Зачем нужна психология?

По моему мнению, определение психологии лучше всего дал Ладда – как науки, занимающейся описанием и истолкованием состояний сознания. Под состояниями сознания здесь разумеются такие явления, как ощущения, желания, эмоции, познавательные процессы, суждения, решения, хотения и т.п.

Психология занимает огромное значение в жизни человека , она вошла во все сферы: в менталитет, в повседневный быт, в сферу деятельности. Каждый из нас использует многие психологические термины в своей речи. Психология нам также необходима во взаимоотношениях с людьми, так как мы все живём в социуме и, непосредственно связаны контактами с другими. Нам необходимы эти знания, чтобы понимать поведение своё и других, их внутренний мир, распознавать причины тех или иных проблем и неблагоприятных ситуаций и их закономерностей.

Психология нужна для того, чтобы помогать себе разбираться в собственных трудностях, неудачах, проблемах, и лучше понимать других людей, помогать им психологически, поддерживать, чтобы благополучно существовать в мире и контактировать друг с другом.

Но психология не только наука о себе и взаимоотношениях людей, она также даёт знания о мире, вселенной, о человеческой душ, позволяет расширить собственное мировоззрение, чего не могут дать нам точные науки.

Психология человека очень интересная вещь. В настоящее время в мире творятся страшное – растёт число нервно-психических заболеваний, преступников, алкоголиков, наркоманов, катастроф, самоубийств и т.д. Поэтому нашему обществу необходимо знать и применять эти знания психологии в быту. Со многими своими проблемами люди не в состоянии справиться самостоятельно, и в этом случае им просто необходима помощь специалиста – психолога.

Индивидуум должен уметь правильно осознавать и оценивать себя и свои поступки, контролировать своё поведение, и тогда только он сможет следить за обществом, за обстановкой вокруг себя и полноправно оценивать её.

Очень важным является то, какой человек сделает вывод для себя, попав в благоприятную или неблагоприятную ситуацию. Необходимо и полезно всю жизнь учиться на своих ошибках и делать правильные выводы.

Таким образом, подведя итог, хочу сказать, что психология находится во всех окружающих нас вещах, людях, местах и т.д. Знания и навыки психологии пригодятся нам в познании внутреннего мира самого себя, решении как личных, так и бытовых проблем, в выборе правильного и благополучного жизненного пути, и, главное, в общении и взаимопонимании с окружающими.

Не зря знания по психологии копили для нас много веков. И очень важно суметь понять и помочь кому-то по необходимости, не просто так, а именно потому, что ты можешь это сделать!