Г. С., Кожин С. В., Майоркина И. В., Салугин А. В., Турманидзе А. В.	Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон: учебное пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563142 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.28	Плотникова М. В.	Психофизиология профессиональной деятельности: учебное пособие	Тюмень: Тюменский государственный университет, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571514 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.29	Сираковская Я. В., Завьялов А. В., Шкирева О. В.	Бадминтон: учебно-методическое пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2019	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572422 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.30	Завьялов А. В., Абраменко М. Н., Щербаков И. В., Евсеева И. Г.	Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2020	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.31	Шалаев О. С., Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю.	Подвижные игры: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573661 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.32	Герасимов К. А., Климов В. М., Гусева М. А.	Физическая культура: баскетбол: учебное пособие	Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576215 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л1.33	Кизько А. П., Забелина Л. Г., Тертычный А. В., Косарев В. А.	Легкая атлетика: учебное пособие	Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576711 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

5.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Жуков, Михаил Николаевич	Подвижные игры: Учеб. для студентов пед. вузов по спец. - Физическая культура	М.: Академия, 2002	14

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.2	Железняк Ю. Д., Портнов Ю. М.	Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства: учеб. для студентов пед. вузов по спец. 033100 - Физическая культура	М.: Академия, 2004	10
Л2.3	Гогунов, Е. Н., Мартыанов, Б. И.	Психология физического воспитания и спорта	М.: Академия, 2007	8
Л2.4	Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М.	Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учеб. для студентов вузов, обучающихся по специальности 033100 - Физическая культура	М.: Академия, 2006	9
Л2.5	Холодов, Ж. К., Кузнецов, В. С.	Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов и преподавателей высш. и сред. учеб. заведений физ. культуры	М.: Академия, 2006	8
Л2.6	Назарова, Е. Н., Жилов, Ю. Д.	Здоровый образ жизни и его составляющие: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений	М.: Академия, 2007	10
Л2.7	Туманян, Г. С.	Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений	М.: Академия, 2008	22
Л2.8	Жилкин, Александр Иванович, Кузьмин, В. С.	Легкая атлетика: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений	М.: Академия, 2008	22
Л2.9	Артамонова, Людмила Леонидовна, Панфилова, О. П.	Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений	М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2010	10
Л2.10		Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник	М.: Академия, 2013	10
Л2.11		Лечебная физическая культура: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования	М.: Академия, 2013	10
Л2.12		Теория и методика обучения базовым видам спорта. Легкая атлетика: учебник	М.: Академия, 2014	5
Л2.13		Теория и методика обучения базовым видам спорта. Подвижные игры: учебник	М.: Академия, 2014	5
Л2.14	Холодов, Жорж Константинович, Кузнецов, В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник	М.: Академия, 2016	15
Л2.15		Психология физического воспитания и спорта: учебник	М.: Академия, 2016	5
Л2.16	Беспалов Б. И., Веракса А. Н.	Психология спорта	Москва: Издательство Московского университета, 2019	1
Л2.17	Амосова Т. Ю.	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой: научно-популярное издание	Москва: РИПОЛ классик, 2008	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=54534 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.18	Котешева И. А.	Гимнастика для женщин: научно-популярное издание	Москва: Владос-Пресс, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56603 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.19	Нестерова Д. В.	Гимнастика для внутренних органов: научно-популярное издание	Москва: РИПОЛ классик, 2010	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57084 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.20	Куропаткина М. В.	Лечение болезней глаз: Коррекция зрения: Оптика: научно-популярное издание	Москва: РИПОЛ классик, 2010	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=86892 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.21	Барчуков И. С., Назаров Ю. Н., Кикоть В. Я., Егоров С. С., Мацур И. А., Кикоть В. Я., Барчуков И. С.	Физическая культура и физическая подготовка: учебник	Москва: Юнити, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.22	Евсеев Ю. И.	Физическая культура: учебное пособие	Ростов-на-Дону: Феникс, 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.23	Мишенькина В. Ф., Рогов И. А., Гераськин А. А., Шалаев О. С.	Подвижные игры во внеклассной работе общеобразовательной школы: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2003	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274874 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.24	Поваляева Г. В., Сыромятникова О. Г.	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика: для подготовки к практическим занятиям: учебно-методическое пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274888 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.25	Мишенькина В. Ф., Рогов И. А., Шалаев О. С., Карбанов Д. В.	Волейбол, гандбол, баскетбол. Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2004	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274903 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.26	Гераськин А. А., Сокур Б. П., Рогов И. А., Колупаева Т. А.	Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.27	Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: учебник	Москва: Спорт, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430456 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.28	Фохтин В. Г.	Атлетическая гимнастика без снарядов: научно-популярное издание	Москва: Директ-Медиа, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436074 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.29	Гриднев В. А., Шпагин С. В.	Новый комплекс ГТО в ВУЗе: учебное пособие	Тамбов: Тамбовский государственный технический университет (ТГТУ), 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=444640 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.30	Белова Л. В.	Спортивная медицина: учебное пособие	Ставрополь: Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=458915 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.31	Рыбакова Е. В., Голомысова С. Н.	Подвижные игры в тренировке волейболистов: учебно-методическое пособие	Йошкар-Ола: Поволжский государственный технологический университет, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459507 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.32	Врублевский Е. П.	Легкая атлетика: основы знаний (в вопросах и ответах): учебное пособие	Москва: Спорт, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459995 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.33	Миллер Л. Л.	Спортивная медицина: учебное пособие	Москва: Человек, 2015	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461419 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.34		Психология личности: учебно-методический комплекс	Москва: Человек, 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461433 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.35	Алаева Л. С., Клецов К. Г., Зябрева Т. И.	Гимнастика: общеразвивающие упражнения: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483271 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.36	Ерёмина Л. В.	Атлетическая гимнастика: учебное пособие	Челябинск: ЧГАКИ, 2011	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=491926 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.37	Кравчук В. И.	Легкая атлетика: учебно-методический комплекс	Челябинск: ЧГАКИ, 2004	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492140 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.38	Кравчук В. И.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов музыкальных специальностей вуза культуры и искусств: учебное пособие	Челябинск: ЧГАКИ, 2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492143 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.39	Хасанова Г. Б.	Психофизиология профессиональной деятельности: учебное пособие	Казань: Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=500950 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.40	Гриднев В. А., Комендантов Г. А., Рязанов А. А., Шпичко А. М.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов непрофильных вузов средствами футбола: учебное электронное издание: учебное пособие	Тамбов: Тамбовский государственный технический университет (ТГТУ), 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570438 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.41	Тверских В. В.	Физическая культура: учебно-тренировочные занятия (элективный курс «Общая физическая подготовка»): учебно-методический комплекс. Рабочая программа для студентов 1-2 курсов очной формы обучения всех направлений подготовки: учебно-методический комплекс	Тюмень: Тюменский государственный университет, 2016	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574256 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.42	Капустина В. А.	Психология общения: учебное пособие	Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576325 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.43	Скорородова Н. Н., Магун Т. Я.	Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения с элементами игры в волейбол: учебно-методическое пособие	Липецк: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577153 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.44	Старкина Л. А., Старкин А. Н.	Развитие гибкости для подготовки к сдаче норм комплекса ГТО: учебно-методическое пособие	Липецк: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2017	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577154 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.45	Зюкин А. В., Кукарев В. С., Дитягин А. Н., Шелкова Л. Н., Барченко С. А., Зюкин А. В., Шелкова Л. Н., Габов М. В.	Физическая культура и спорт: учебное пособие	Санкт-Петербург: Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2019	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577592 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.46	Каткова А. М., Храмцова А. И.	Физическая культура и спорт: учебное пособие	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2018	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=598981 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей
Л2.47	Пшеничнинова Л. М., Ротарь Г. Г.	Психология общения: учебное пособие	Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2019	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=601573 неограниченный доступ для зарегистрированных пользователей

5.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л.1	Кибенко, Елена Ивановна	Организация и проведение учебных занятий по баскетболу со студентами педагогических вузов: учеб.-метод. пособие по курсу "Физическое воспитание"	Таганрог: Изд-во Таганрог. гос. пед. ин-та, 2006	15
Л.2	Кибенко, Елена Ивановна	Физическая культура: методико-практические занятия: учеб.-метод. пособие	Таганрог: Изд-во Таганрог. гос. пед. ин-та им. А. П. Чехова, 2014	2
Л.3	Кибенко, Елена Ивановна	Баскетбол: учеб.-метод. пособие для студентов высш. учеб. заведений: по курсу "Теория и методика спортивных игр"	Таганрог: Изд-во Таганрог. гос. пед. ин-та им. А. П. Чехова, 2014	2

5.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Электронные подписные ресурсы:
«Университетская библиотека онлайн», режим доступа: https://biblioclub.ru/ ;
«Национальная электронная библиотека (НЭБ)», режим доступа: https://rusneb.ru/ ;
Электронная библиотечная система издательства «Лань», режим доступа: https://e.lanbook.com/ ;
Научная электронная библиотека (eLIBRARY.RU)\, режим доступа: http://www.elibrary.ru/ .
Ресурсы открытого доступа:
Электронная библиотечная система «Юрайт», режим доступа: http://www.biblio-online.ru/ ;
Университетская информационная система РОССИЯ (УИС Россия), режим доступа: http://uisrussia.msu.ru/ ;
Научная электронная библиотека «КиберЛенинка», режим доступа: http://cyberleninka.ru/ ;
Базе научных статей издательства «Грамота», режим доступа: http://www.gramota.net/materials.html .
5.4. Перечень программного обеспечения
Microsoft Office
5.5. Учебно-методические материалы для студентов с ограниченными возможностями здоровья
При необходимости по заявлению обучающегося с ограниченными возможностями здоровья учебно-методические материалы предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям здоровья и восприятия информации. Для лиц с нарушениями зрения: в форме аудиофайла; в печатной форме увеличенным шрифтом. Для лиц с нарушениями слуха: в форме электронного документа; в печатной форме. Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в форме электронного документа; в печатной форме.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Два спортивных зала (24x12; 18x9) оснащенных спортивным инвентарем и специальным оборудованием необходимым для проведения учебно-практических занятий.
2. Учебные аудитории для проведения лекционных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические указания по освоению дисциплины представлены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины.